



Klik hier voor meer informatie over de veiligheidsmelding voor bepaalde Philips Sleep & Respiratory Care apparaten >



**PHILIPS**

**PHILIPS**



De maskervrije behandeling voor positionele slaapapneu

# Philips NightBalance

## Wij staan aan uw zijde

**Verkrijgbaar bij uw slaapkliniek of uw thuisleverancier. Vraag ernaar.**

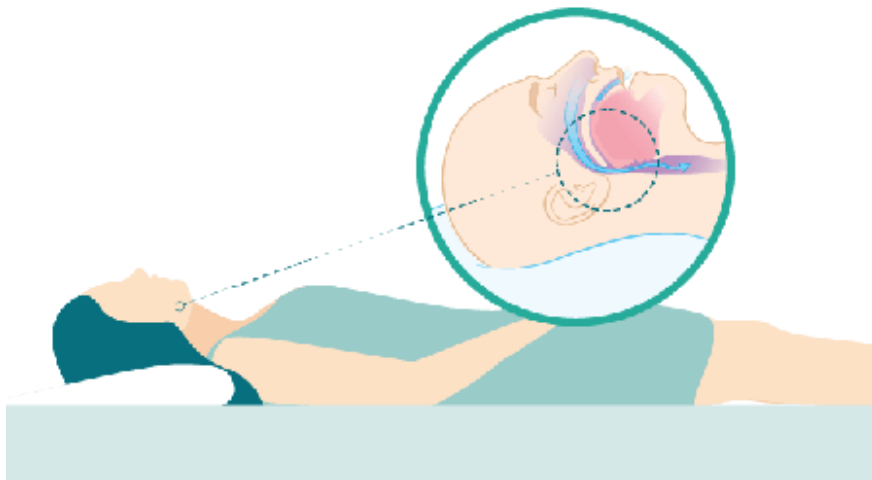


Slecht slapen kan frustrerend zijn en ervoor zorgen dat u niet op uw best bent.

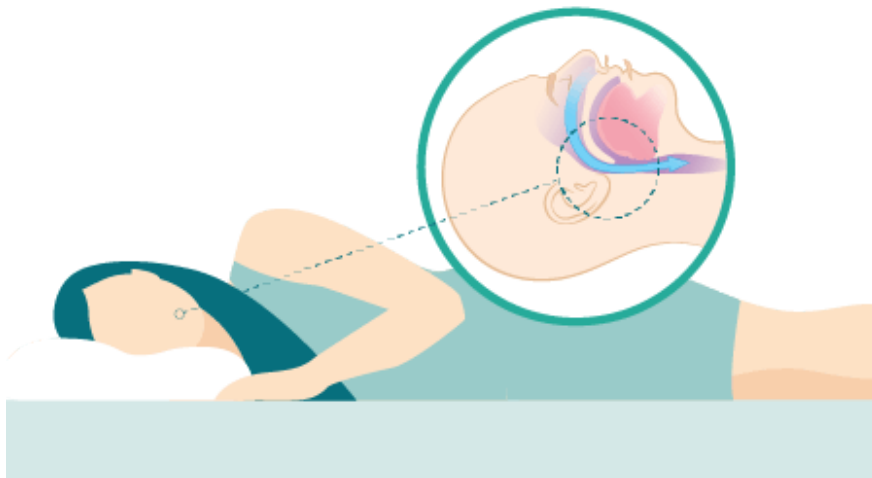
Het antwoord kan liggen in het wijzigen van uw slaappositie.

Praat met uw arts als u aan obstructieve slaapapneu (OSA) lijdt en moeite hebt met traditionele therapie. Hij of zij kan een slaaponderzoek doen **om te bepalen of u een variant van OSA hebt die bekend staat als positionele OSA.**

Bij positionele OSA treden symptomen, zoals onderbrekingen van de ademhaling, meestal op wanneer u op uw rug slaapt. NightBalance is een maskervrije behandeling die zachte trillingen geeft. De lichte vibratiestimuli zorgt ervoor dat u zich op uw zij draait, zonder uw slaap te verstoren.



Wanneer u op uw rug slaapt, kunnen uw luchtwegen geblokkeerd raken. Dit kan de ademhaling verstoren.



