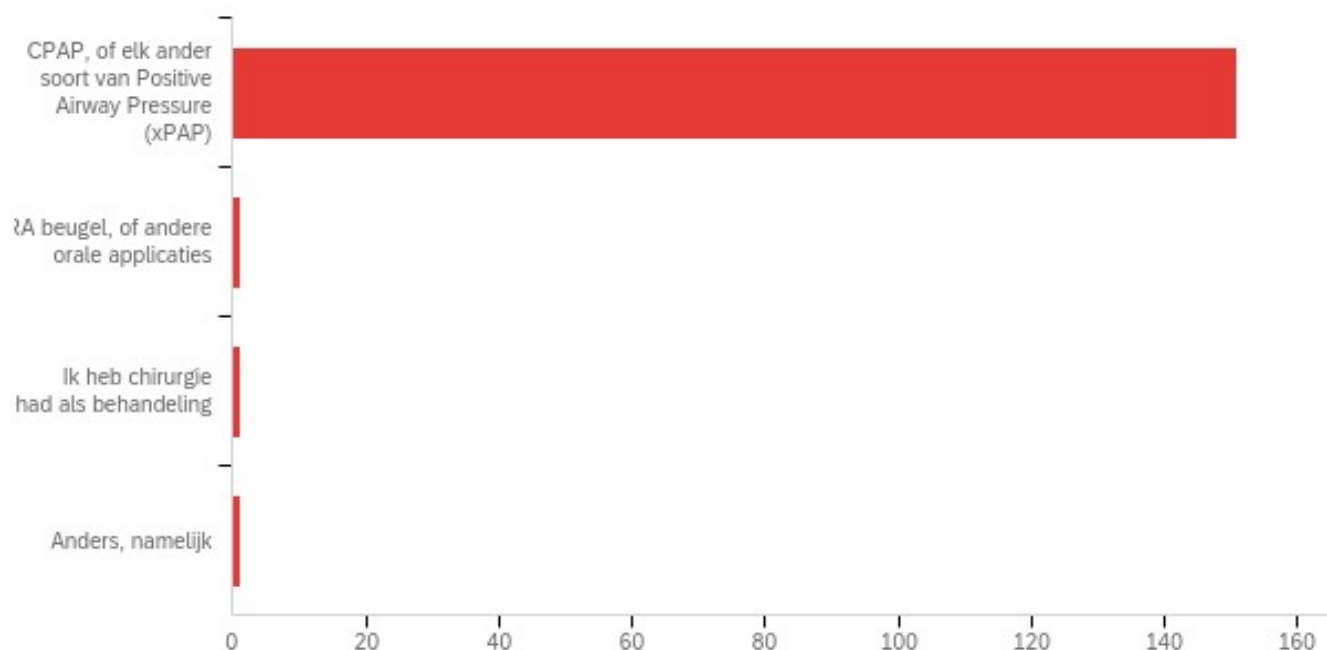


CPAP or combination

Enquête OSA behandelingen en resultaten

May 23rd 2020, 4:43 am MDT

Q1 - Wat is uw huidige behandeling voor Obstructief Slaap Apneu (OSA), meedere antwoorden zijn mogelijk?

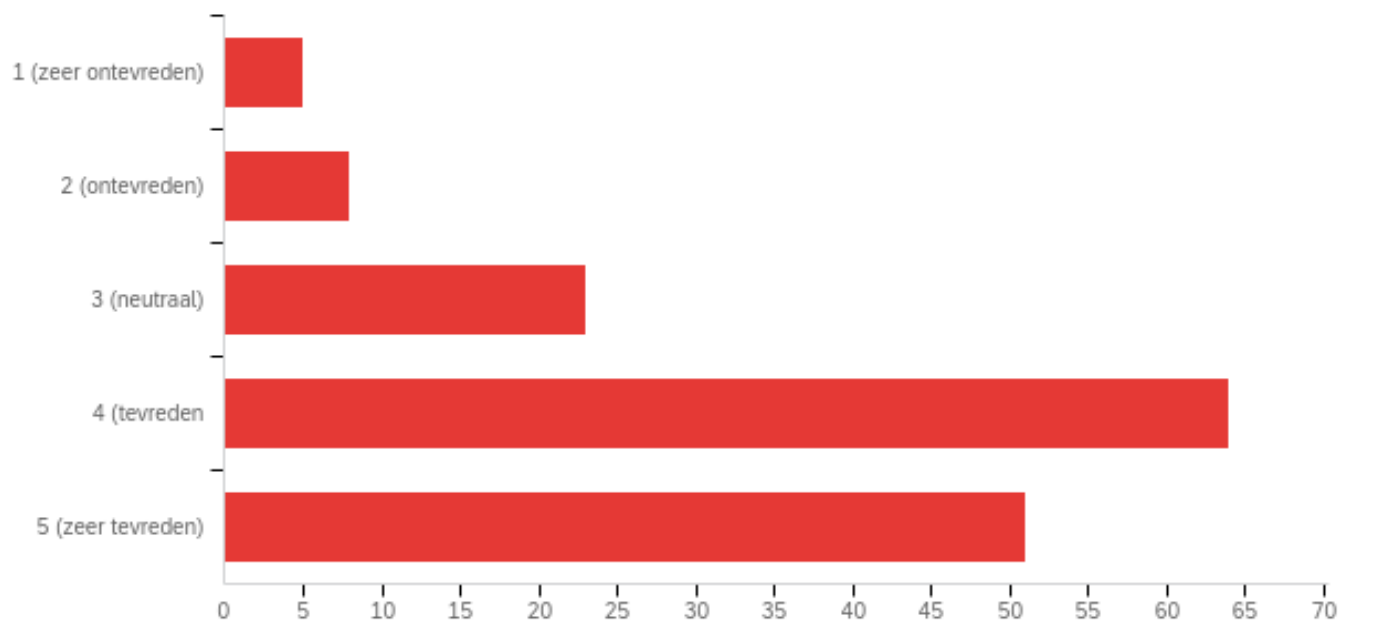


#	Answer	%	Count
1	CPAP, of elk ander soort van Positive Airway Pressure (xPAP)	98.05%	151
2	MRA beugel, of andere orale applicaties	0.65%	1
3	Ik heb chirurgie gehad als behandeling	0.65%	1
4	Anders, namelijk	0.65%	1
	Total	100%	154

Q1_5_TEXT - Anders, namelijk

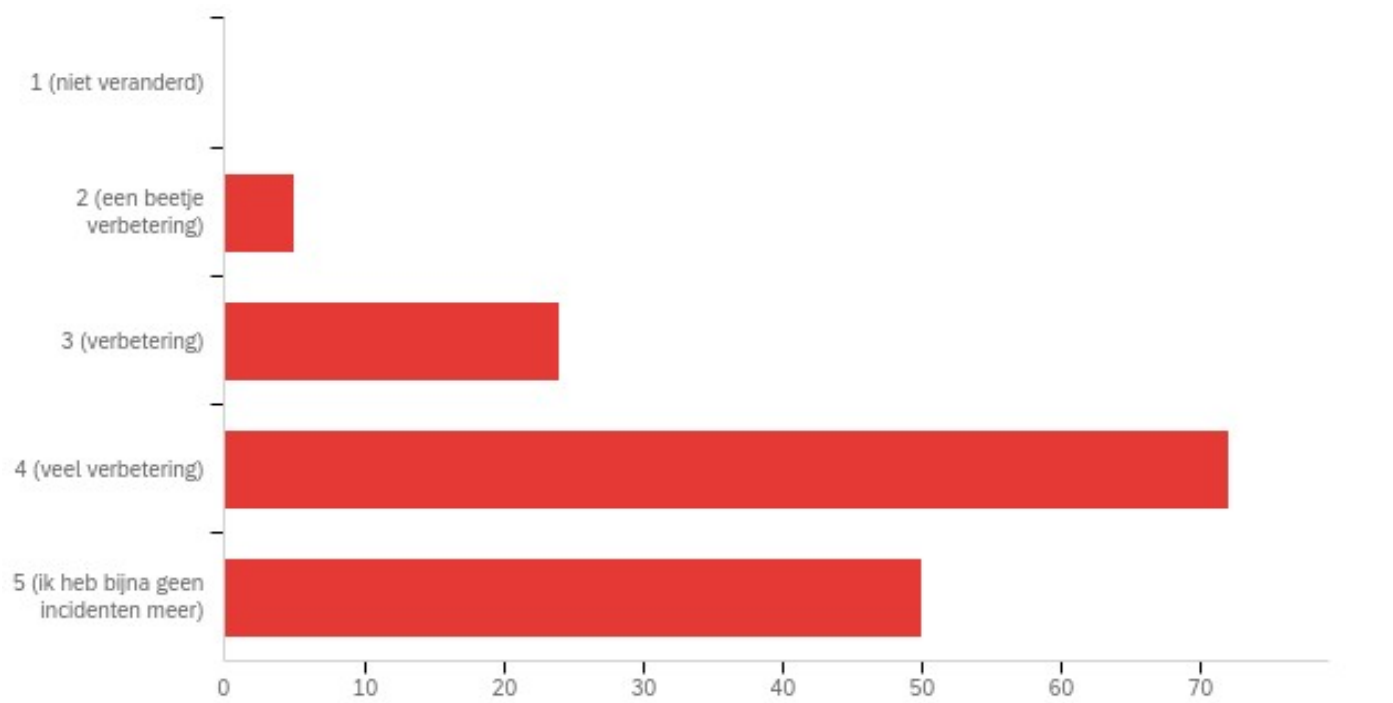
Anders, namelijk - Text
Slaaponderzoek

Q2 - Op een schaal van 1 (zeer ontevreden) tot 5 (zeer tevreden), hoe zou u uw huidige behandeling voor OSA beoordelen?



