

**K.U.L. UZ Gasthuisberg**  
**Leuvens universitair centrum voor slaap- en waakstoornissen**

Eindverslag van een polysomnografie

Datum :		Kamer:	
Patiënt :		Aangesloten door:	
EAD-nummer :		Huisarts:	
Geboortedatum :	04/06/1996	Aanvrager:	
Gewicht :	77 kg	Supervisie:	
Lengte :	180 cm	Analyse door:	
BMI :	23.8		

***Belangrijkste slaaptijden***

Lichten uit	00:24 uur	Tijd in bed (lichten aan/uit)	523 min
Inslapen	00:49 uur	Slaap periode SPT	493 min
Ontwaken	09:02 uur	Totale slaaptijd TST	462 min
Lichten aan	09:08 uur	Slaapefficiëntie	88.3 %
		WASO	31 min

<i>Latenties</i>	<i>(min)</i>
Slaaplatentie	24.5
Stadium 1	24.5
Stadium 2	33.0
SWS	42.5
REM	96.5

<i>Tijd doorgebracht in elk slaapstadium</i>	<i>min</i>	<i>% van TST</i>	<i>% van SPT</i>
Stadium 1	8	1.7	1.6
Stadium 2	259	56.0	52.5
SWS	112	24.2	22.7
REM	83	18.1	16.9

Aantal veranderingen van slaapstadium : 87

***Neurologische gebeurtenissen***

Aantal arousals :	115
Aantal ontwakingen :	32
<b>Arousal Index :</b>	<b>14.9 /uur</b>
Index aut. gescoorde autonome arousals op pulse:	14.3
Aantal LM in PLM:	0
Aantal PLM-periodes:	0
PLM-index:	0.0

### ***Pneumologische gebeurtenissen***

**Obstructieve Apneu-Hypopneu Index (OAHl): 0 /h**

**Centrale Apneu-Hypopneu Index (CAHI): 1,4 /h**

**Apneu-Hypopneu Index (AHI)**

**Tijdens de slaap :** **1.4 /h**

Tijdens de niet-REM slaap : 0.9 /h

Tijdens de REM slaap : 3.6 /h

Tijdens de slaap in rugligging: 1.0 /h

Tijdens de slaap niet in rugligging: 1.7 /h

Tijdens de niet-REM slaap in rugligging: 1.0 /h

Tijdens de REM slaap in rugligging: 0.0 /h

Apneu-Hypopneu Index / TIB: 1.3 /min

	<i>Niet-REM rugligging</i>	<i>REM rugligging</i>	<i>Niet-REM buik- of zijligging</i>	<i>REM buik- of zijligging</i>
<i>Totale tijd</i>	172 min	12 min	206 min	71 min
<i>Aantal events</i>	3	0	3	5
<i>Gemiddelde duur</i>	14.7 sec	0 sec	13.0 sec	13.4 sec

	Aantal	Index (/uur)	Gemidd. duur (sec)	Gemidd. duur REM slaap (sec)	Gemidd. duur niet-REM slaap (sec)
<i>Centrale apneus</i>	7	0.9	13.9	13.0	14.2
<i>Obstruct. apn.</i>	0	0.0	0	0	0
<i>Gemengde apn.</i>	0	0.0	0	0	0
<i>Hypopnoes</i>	4	0.5	13.3	13.7	12.0
<i>Obstr. Hypopn.</i>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Alle events</i>	11	1.4	13.6	13.4	13.8

### ***Snurken***

Percentage van de tijd met snurkgeluiden volgens slaapstadium en lichaamshouding (Phono >20 mV)

	<i>Ruglig</i>	<i>Buiklig of zijlig</i>
<i>TST</i>	0 %	0 %
<i>REM</i>	0 %	0 %
<i>NREM</i>	0 %	0 %

Maximale decibels van snurkgeluiden volgens slaapstadium en lichaamshouding (PhoDB)

	<i>Ruglig</i>	<i>Buiklig of zijlig</i>
<i>Wakker</i>	81 dB	77 dB
<i>NREM 1+2</i>	84 dB	84 dB
<i>NREM 3</i>	71 dB	59 dB
<i>REM</i>	59 dB	83 dB