Als u op uw zij slaapt, blijven de luchtwegen vrij. Zo kunt u makkelijk ademen.

# Wij staan aan uw zijde met een maskervrije behandeling voor positionele OSA

**NightBalance** is een compacte, gebruiksvriendelijke maskerloze behandeling tegen positionele OSA. u draagt het kleine apparaatje comfortabel op uw borst in een zachte, verstelbare borstband.

**Door zachte trillingen geeft NightBalance u het signaal om op uw zij te gaan liggen, zonder dat uw slaap wordt verstoord.** Het apparaat past automatisch de intensiteit van de trillingen aan, zodat u de behandeling krijgt die u nodig hebt.

## NightBalance is:

- **comfortabeler om te dragen** dan een CPAP<sup>1</sup>
- **gemakkelijk om aan te wennen** dankzij het aanpassingsprogramma
- **gemaakt om overal mee naartoe te nemen** met een handig reisetui
- **geschikt voor mobiel** door de gebruiksvriendelijke app die uw voortgang bijhoudt
- **discreet** te dragen



## Echte resultaten

Meer dan 70% van de gebruikers van NightBalance meldde een langetermijnverbetering van de drie meest gerapporteerde positionele OSA-symptomen, waaronder:<sup>2</sup>

- niet uitgerust wakker worden
- vermoeidheid
- nachtelijke periodes met gestopte ademhaling, naar lucht happen en/of verslikken



Meer informatie over positionele OSA en NightBalance

**NightBalance:** van dichtbij bekeken



## Reisetui

Met een beschermend etui voor op reis

---



## Borstriem

De zachte, verstelbare borstband heeft een zakje voor het apparaat

---

## Sensorapparaat

Kleine, lichte sensor voor eenvoudige toegang tot uw data

---

## Basisstation

Het compacte basisstation voor opladen past op uw nachtkastje

# Positionele OSA komt vaker voor dan u misschien denkt

Positionele OSA is anders dan OSA. Bij positionele OSA treden de meeste symptomen, zoals onderbrekingen van de ademhaling, op wanneer u op uw rug slaapt.

- Bijna de helft van alle mensen met OSA heeft positionele OSA.<sup>3</sup>
- Als u positionele OSA hebt, kan het helpen om op uw zij te slapen.
- De diagnose positionele OSA kan worden gesteld met een slaaponderzoek.

Praat met uw arts over NightBalance als uit slaaponderzoek blijkt dat u positionele OSA hebt.

## Ontdek hoe NightBalance werkt



**Aan de slag**



**Gaan slapen**



**Reiniging en onderhoud**



**Optimaal gebruik**



## Wen langzaam aan de behandeling

NightBalance maakt gebruik van een aanpassingsprogramma zodat u geleidelijk kunt wennen aan de POSA-behandeling.

De eerste twee nachten brengt het apparaat uw slaapgewoonten in kaart. De behandeling wordt nog niet gestart.

Tijdens de derde tot en met de negende nacht trilt het apparaat geleidelijk steeds vaker, zodat u kunt wennen aan de nieuwe POSA-behandeling.

Vanaf de tiende nacht krijgt u de volledige behandeling die u nodig hebt. De tijd dat u op uw rug slaapt, wordt teruggebracht.<sup>5</sup>

## 's Nachts gebruiken

NightBalance staat u toe om in elke positie in slaap te vallen. 15 minuten na het inschakelen van het apparaat begint de behandeling.

NightBalance detecteert wanneer u op uw rug ligt. Het apparaat geeft u een signaal om van uw rug te draaien, zonder uw slaap te verstoren.

De trillingen stoppen wanneer u zich op uw zij draait.

## Gestaafd door klinisch bewijsmateriaal

De werking van NightBalance wordt bevestigd door jarenlange klinische studies bij patiënten met positionele OSA.