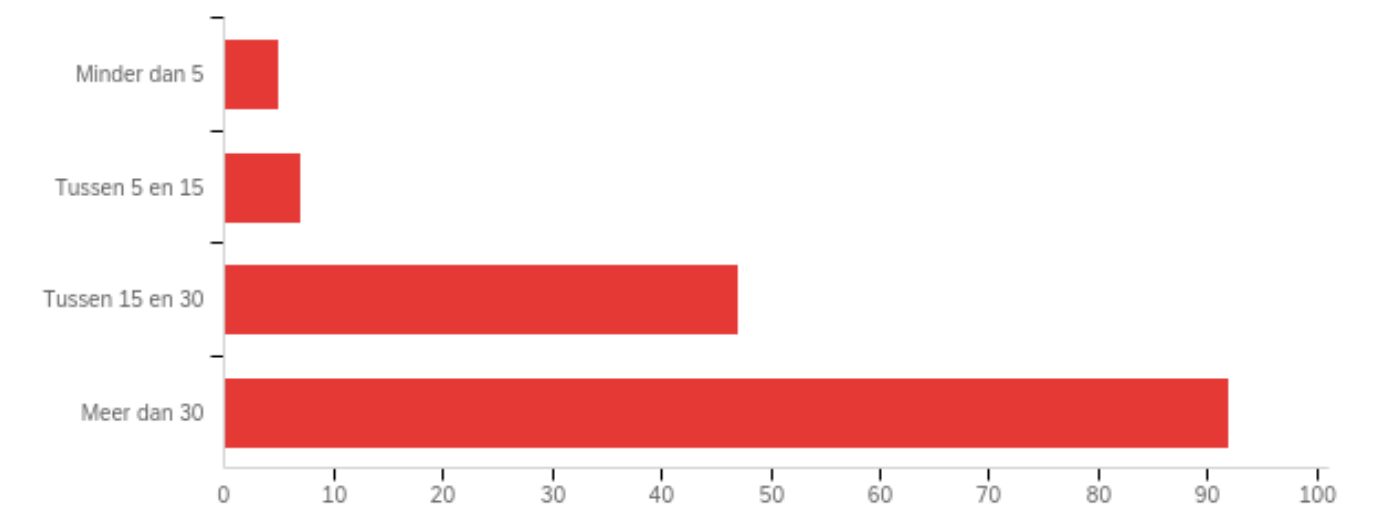
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer ontevreden)	3.31%	5
2	2 (ontevreden)	5.30%	8
3	3 (neutraal)	15.23%	23
4	4 (tevreden)	42.38%	64
5	5 (zeer tevreden)	33.77%	51
	Total	100%	151

Q3 - Op een schaal van 1 (Niet veranderd) tot 5 (Ik heb bijna geen incidenten meer), hoeveel heeft uw huidige behandeling het aantal Apneus/Hypoapneus (AHI) verminderd?



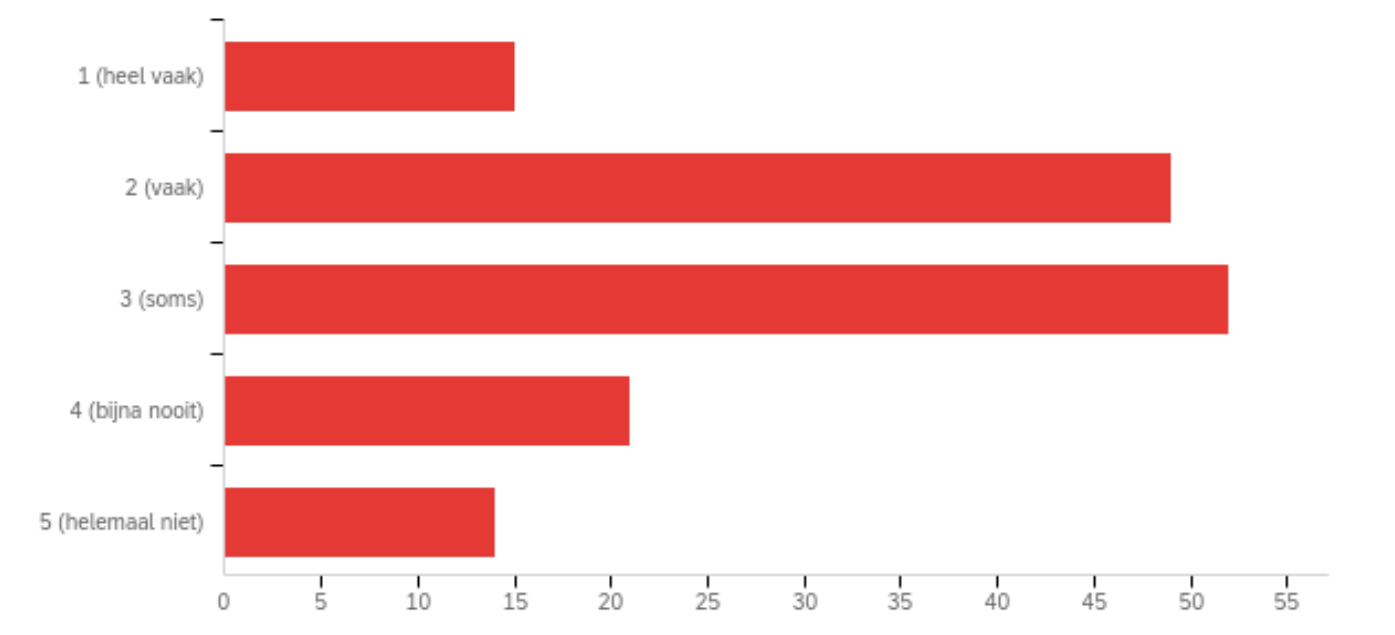
#	Answer	%	Count
1	1 (niet veranderd)	0.00%	0
2	2 (een beetje verbetering)	3.31%	5
3	3 (verbetering)	15.89%	24
4	4 (veel verbetering)	47.68%	72
5	5 (ik heb bijna geen incidenten meer)	33.11%	50
	Total	100%	151

Q4 - Wat was uw AHI bij de slaapttest?



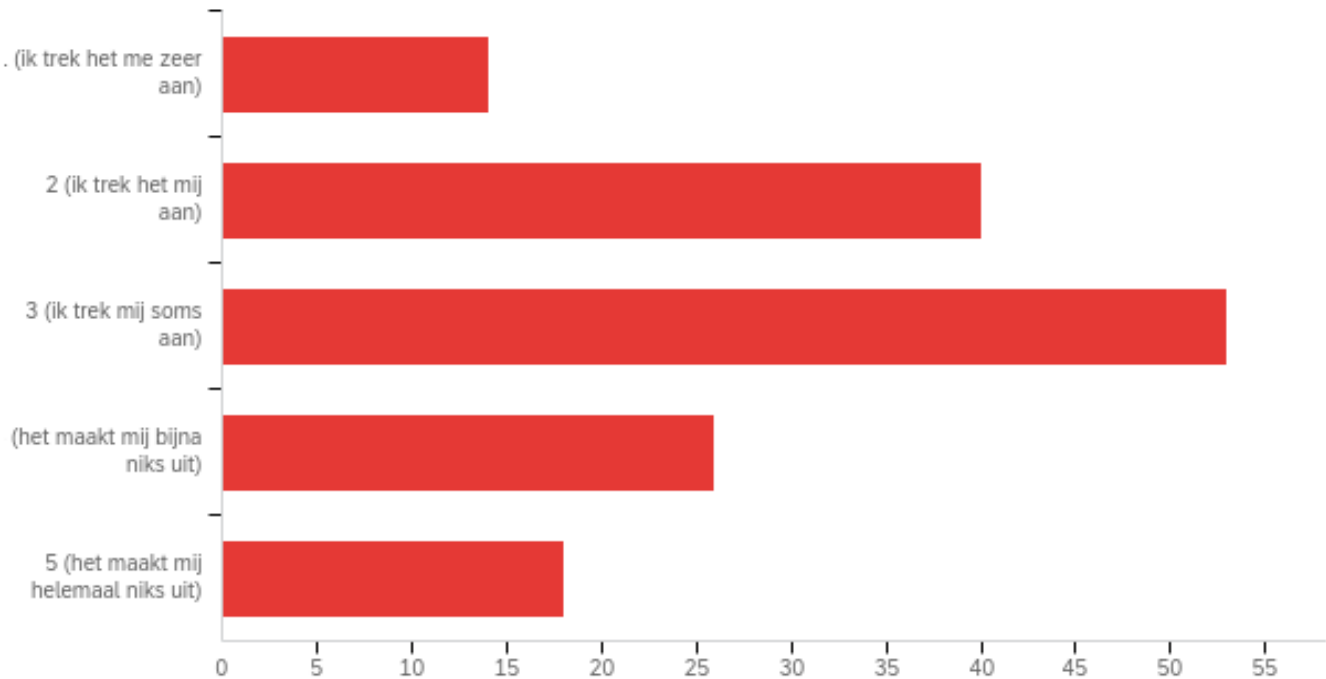
#	Answer	%	Count
1	Minder dan 5	3.31%	5
2	Tussen 5 en 15	4.64%	7
3	Tussen 15 en 30	31.13%	47
4	Meer dan 30	60.93%	92
	Total	100%	151

Q5 - Op een schaal van 1 (heel vaak) tot 5 (helemaal niet), hoe vaak wordt u herinnerd aan uw conditie op dagelijkse basis, als gevolg van uw behandeling?



