

Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse
Slaaplabo
Eindverslag van een polysomnografie

Reden voor onderzoek : OSAS

Aangesloten door : An

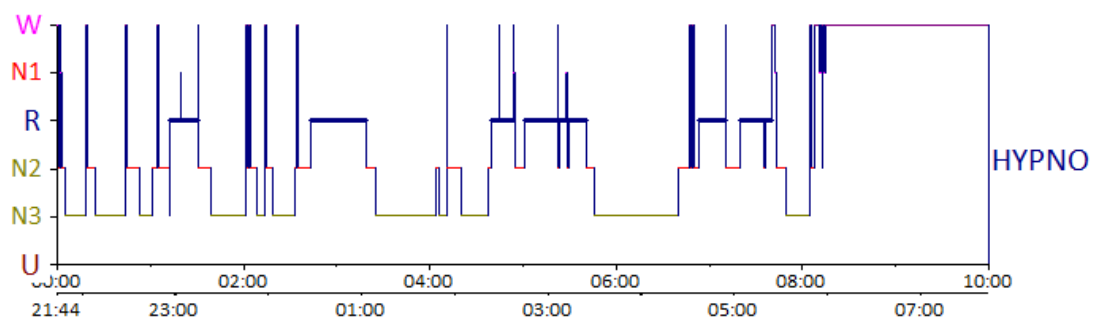
Polysomnografie uitgelezen door : Demuynck K/Caelen A.

1. Belangrijkste slaaptijden

	Uur		
Begin van de opname (lichten uit)	21:44	Tijd in bed (min)	599
Inslapen	21:45	Slaap periode SPT (min)	598
Ontwaken	05:58	Slaapefficiëntie (%)	79.4
Einde van de opname (lichten aan)	07:44		

Latenties	(min)
Stadium 1	2.5
Stadium 2	1.5
SWS	5.5
REM	72.5

Tijd doorgebracht in elk slaapstadium	(min)	(% van TST)
Stadium 1	5	1.2
Stadium 2	115	24.2
SWS	215	45.1
REM	140	29.5
Wakker (na inslapen)	121	25.9
Totale slaaptijd (TST)	476	100.0

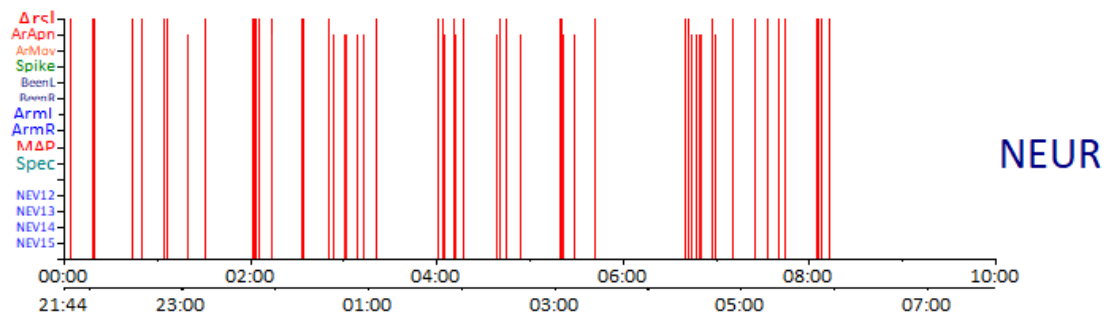


Aantal ontwakeningen : 22

Aantal veranderingen van slaapstadium : 83

2. Neurologische gebeurtenissen

Aantal arousals : 55
Aantal myoclonies : 0 (0 in niet-rem slaap, 0 in rem slaap)
Arousal Index : 6.9 /uur slaap
Arousal+ontwaak Index : 9.7 /uur slaap
PLM Index: 0.0 /uur slaap
PLM + Arousal index : 3.5 / uur slaap

