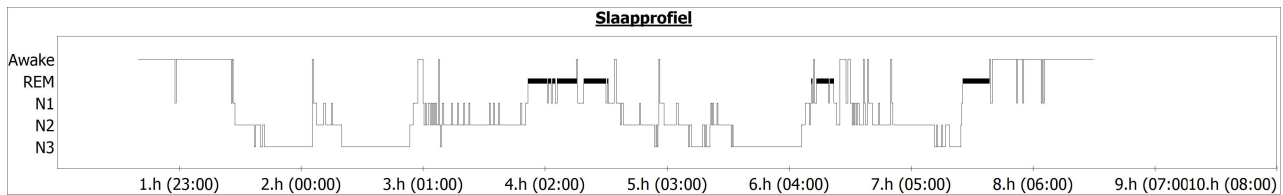


5.) Neurologische analyse (hypnogram)

Start	22:00:02	TIB	470,0 Min
Eind	08:00:02	SPT	427,5 Min
Tijdsduur	10:00:00	TST	364,5 Min
Duur van periode	30 Sec	Slaapefficiëntie (TST/TIB)	77,6 %

Sleep Onset SO - latentie	18,1 Min
N1-latenie (LO)	18,1 Min
N2-latenie (LO)	47,6 Min
N3-latenie (LO)	57,1 Min
REM-latenie (SO)	173,5 Min

Arousal	In total sleep time
Aantal (TST)	95
Aantal Arousal (ademhaling) (TST)	54
Aantal Arousal (beweging) (TST)	0
Aantal Arousal (PLM) (TST)	0
Aantal Arousal (spontaan) (TST)	41
Arousal Index (TST)	15,6
Index Arousal (ademhaling) (TST)	8,9
Index Arousal (beweging) (TST)	0,0
Index Arousal (PLM) (TST)	0,0
Index Arousal (spontaan) (TST)	6,7

Slaapstadia in TST (total sleep time)		
	Min	%
N1	50,0	13,72
N2	147,5	40,47
N3	112,0	30,73
REM	55,0	15,09
Awake	0,0	0,00
n.i.	0,0	0,00

Logboekje: 22:45-04:30, uit bed om 06:30

Subjectieve slaapscore: 0/10!!

Alcohol:--

Medicatie: Atorvastatine

IBD: 6cmH2O

Bevindingen:*De ademhaling*

AHI:18.8/h, met een AHI rugligging:30.4/h en een AHI niet-rugligging:6.2/h, bij 52% rugligging. De ademhalingsevents zijn merendeels REM gerelateerd (AHI-REM: 44.7/h en AHI-nonREM: 14.2/h)

De gemiddelde duur van apneus is 19s, de duur van de langste apneu is 27s en langste hypopneu 58s. De events zijn obstructief.

Er is tevens sprake van enig snurken met name in rug-ligging gedurende bijna 1/2 uur met een snurk index (S.I.) van 22.2/h.

De desaturatie index is 17/h bij een gemiddelde saturatie van 94% en dalingen tot 84%. De t90 is 1.1%.

ECG geen bijzonderheden. Gemiddelde puls is 71/m.

De slaap

Er is een cyclisch slaappatroon.

De tijd in bed is 7 uur en 50 min. De totale slaaptijd is 6 uur en 4 min. De slaapefficiëntie is 77.6%.

De inslaaplatentie is 18 min naar slaapstadium, echter 48 min naar stabiele slaap (N2), de REM-latenie is 2 uur en 53 min (verlengd). Er is 30.7% diepe slaap en 15.1% REM-slaap. De arousal index is 15.6/h, waarvan 8,9/h gerelateerd aan een ademhalingsevent.