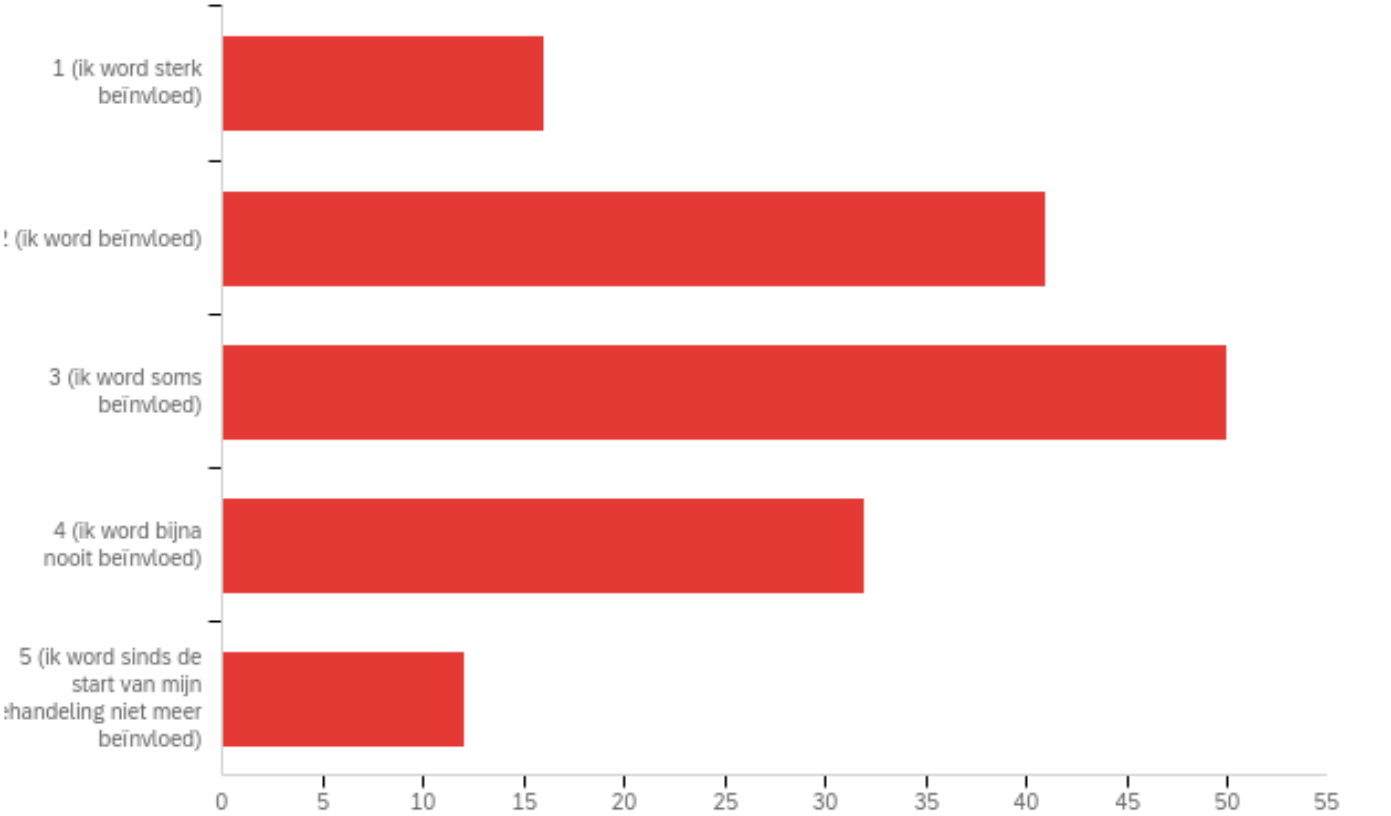
#	Answer	%	Count
1	1 (heel vaak)	9.93%	15
2	2 (vaak)	32.45%	49
3	3 (soms)	34.44%	52
4	4 (bijna nooit)	13.91%	21
5	5 (helemaal niet)	9.27%	14
	Total	100%	151

Q6 - Op een schaal van 1 (ik trek het me zeer aan) tot 5 (het maakt mij helemaal niks uit), hoe veel maakt het u uit, om herinnerd te worden aan uw conditie, als gevolg van uw behandeling?



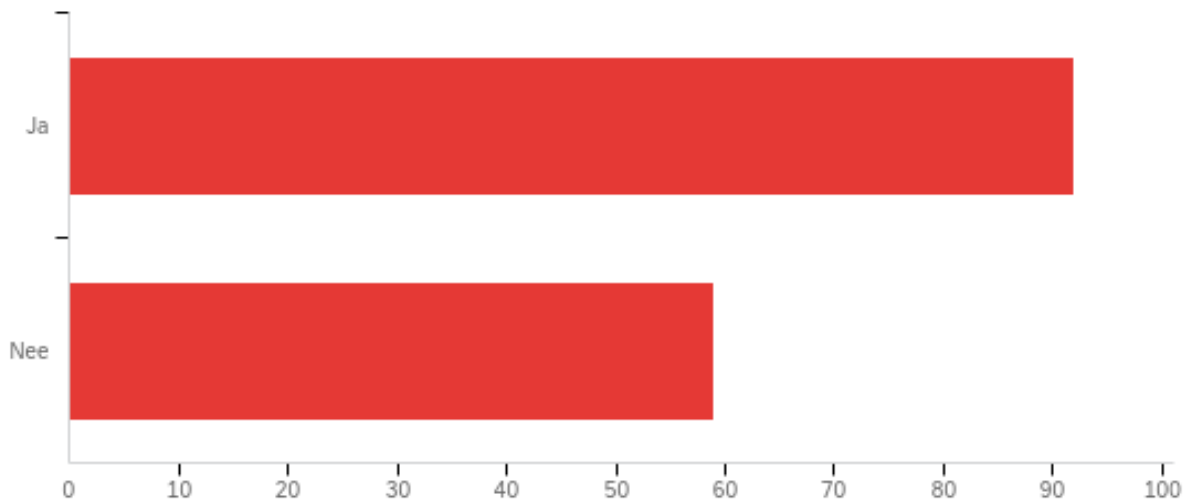
#	Answer	%	Count
1	1 (ik trek het me zeer aan)	9.27%	14
2	2 (ik trek het mij aan)	26.49%	40
3	3 (ik trek mij soms aan)	35.10%	53
4	4 (het maakt mij bijna niks uit)	17.22%	26
5	5 (het maakt mij helemaal niks uit)	11.92%	18
	Total	100%	151

Q7 - Op een schaal van 1 (ik word sterk beïnvloed) tot 5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed), in hoeverre wordt uw leven dagelijks beïnvloed door uw behandeling?



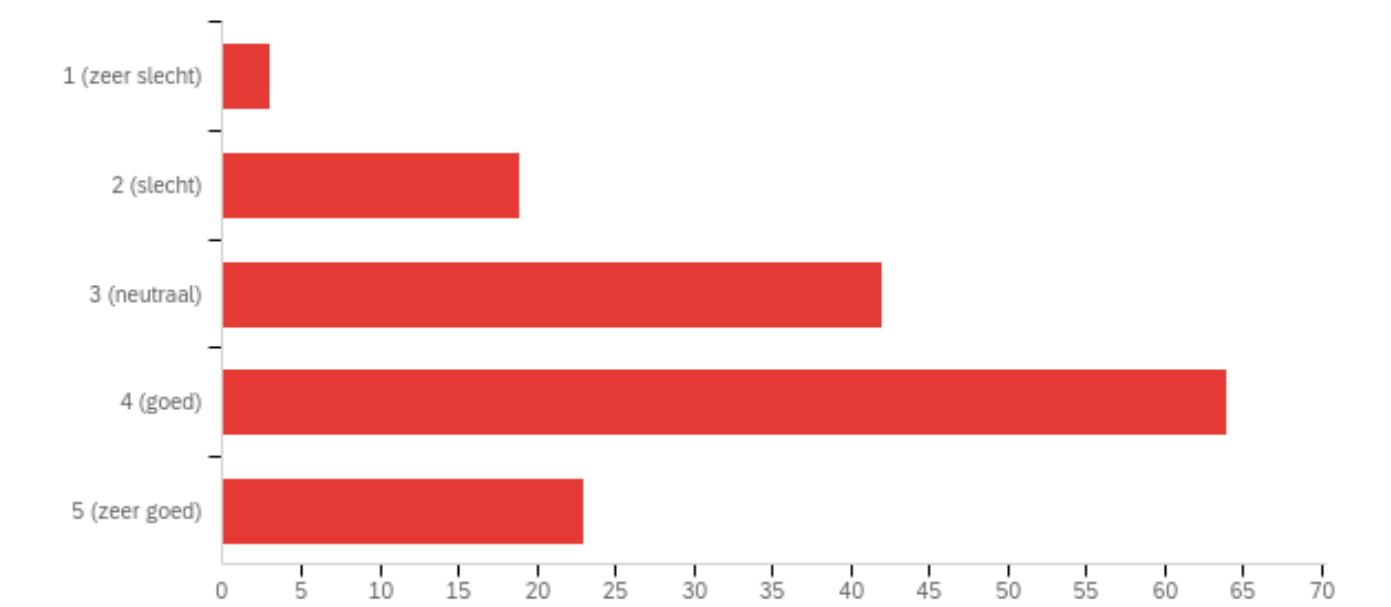
#	Answer	%	Count
1	1 (ik word sterk beïnvloed)	10.60%	16
2	2 (ik word beïnvloed)	27.15%	41
3	3 (ik word soms beïnvloed)	33.11%	50
4	4 (ik word bijna nooit beïnvloed)	21.19%	32
5	5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed)	7.95%	12
	Total	100%	151

Q8 - Zou u overwegen een éénmalige poliklinische ingreep te ondergaan als behandeling, zonder nabehandeling of dagelijkse handelingen, waar de klachten van OSA mee bestreden worden?