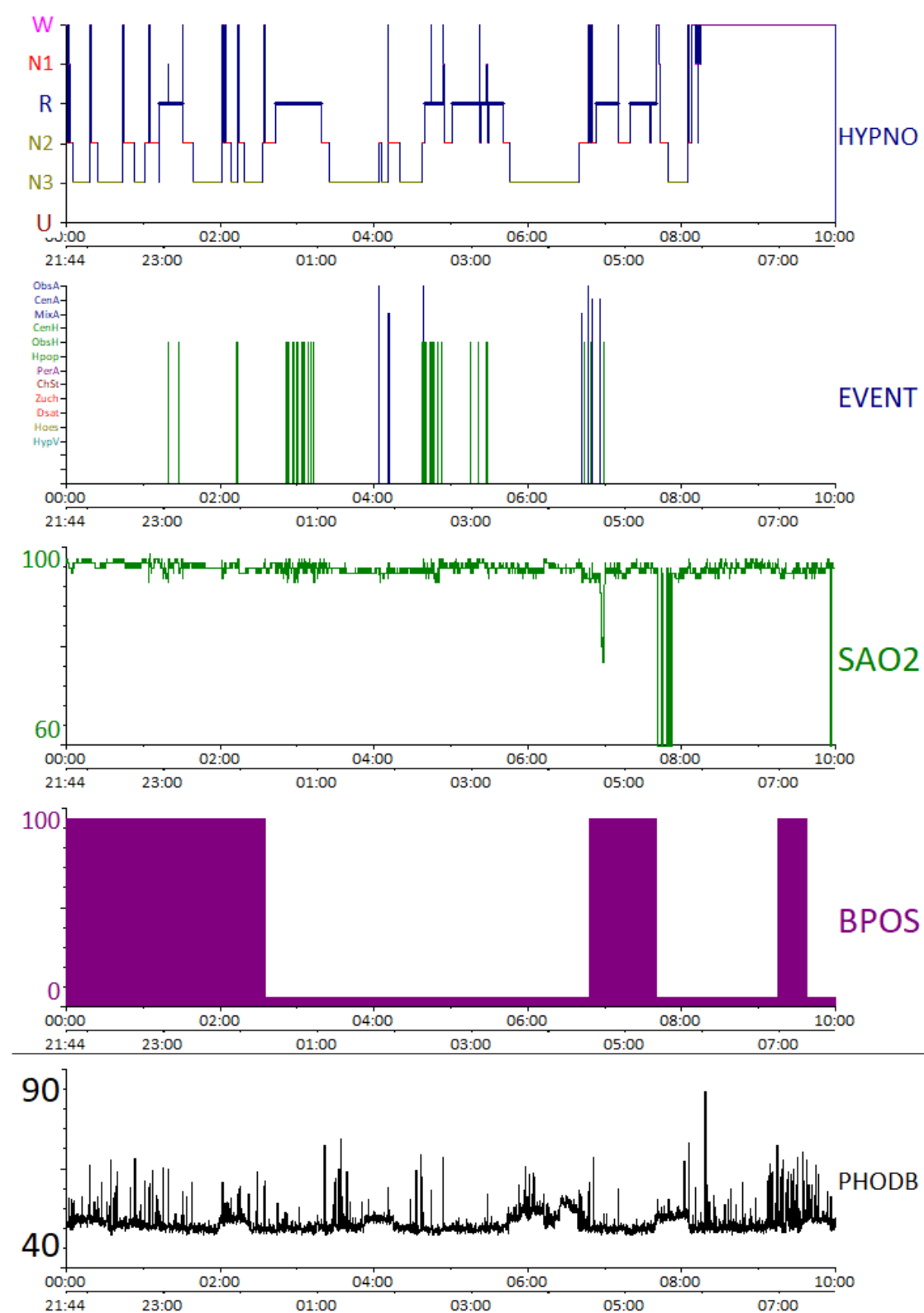


3. Pneumologische gebeurtenissen, verdeeld volgens lichaamshouding en slaapstadia.

	<i>Niet-REM ruglig</i>	<i>REM ruglig</i>	<i>Niet-REM buik- of zijlig</i>	<i>REM buik- of zijlig</i>
Totale tijd (min)	191	86	145	54
Aantal respiratoire gebeurtenissen	9	18	3	4
Gemiddelde duur van een gebeurtenis	17.9	22.4	20.0	12.0

	Aantal	Gemiddelde duur over de hele nacht (s)	Gemiddelde duur in REM slaap (s)	Gemiddelde duur in niet-REM slaap (s)	Index
Centrale apnoes	2	14.5	10.0	19.0	0.3
Obstruct. Apnoes	3	15.7	-	15.7	0.4
Mixtes Apnoes	3	17.3	-	17.3	0.4
Obstructieve Hypopnoes	26.0	21.0	21.0	20.6	3.3
Centrale Hypopnoes	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Alle gebeurtenissen		19.8	10.0	16.5	4.3

Apnoe-Hypopnoe Index Tijdens de slaap : 4.3 /uur slaap
Tijdens de niet-REM slaap : 2.0 /uur slaap
Tijdens de REM slaap : 9.4 /uur slaap
Tijdens de slaap in ruglig: 5.8 /uur slaap
Tijdens de slaap niet in ruglig : 2.1 /uur slaap
Periodisch ademen tijdens slaap (%): 0.0
OAH (Ostr Apneas + Mixt Apneas + Obstr Hop) / TST in hours : 4,1 /uur slaap
OAI (Obstr Apneas + Mixt Apneas) / TST in hours : 0,8 /uur slaap
CAHI (Centr Apneas + Centr Hop) / TST in hours: 0,3 /uur slaap