## ***Cardiologisch bilan***

PR gemiddeld slaap: 72 bpm  
PR gemiddeld NREM: 70.6 bpm  
PR gemiddeld REM: 70.9 bpm  
PR gemiddeld TIB: 71.9 bpm  
HR gemiddeld TIB(R-R): 72.5 bpm

## ***Zuurstofsaturatie***

Tijd in bed (TIB)

Tussen 95 en 100% saturatie: 447min ( 85.4 % van de TIB)  
Tussen 90 en 95% saturatie: 76min ( 14.6 % van de TIB)

Tussen 90 en 100% saturatie : 523 min ( 100.0 % van de TIB)  
Tussen 80 en 90 % saturatie : 0 min ( 0.0 % van de TIB)  
Tussen 70 en 80 % saturatie : 0 min ( 0.0 % van de TIB)  
Tussen 60 en 70 % saturatie : 0 min ( 0.0 % van de TIB)

**Onder 90% saturatie: 0 minuten ( 0.0 % van TIB)**

	<i>SAO2 minimum (%)</i>	<i>SAO2 maximum (%)</i>	<i>SAO2 gemiddeld (%)</i>
Wakker	92.0	98.0	95.5
<i>Niet REM slaap</i>	92.3	98.0	95.2
<i>REM slaap</i>	92.0	97.0	95.6
<i>Totale slaap</i>	92.0	98.0	95.3

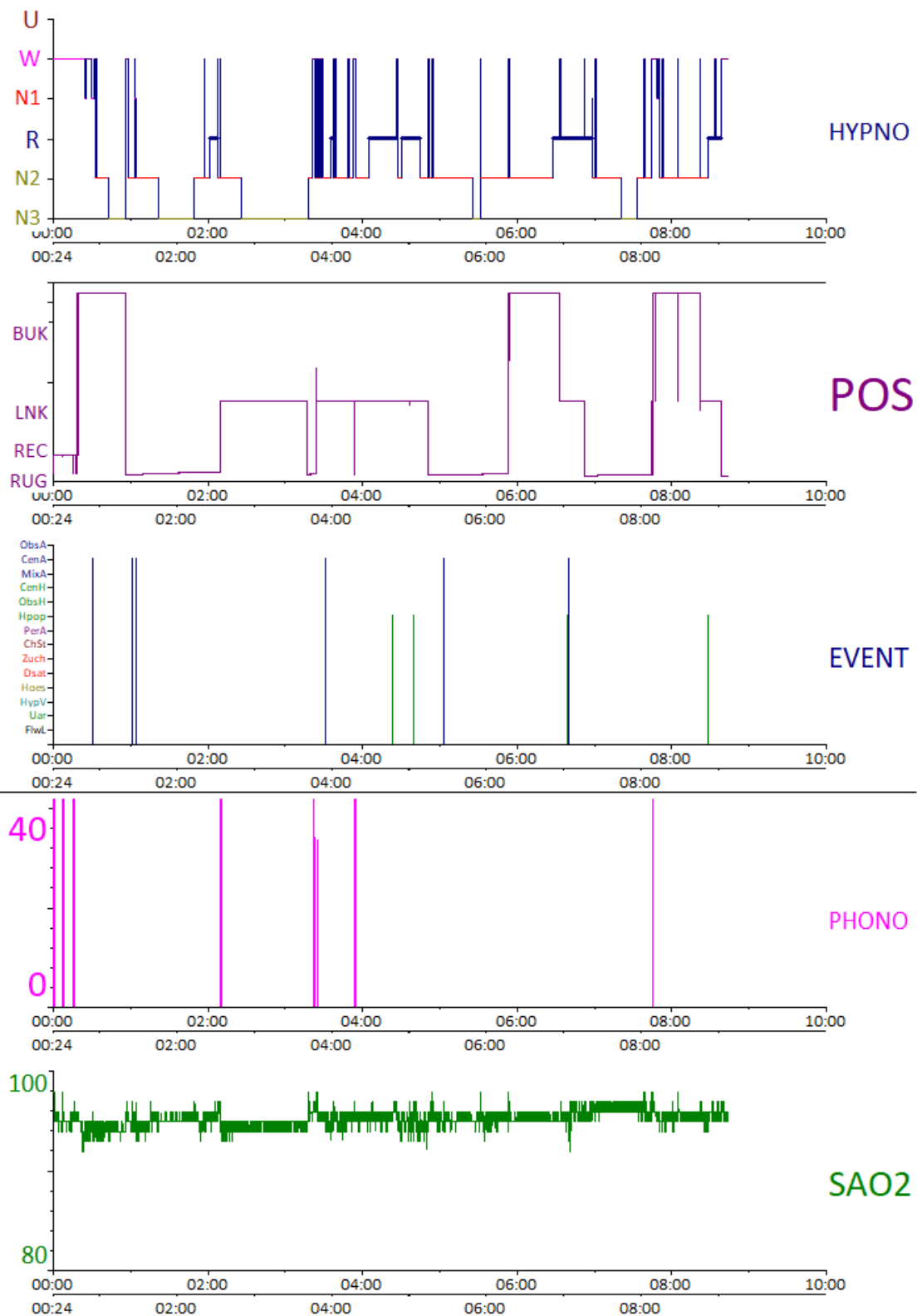
Desaturaties van 3% of meer (min 10, max 120 sec):