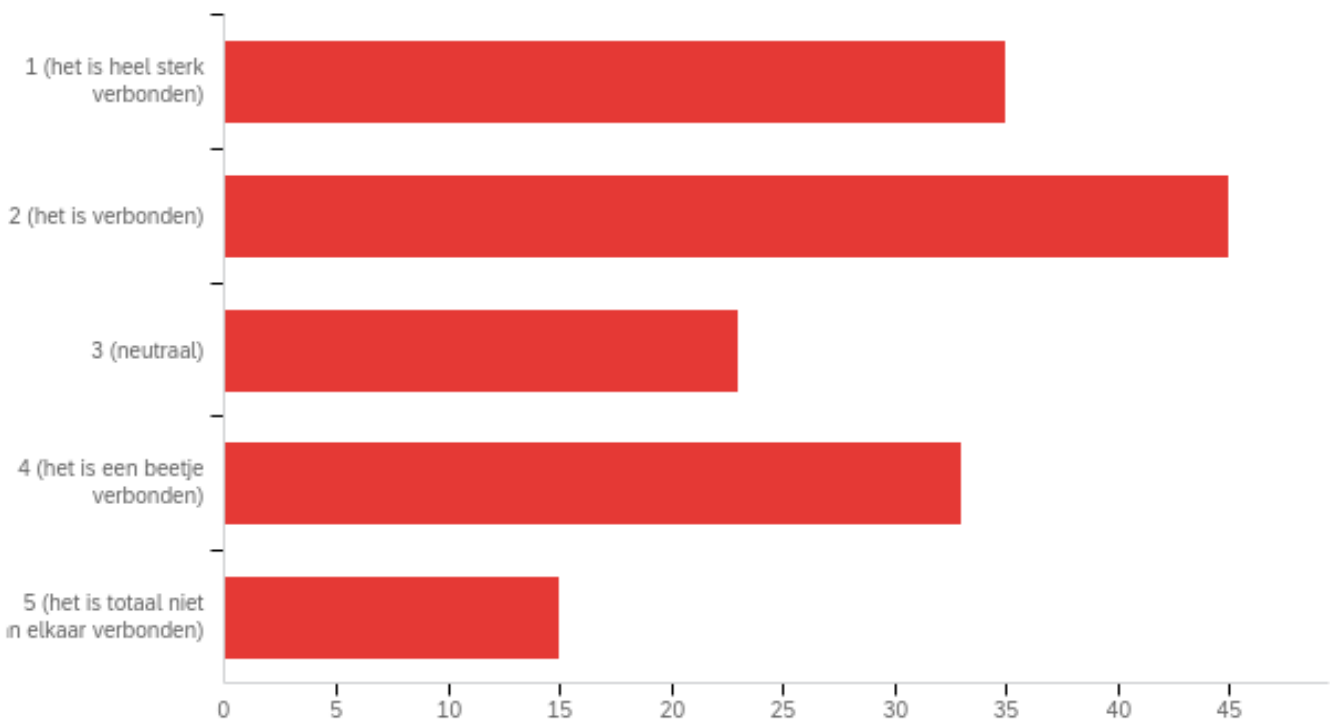
#	Answer	%	Count
1	Ja	60.93%	92
2	Nee	39.07%	59
	Total	100%	151

Q9 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw mentale staat beoordelen?



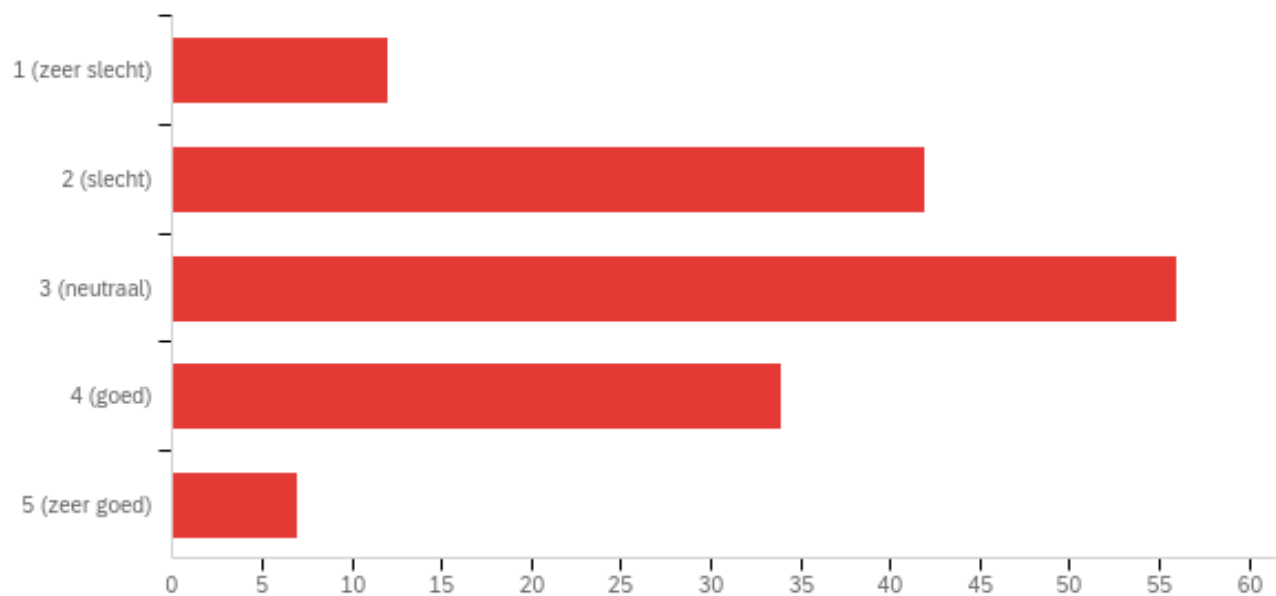
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer slecht)	1.99%	3
2	2 (slecht)	12.58%	19
3	3 (neutraal)	27.81%	42
4	4 (goed)	42.38%	64
5	5 (zeer goed)	15.23%	23
	Total	100%	151

Q10 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw mentale gesteldheid verbonden aan OSA?



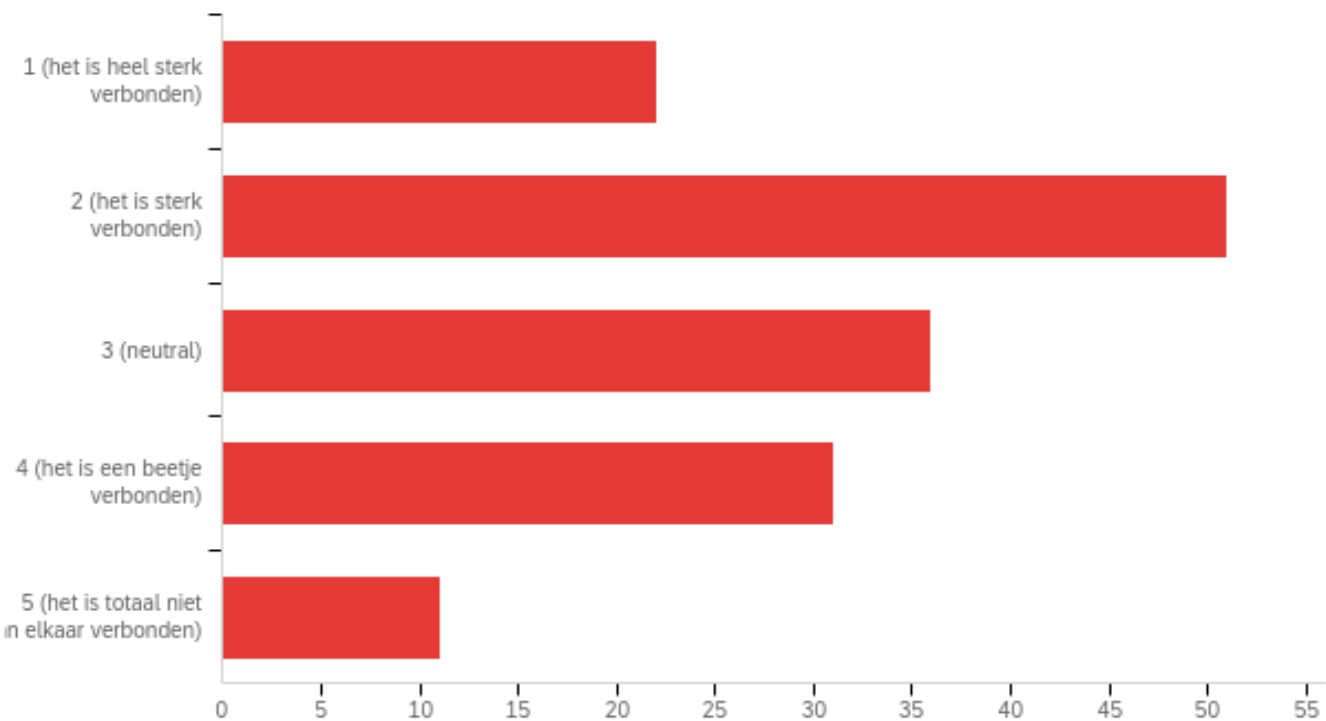
#	Answer	%	Count
1	1 (het is heel sterk verbonden)	23.18%	35
2	2 (het is verbonden)	29.80%	45
3	3 (neutraal)	15.23%	23
4	4 (het is een beetje verbonden)	21.85%	33
5	5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden)	9.93%	15
	Total	100%	151

Q11 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw fysieke gezondheid beoordelen?