3. Snurken

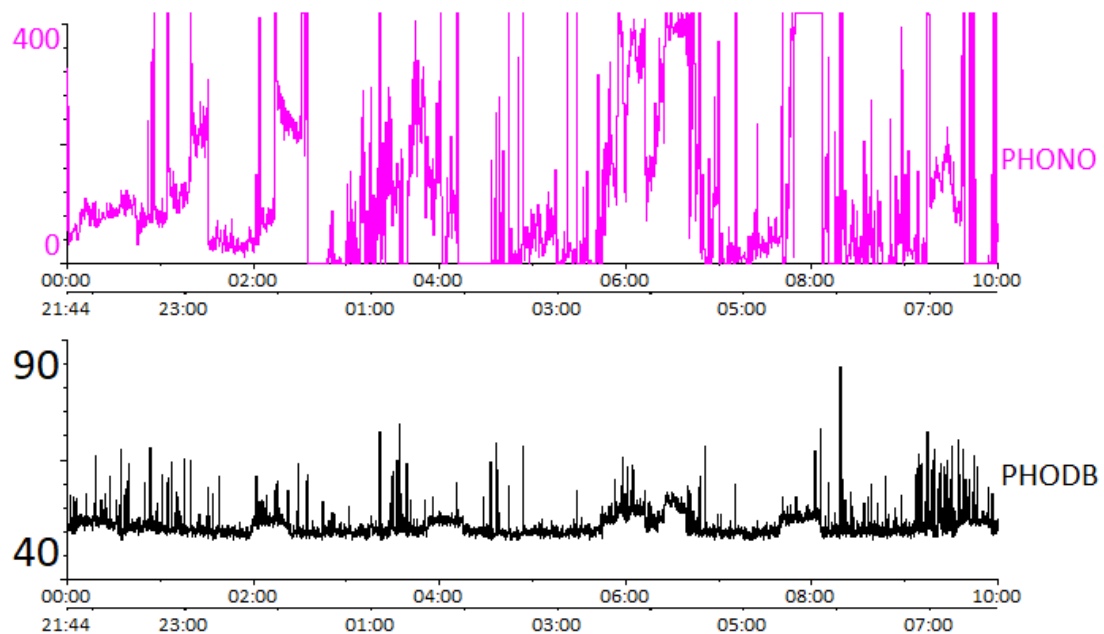
Percentage van de tijd met snurkgeluiden volgens slaapstadium en lichaamshouding

	RUGLIG	BUIK- of ZIJLIG
TST	64	88
REM	43	76
NIET-REM	74	92

Snurken tijdens slaap (%): 74

Snurken in Db volgens slaapstadium en lichaamshouding

	RUGLIG	BUIK- of ZIJLIG
Stadium 1 en 2	51	51
Stadium 3 en 4	52	51
REM	50	50



5. Zuurstofsaturatie

	SAO2 minimum(%)	SAO2 maximum(%)	SAO2 gemiddeld(%)
Wakker	71.3	99.0	95.9
Niet REM slaap	59.8	98.0	96.0
REM slaap	77.0	98.0	95.7
Totale slaap	59.8	98.0	95.9

Tijd doorgebracht tussen 90 en 100% saturatie : 588 minuten (99.5 % van de opname)
80 en 90 % : 1 minuten (0.2 % van de opname)
70 en 80 % : 1 minuten (0.2 % van de opname)
60 en 70 % : 0 minuten (0.0 % van de opname)

Tijd onder 90% saturatie : 2 minuten (0.5 % van de opname)

Oxygen Desaturation Index (3 %) : 4.2 on TST

6. Cardiologisch bilan

Gemiddeld hartrytme : 53 bpm (min 43/ max 68)
Supraventriculaire extrasystoles : 0 Supraventriculaire runs: 0
Ventriculaire extrasystoles : 0 Ventriculaire runs: 0

7. Besluiten

ESS: 5

Er is een normale slaaplatentie en een goede slaapefficiëntie.

Er is een goed bewaarde slaapstructuur met procentueel een normale hoeveelheid diepe slaap en remslaap.

Er is normale arousal-ontwaak index 9.7 per uur slaap.

Er is geen aanwijzing voor periodieke beenbegingen.

Er is geen aanwijzing voor een slaapapneesyndroom gezien de obstructieve apnee-hyponpnee index 4.1 per uur slaap en zuurstofdesaturatie index 4.3 per uur slaap .

Er is normaal saturatiepatroon zonder nachtelijke desaturatie.

Op basis van dit onderzoek onvoldoende verklaring voor de vermoeidheidsklachten.

Dr K. Demuynck