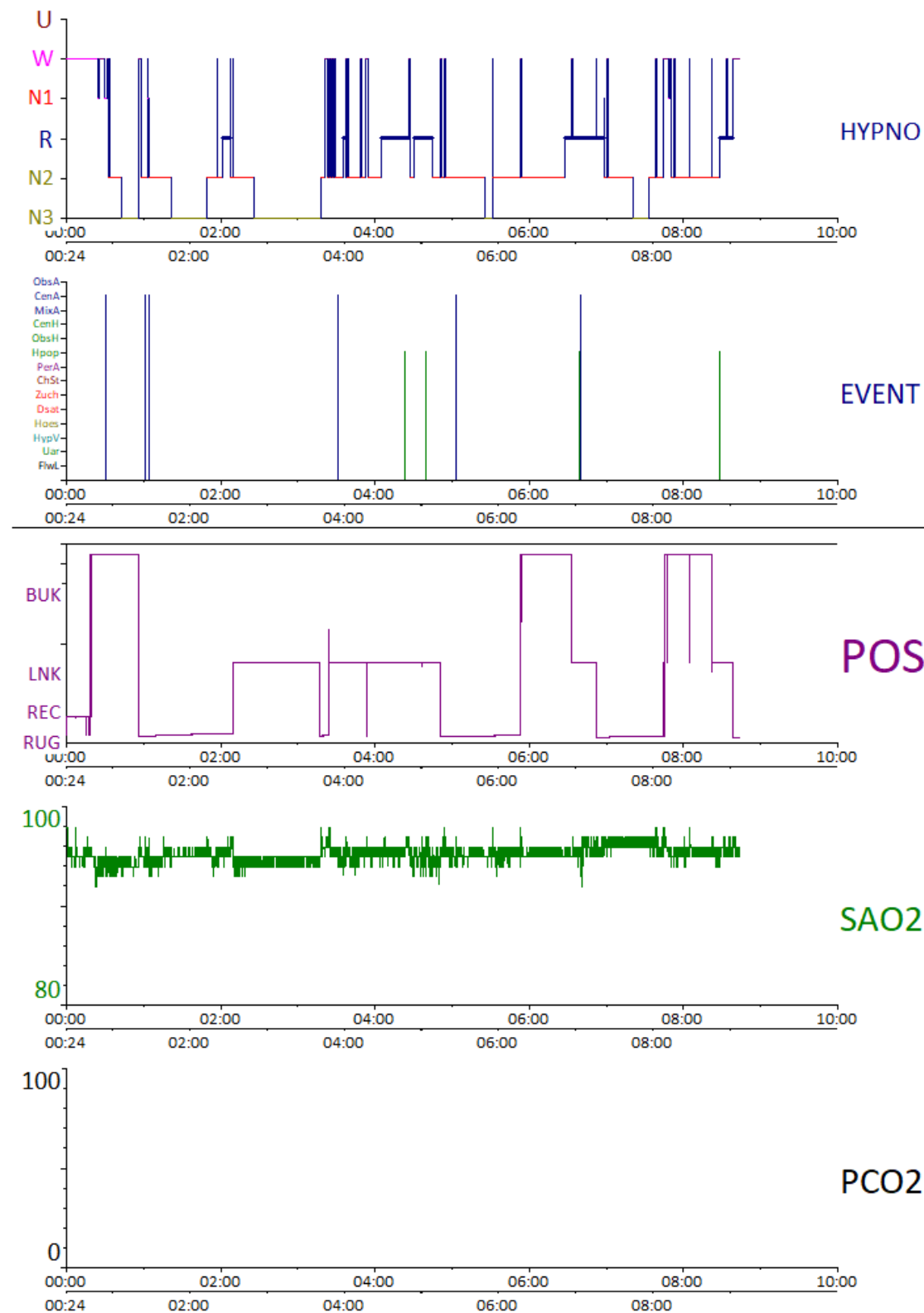
Totaal aantal desaturaties: 11  
ODI, index op TIB: 1.3 desat/uur/tijd in bed  
**ODI, index op TST: 1.4 desat/uur/ totale slaaptijd**