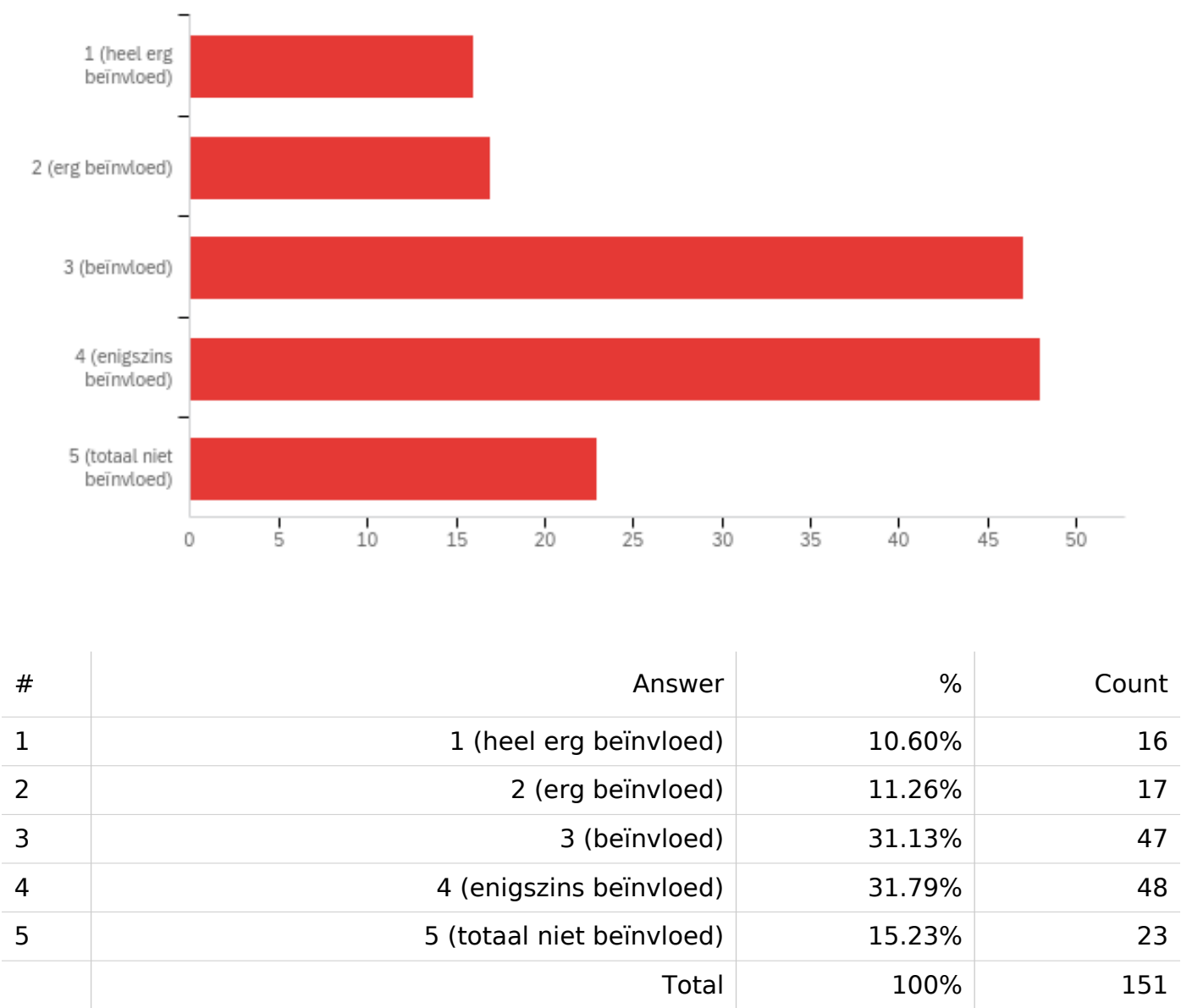
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer slecht)	7.95%	12
2	2 (slecht)	27.81%	42
3	3 (neutraal)	37.09%	56
4	4 (goed)	22.52%	34
5	5 (zeer goed)	4.64%	7
	Total	100%	151

Q12 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw fysieke gesteldheid verbonden aan OSA?

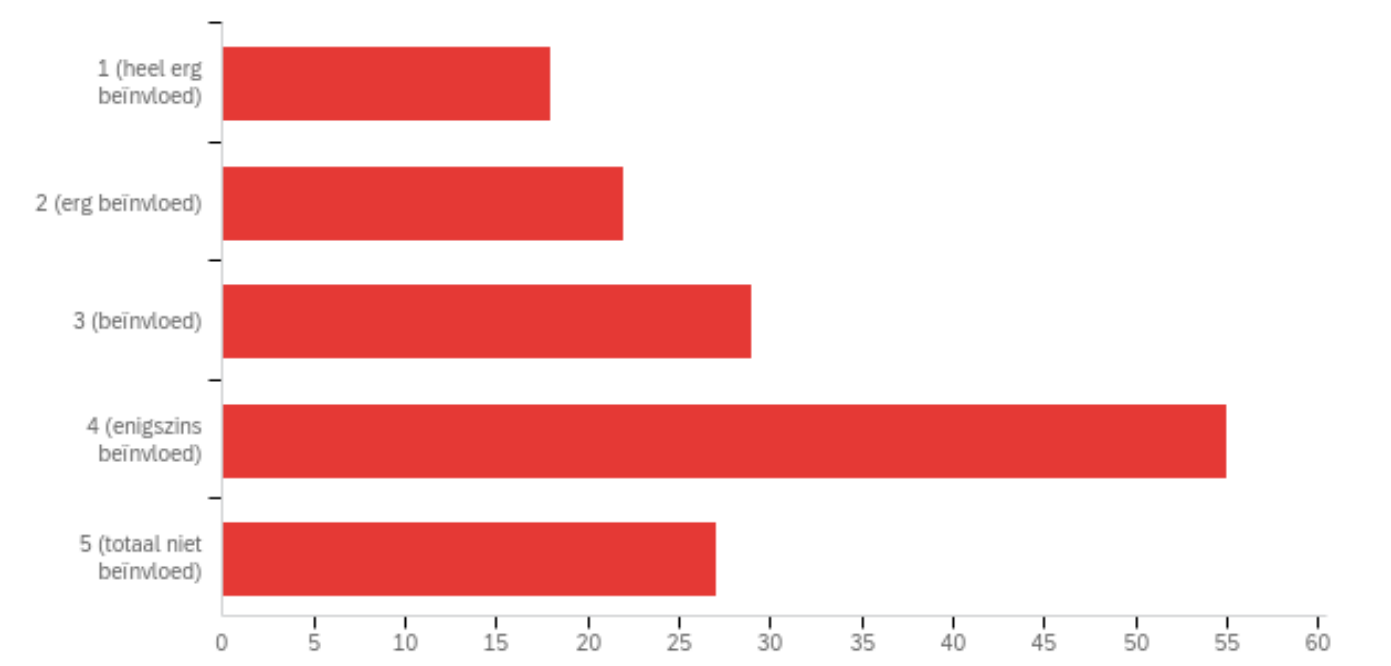


#	Answer	%	Count
1	1 (het is heel sterk verbonden)	14.57%	22
2	2 (het is sterk verbonden)	33.77%	51
3	3 (neutral)	23.84%	36
4	4 (het is een beetje verbonden)	20.53%	31
5	5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden)	7.28%	11
	Total	100%	151

Q13 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre worden uw dagelijkse bezigheden, zoals werk of huishoudelijke taken, beïnvloed door uw aandoening?