**Berry, R. et al, NightBalance Sleep Position Trainer Device Versus Auto-Adjusting Positive Airway Pressure for treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea**

*Journal of Clinical Sleep Medicine, Vol. 5, No.7, 947-956*



---

**Van Maanen et al, The sleep position trainer: a new treatment for positional obstructive sleep apnoea**

*Sleep and Breathing (2013) 17:771–779*

---

**Van Maanen & de Vries, Long-Term Effectiveness and Compliance of Positional Therapy with the Sleep Position Trainer**

*SLEEP 2014; Vol. 37, No. 7*

---

**Eijsvogel et al, Sleep Position Trainer versus Tennis Ball Technique**

*Journal of Clinical Sleep Medicine 2015; Vol. 11, No. 2*

---

**Dieltjens, A promising concept of combination therapy for positional obstructive sleep apnea**

*Sleep Breath 2015; 19:637–644*

---

**Benoist, Positional therapy in patients with residual positional obstructive sleep apnea after upper airway surgery**

*Sleep Breath 2016*

---

**Benoist, A randomized, controlled trial of positional therapy versus oral appliance therapy**

*Sleep Medicine 2017; 34:109e117*

---

**De Ruiter, Durability of treatment effects of the SPT versus oral appliance therapy in positional OSA: 12-month follow-up**

*Sleep Breath 2017*

---

---

## Laub, A Sleep Position Trainer for positional sleep apnea: a randomized, controlled trial

*Journal of Sleep Research* 2017

---

## Veelgestelde vragen

Waarvoor is dit product bedoeld?	▼
Kan ik 's nachts uit bed?	▼
Hoe groot is het NightBalance-apparaat?	▼
Welke garantie wordt er geboden voor de NightBalance?	▼
Heeft het apparaat onderhoud nodig?	▼
Hoe kan ik ondersteuning krijgen voor mijn NightBalance Lunoa of NightBalance SPT?	▼
Hoe laad ik het sensorapparaat op?	▼
Hoe reinig ik het apparaat en de accessoires?	▼
Wat is het aanpassingsprogramma?	▼
Verwijdert het apparaat automatisch de opgeslagen data nadat deze zijn geüpload?	▼
Hoe werkt het installeren van de mobiele app en de registratie?	▼
Hoe koppel ik mijn sensorapparaat?	▼

# Mis niets!

## Abonneren op onze nieuwsbrief

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang:

- Eenmalig 10% korting in de Philips Webshop
- Het laatste nieuws & tips rond Philips en onze producten
- Promoties en speciale aanbiedingen

## Meld je aan en ontvang €10 korting

Ik wil graag promotionele communicatie ontvangen - op basis van mijn voorkeuren en gedrag - over Philips producten, diensten, evenementen en promoties. Ik kan me gemakkelijk op elk moment uitschrijven.

Verzenden

1. Berry, R. et al, NightBalance sleep position treatment device versus auto-adjusting positive pressure airway pressure for treatment of positional obstructive sleep apnea, J Clin Sleep Medicine, 2019, Vol. 5, No. 7, 947-956
2. NightBalance OSA Symptoms survey: Reimbursement Dossier Netherlands.
3. Heinzer, R. et al, Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, Sleep Medicine 2018; 48:157-162.
4. Cartwright criteria, Effect of Sleep Position on Sleep Apnea Severity, R. Cartwright, 1984.
5. De Ruiter, M. et al, Durability of treatment effects of the sleep position trainer versus oral appliance therapy in positional OSA: a 12-month follow-up of a randomized controlled trial, Sleep and Breathing 2018; 22:441-450.

Consumenten

Startpagina

Consumenten ondersteuning

[Registreer uw product](#)

[Mijn Philips-account](#)

## **Zorgprofessionals**



[Startpagina](#)

[Producten](#)

[Diensten](#)

[Specialismen](#)

[Oplossingen](#)

## **Andere zakelijke oplossingen**



[Verlichting](#)

[Automobiel](#)

[Hooroplossingen](#)

[Beeldschermoplossingen](#)

[Dicteeroplossingen](#)

## **Over ons**



[Startpagina](#)

[Nieuws](#)

[Investor Relations](#)

[Carrière](#)

[Innovatie](#)

[Milieu, maatschappij en governance](#)

## **Contact en ondersteuning**



[Startpagina](#)

[Consumenten ondersteuning](#)

Ondersteuning professionele gezondheidszorg

Contact opnemen

**Blijf up-to-date**



Meld u aan voor exclusieve aanbiedingen

[Privacyverklaring](#)[Gebruiksvoorwaarden](#)[Cookie-beleid](#) © Koninklijke Philips N.V., 2004 - 2022. Alle rechten voorbehouden.