## ***Transcutane capnografie***

TcCO<sub>2</sub> bij het slapengaan: 0 mmHg  
TcCO<sub>2</sub> gemiddeld tijdens slaap: 0 mmHg  
TcCO<sub>2</sub> maximum tijdens slaap: 0 mmHg

	<i>45-50 mmHg</i>	<i>&gt;50 mmHg</i>
<i>Wakker</i>	0 min	0 min
<i>SWS</i>	0 min	0 min
<i>REM</i>	0 min	0 min
<i>Totale tijd</i>	0 min	0 min





**Samenvatting:**

AH-index (aantal/u/slaap):	<b>1.4</b>	Aantal min < 90 % saturatie TIB	<b>0</b>
Obstructieve apneus (aantal)	<b>0</b>	% opnametijd < 90 % saturatie	<b>Auto</b>
Gemengde apneus (aantal)	<b>0</b>	Min saturatie tijdens slaap (%)	<b>92.0</b>
Centrale apneus (aantal)	<b>7</b>	Max saturatie tijdens slaap (%)	<b>98.0</b>
Obstructieve hypopneus (aantal)	<b>0.0</b>	PtcCO2 voor start slaap (mmHg)	<b>0</b>
Centrale hypopneus (aantal)	<b>4</b>	Max PtcCO2 in slaap (mmHg)	<b>0</b>
Tijd in bed TIB (min):	<b>523</b>	Tijd PtcCO2 > 50 mmHg (min) TIB	<b>0</b>
Totale slaaptijd TST (min):	<b>462</b>	Inslaaplatentie (min)	<b>24.5</b>
Slaapefficiëntie (%)	<b>Auto</b>	REM latentie (min)	<b>96.5</b>
OAH index (aantal/u/slaap)	<b>0</b>	SWS (% slaap)	<b>24.2</b>
CAH index (aantal/u/slaap)	<b>Auto</b>	REM (% slaap)	<b>18.1</b>
ODI ≥3 % (% op TST)	<b>1.4</b>	Ar index (aantal /u/slaap)	<b>14.9</b>
ODI ≥3 % (% op TIB)	<b>1.3</b>	PLM-index	<b>0.0</b>
Gemid saturatie tijdens slaap (%)	<b>95.3</b>	BMI	<b>23.8</b>

	<b>On Back</b>	<b>Not on back</b>
<i>Time spent in TST (min)</i>	39,8	60,0
<i>AHI</i>	1.0	1.7
<i>Time phono &gt;20mV (%)</i>	0	0
<i>Mean value PhodB (dB) in N1 + N2</i>	54	53
<i>Mean value PhodB (dB) in SWS</i>	53	52
<i>Mean value PhodB (dB) in R</i>	53	53

**Commentaren analyse:**