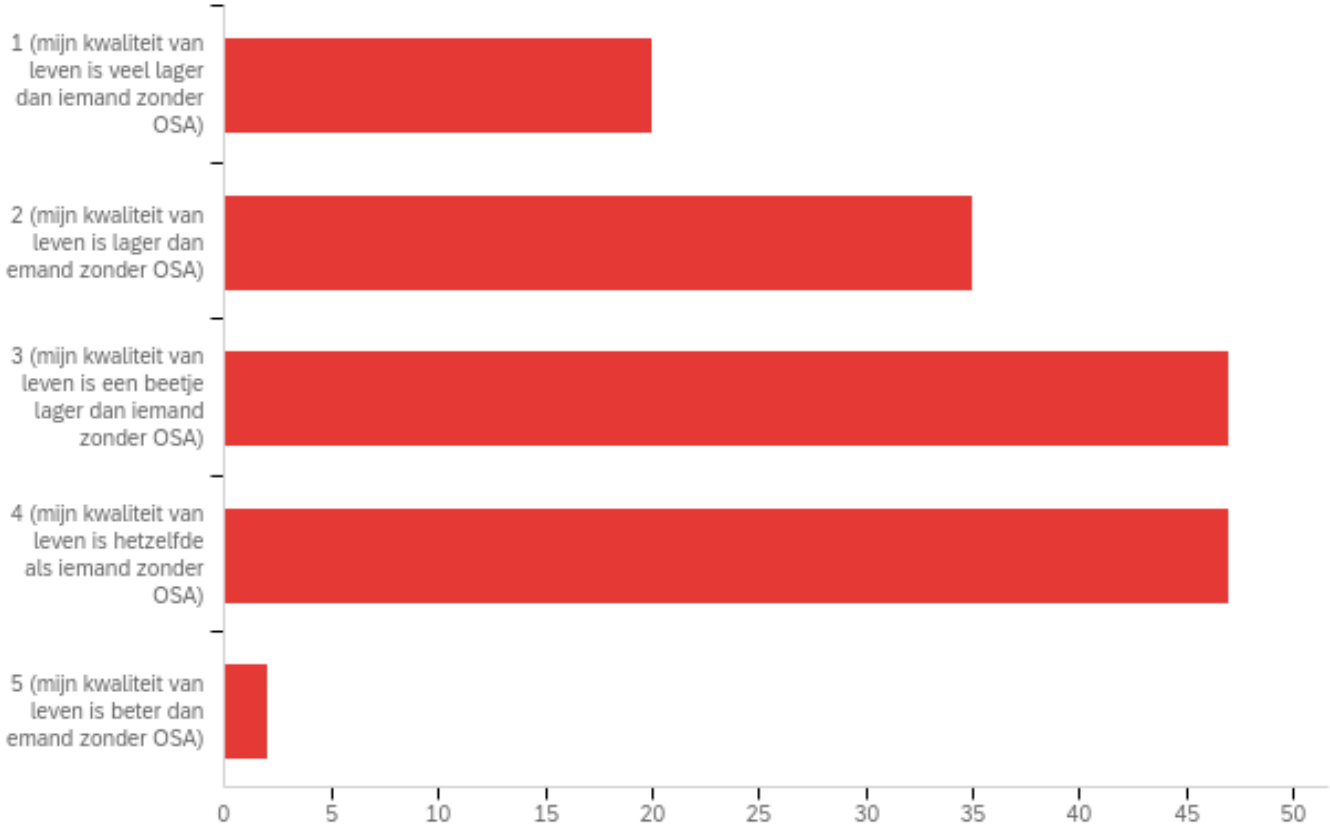


Q14 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre wordt uw nachtrust beïnvloed door uw behandeling (heeft u last van uw behandeling tijdens de nachtrust)?



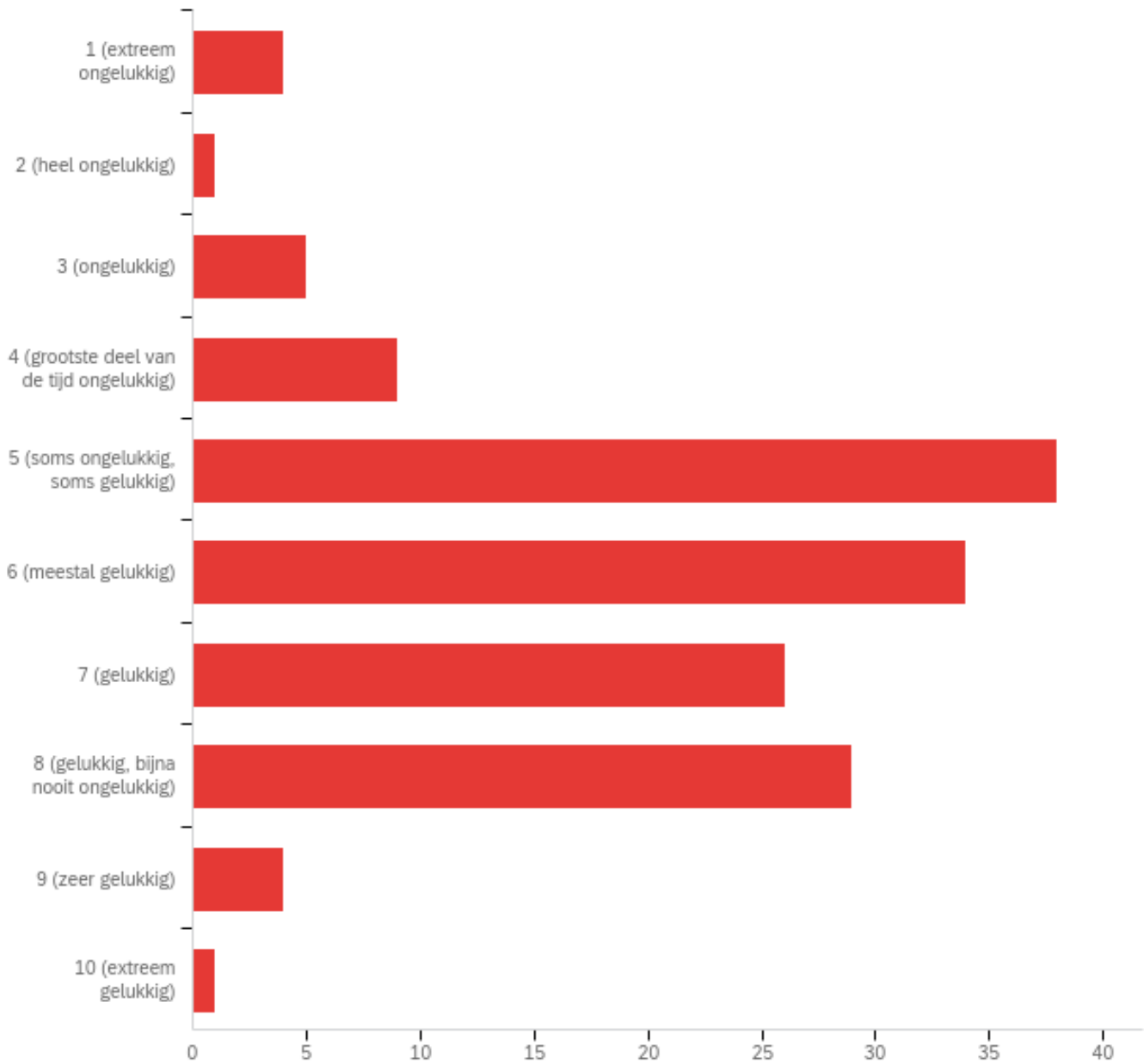
#	Answer	%	Count
1	1 (heel erg beïnvloed)	11.92%	18
2	2 (erg beïnvloed)	14.57%	22
3	3 (beïnvloed)	19.21%	29
4	4 (enigszins beïnvloed)	36.42%	55
5	5 (totaal niet beïnvloed)	17.88%	27
	Total	100%	151

Q15 - Op een schaal van 1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA) tot 5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA), in hoeverre, denkt u, verschilt uw kwaliteit van leven van iemand zonder OSA?



#	Answer	%	Count
1	1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA)	13.25%	20
2	2 (mijn kwaliteit van leven is lager dan iemand zonder OSA)	23.18%	35
3	3 (mijn kwaliteit van leven is een beetje lager dan iemand zonder OSA)	31.13%	47
4	4 (mijn kwaliteit van leven is hetzelfde als iemand zonder OSA)	31.13%	47
5	5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA)	1.32%	2
	Total	100%	151

Q16 - Op een schaal van 1 (extreem ongelukkig) tot 10 (extreem gelukkig), hoe zou u uw levensvoldoening beoordelen?



#	Answer	%	Count
1	1 (extreem ongelukkig)	2.65%	4
2	2 (heel ongelukkig)	0.66%	1
3	3 (ongelukkig)	3.31%	5
4	4 (grootste deel van de tijd ongelukkig)	5.96%	9

5	5 (soms ongelukkig, soms gelukkig)	25.17%	38
6	6 (meestal gelukkig)	22.52%	34
7	7 (gelukkig)	17.22%	26
8	8 (gelukkig, bijna nooit ongelukkig)	19.21%	29
9	9 (zeer gelukkig)	2.65%	4
10	10 (extreem gelukkig)	0.66%	1
	Total	100%	151

Q17 - Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!
UARS, vooralsnog geen diagnose, zelf behandelend met zelfgekochte BiPAP.
geen opmerkingen
Veel last van voorhoofdholte ontsteknig
Ik heb csas
bipap start 95 stops nu 15
xxxx
Geen
Ik kom van een totaal wrak met AHI van 116 per uur. Het gaat nu met bipap ASV geweldg goed. Maar de schade van jarenlang onbehandelde apneu is blijvend en heeft geleid tot arbeidsongeschiktheid
Eindelijk nooit meer moe en na het herstellen van een aortadissectie voel ik mij eindelijk heel goed nu.
Ik heb veel moeite om in slaap te komen met het masker op, het gaat dus helaas vaak af.
Geen
Zou u overwegen een éénmalige poliklinische ingreep te ondergaan`. Hier heb ik ja op geantwoord maar eigenlijk had daar misschien moet bij staan. Ik heb een operatie gedaan. Huig verwijderen. En daar heb ik enorm veel last van. Ik sta op maar moet dan wel een 90% garantie hebben. Verder het accepteren van restklachten na behandeling is. Zeker naar aanleiding van mijn lage AHI is potentieel dodelijk. Na second opion. Heeft de andere arts zorgen over mijn waardes en dergelijke en ik moet ik na een slaapttest ondergaan om mijn Co2 waardes te meten. Dit moet eigenlijk met spoed. Maar is nog niet gebeurt ivm corona. Er zou meer aandacht en mogelijkheid moeten zijn naar maskers op maat. Ik slaap slecht doordat er geen passende masker is voor mij. En ik ben 100% therapietrouw. slaap altijd de gehele nacht met masker.
Als ik mijn grenzen maar blijf aangeven op alle gebied en mijn energie verdeel, kan ik prima functioneren. Ga ik er over heen, komt de man met de hamer.
Top
Mijn gevoel dat ik erg ongelukkig ben heeft niet alleen met Osas te maken maar ik denk wel dat het allemaal aan elkaar verbonden zit en dat de bron van vele beperkingen voortkomt uit jaren onbehandelde Osas.
Ik vind dat er weinig ondersteuning is voor de patiënte van de osasverpleegkundige. dit vertraagd de verbetering voor patiënten
Geen opmerkingen
Vraagstelling is onduidelijk. Ik kan de kwaliteit van mijn leven niet vergelijken met een ander. En de periode van voor en na de diagnosestelling apneu mis ik.
Ik ben sinds het begin van de behandeling met de CPAP naar bijna 0 stops gegaan. Enkel de 1ste nacht met cpap was even aanpassen, maar daarna geen problemen mee. Dus ik ben zeer tevreden over de behandeling.
Ik vind het lastig aan te geven hoeveel invloed mijn slaapapneu en behandeling heeft. Invloed kan zowel positief als negatief zijn... ik ben heel blij met mijn slurf. De schade aan

mijn lichaam wordt minder maar....het ding heeft wél negatieve invloed op mijn intimiteit bv. Het is dus invloed in positieve en negatieve zin
hoe veel maakt het u uit, om herinnerd te worden aan uw conditie, als gevolg van uw behandeling vond ik ingewikkeld geformuleerd
Afgezien van het feit dat mijn vrouw erg veel baat heeft bij mijn behandeling, heb ikzelf er totaal geen baat bij en voel ik me nog steeds hetzelfde als voor de behandeling een half jaar geleden nu (soms gewoon uitgeput al bij het opstaan). Dit terwijl ik het masker iedere nacht trouw gebruik, de hele nacht door. Voorheen had ik 36 adem stops en nu 4-5 per uur.
Ik ben erg blij dat ik zo ben opgeknapt door mijn behandeling. Minder moe is daarvan wel de hoofdmoot. Ik mankeer meerdere dingen dus alle hulp is meegenomen daarin.
Ik heb al mijn hele leven last van depressies, dat ligt niet aan de osa. Het is wel verninderd sinds ik een cpap gebruik.
ik heb 70 jaar en heb al 30 jaar slaap apneu de behandeling word met de jaren beter
Beschikbare behandelingen uit de osa richtlijn leveren lage ahi met behoud klachten. 100% afgekeurd en niet te behandelen
geen opmerking
.
De vragen zijn niet duidelijk geformuleerd; kunnen fout uitgelegd worden
-
Ben benieuwd naar de behandeling
-
Bij deze vraag Wat was uw AHI bij de slaapttest? weet ik niet precies Ik was zes van de zeven dagen ziek beroerd duizelig artsen bleven op de diabetes controleren terwijl het bij de longen eruit kwam
Verder geen opmerkingen
Mijn antwoorden zijn ook gebaseerd op het feit dat ik niet allen osas heb maar nog meer lichamelijke "ongemakken" . Zoals : COPD en wat ouderdoms klachten .
Heb ook epilepsie in de vorm van geheugen verlies . misschien is de oorzaak apneu daar van?
Geen
.
Geen
OSA veroorzaakt comorbiditeiten, daar mis ik vragen over.
Ik denk/hoop dat er óók na 3 jaar behandeling nog lichte lichamelijke verbeteringen te bereiken zijn, langzaam maar zeker...
Geen
Je ervaart alle vragen niet door de behandeling met c-pap maar door de onbehandelde apneu die je heb gehad en de schade die dat heeft aangebracht fisiek en mentaal daar zit het grootste gedeelte wat behandelt zou moeten worden
N.v.t.
Nog niet zo lang bezig met de C-PAP maar de OSA speelt mogelijk al jaren met alle gevolgen van dien (schade) Dit zal lang duren eer het hersteld is. Als dát al mogelijk is. Ik ben nu sinds 1 november al in de ziekte wet wegens schade door OSA welke gelijke klachten geeft als een burn-out. OSA wordt mijns inziens erg onderschat!

Apneu en artrose beïnvloeden de kwaliteit van mijn leven
Geen
Nee
Geen
Mijn gevoel van niet blij zijn met de behandeling komt voort uit het vergelijken met anderen én dat digitale bestraffende vingertje als je niet het minimum uren haalt. Dat geeft het gevoel van falen. Terwijl ik inmiddels ook zonder cpap beter slaap.
Nee.
Xxx
Geen opmerkingen, behalve vragen over klachten wel of niet gerelateerd aan apneu.
Ik heb helaas ook een aantal auto-immuunziekten, daardoor raak ik steeds verder ziek en geïnvalideerd. De osas is dan nog mild. Ik heb voornamelijk centrale apneus
-
geen opmerkingen
.
Nee
neen
Nee
Nee
Geen
Meer aandacht voor het probleem slaapapneu.
Ik heb veel verschillende maskers geprobeerd sinds mijn diagnose OSA 4 jaar geleden. Ik heb nu een Dream Wear (Philips Respironics). Hoewel deze laatste heel fijn is, heb ik bij alle maskers en dus ook bij deze veel last van oogproblemen. Ik zou willen dat hier iets op gevonden zou worden. (Uitlaat lucht op andere manier).
Geen opmerkingen
Het feit dat de behandeling mijn nachtrust beïnvloed, heeft te maken met: droge mond en kriebelhoest. Het steeds opnieuw moeten afstellen van de bevochtiger en verwarmde slang is lastig en ook niet helemaal afdoende. Verder vind ik het een gedoe om het apparaat altijd mee te moeten nemen op (fiets)vakantie of logeerpartijen. Ik heb geen auto dus lastig meenemen in het OV. Maar verder ben ik superblij met de behandeling, ik gebruik hem een jaar of vijf en ben er een "ander mens" door geworden!
Nvt
-
Ik heb wel de CPAP staan. Maar ik kan daar niet prettig mee slapen. Ik probeer daarom nu af te vallen, maar dat gaat niet makkelijk. Mede door dat mijn hormoonhuishouding niet op orde is. Ik ben inmiddels wel fitter. Maar de vermoeidheid doet me wel passief zijn en heb niet altijd zin om dingen op te pakken. Kwaliteit van leven kan beter. Succes verder met de enquête.
geen

Mijn apneu is helaas te laat geconstateerd daardoor kamp ik nog steeds met restverschijnselen. Maar de behandeling werkt goed.
Dit is een algemene vragen enquête. Mijn osas incl cpap behandeling is dagelijks wisselend. Slechte nacht=fysiek/emotioneel slechte dag Goede nacht= fysiek/emotioneel goede dag
Het zou beter zijn als materiaal voor behandeling, passend zou zijn. Maskers is een puinhoop ,geen enkelmadker full face is passend
neen
Nee
Geen
Ik vind de controle op de uitkomst van het cpap apparaat voor mijzelf er duidelijk maar ik heb geen enkele informatie over hoe, waar en wanneer het gescreend wordt. Toen apneu bij mij werd geconstateerd komen er veel vr af en n aar boven. Men geeft mij nooit een keuze gevraagd van welk apparaat en welk masker. Dit vind ik erg slecht want nu 4 maskers verder liggen er dus 3 in de kast. Als de info hierover beter zou zijn dan zouden de kosten heel erg lager uitkomen.
.
Geen.
zou het fijn vinden om vaker een nieuw masker te krijgen , ze worden vies en hard . zou eens per half jaar moeten (vooral nu in deze tijd)
Ik vind het vreselijk dat mijn gehoor zo achteruit gaat door de CPAP.
Geen opmerkingen
Ik heb veel andere klachten.waardoor de therapie soms niet is te volgen.
Geen
Vanaf dag 1 ben ik blij met mijn cpap en kan niet zonder.
Hopelijk zal er in de toekomst een andere behandeling mogelijk zijn dan een cpap
Geen
Nvt
Geen opmerkingen
Sommige antwoorden op de vragen kunnen verwarring geven omdat ik het bijvoorbeeld lees als zijnde zonder behandeling van OSA en anderen misschien als tijdens de behandeling
Nee
nvt
Ik kan niet zonder mijn autobipap. Apneus zijn beneden 5. Acceptatie is groot. Vanwege te lang onbehandeld te zijn geweest zijn aantal organen aangetast. En dat wordt niet meer beter. Ook niet met een medische behandeling. Succes met je onderzoek! Groet Anne
Geen
het is wel van invloed op je relatie als ook je partner slaap-apneu heeft.
Geen

Nee

Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre wordt uw nachtrust beïnvloed door uw behandeling (heeft u last van uw behandeling tijdens de nachtrust)? Juist geen last en mijn nachtrust wordt juist sterk positief beïnvloed door mijn behandeling. Wat mij opvalt is dat u geen onderscheid maakt tussen het geslacht. Mannen en vrouwen kunnen dit geheel anders beleven en dit had u goed kunnen vastleggen via deze enquête!

Geen

Je fysieke gesteldheid staat in verband met je mentale gezondheid.

Geen opmerkingen! Succes!

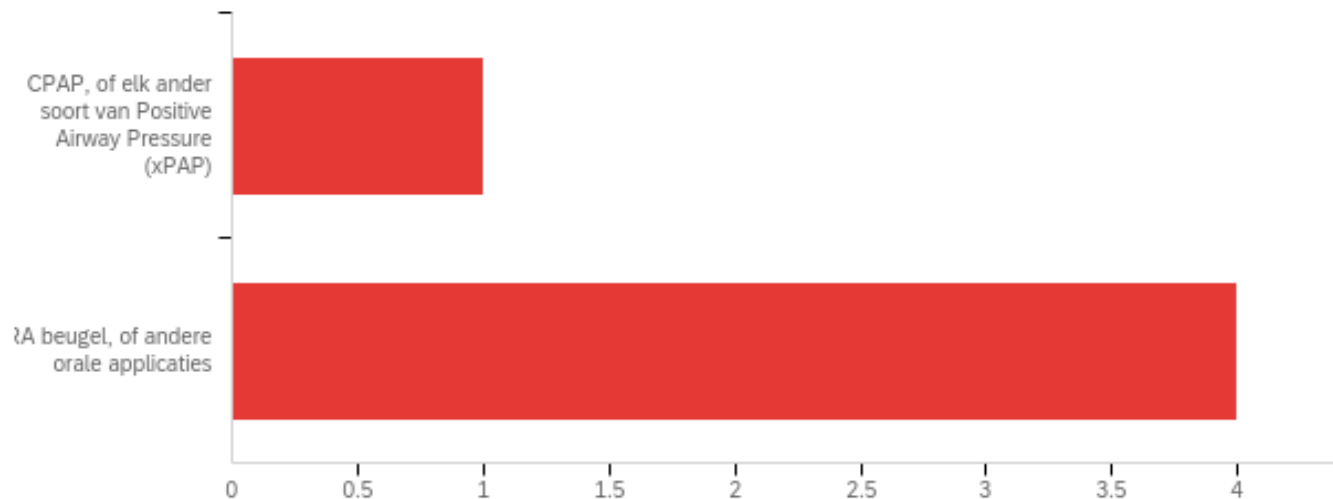
x

MRA or combination

Enquête OSA behandelingen en resultaten

May 23rd 2020, 4:52 am MDT

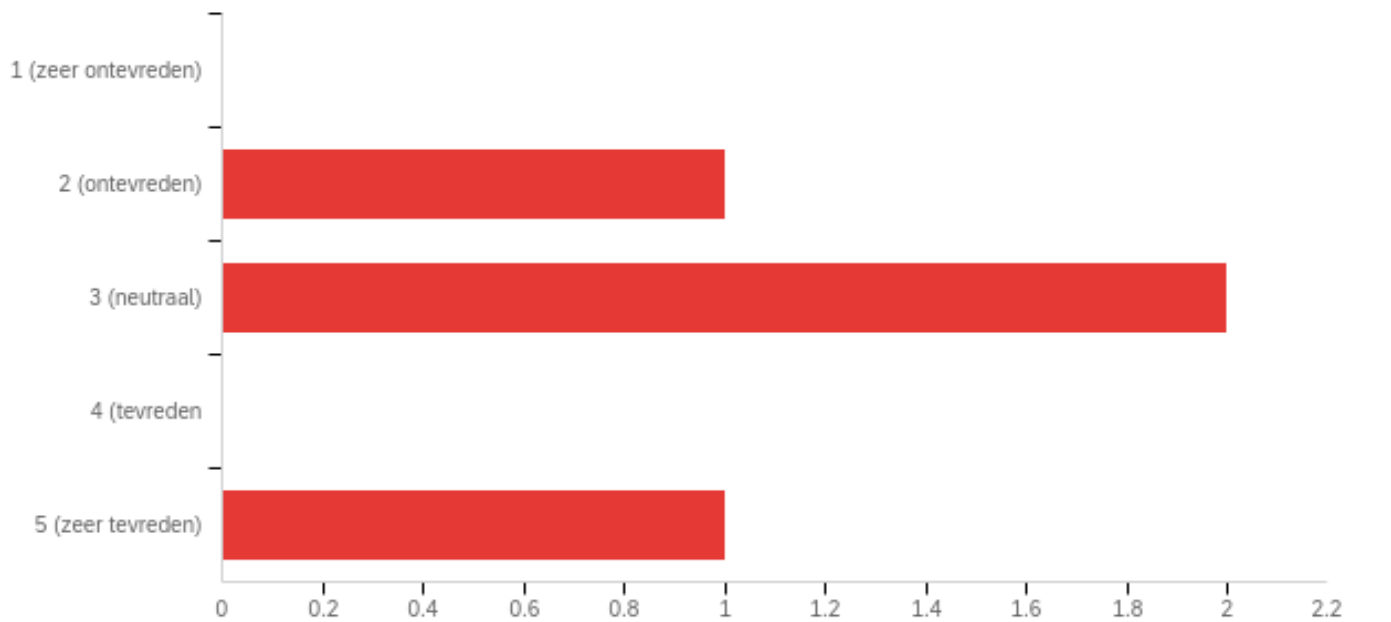
Q1 - Wat is uw huidige behandeling voor Obstructief Slaap Apneu (OSA), meerdere antwoorden zijn mogelijk?



#	Answer	%	Count
1	CPAP, of elk ander soort van Positive Airway Pressure (xPAP)	20.00%	1
2	MRA beugel, of andere orale applicaties	80.00%	4
	Total	100%	5

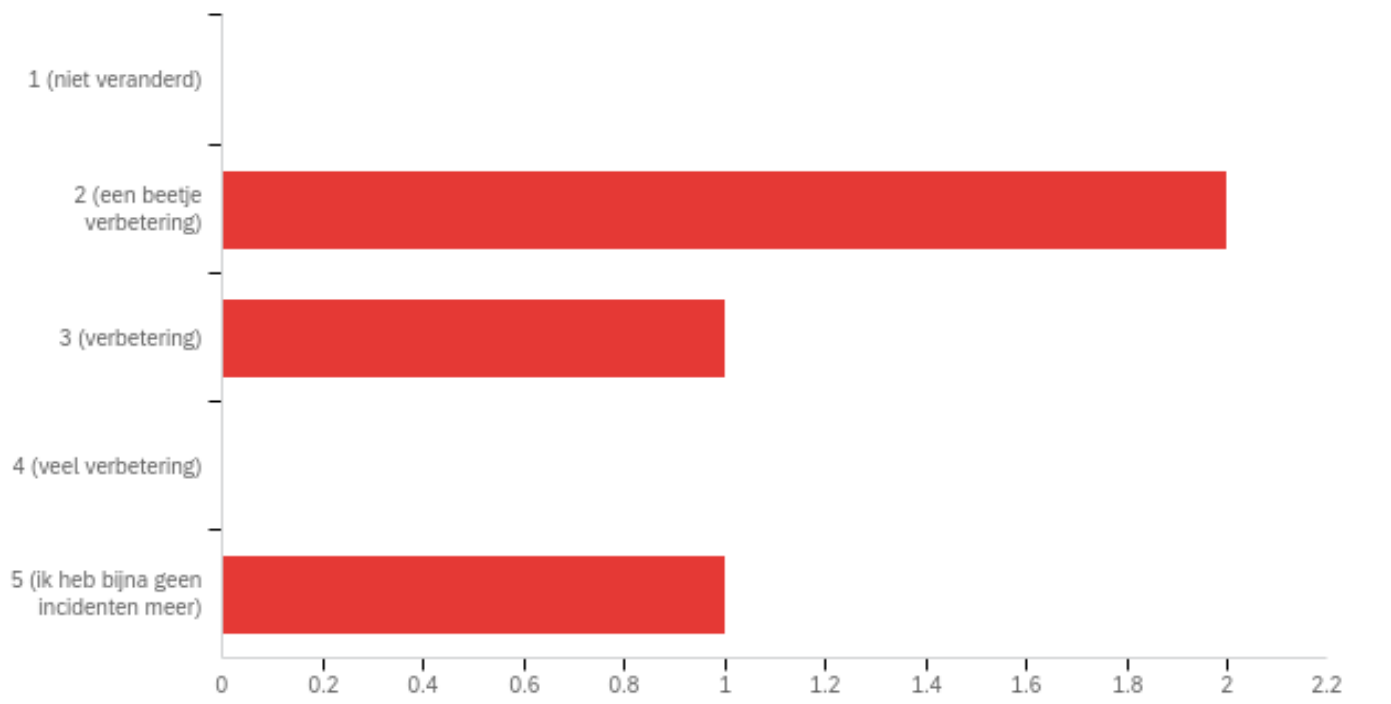
Q1_5_TEXT - Anders, namelijk
Anders, namelijk - Text

Q2 - Op een schaal van 1 (zeer ontevreden) tot 5 (zeer tevreden), hoe zou u uw huidige behandeling voor OSA beoordelen?



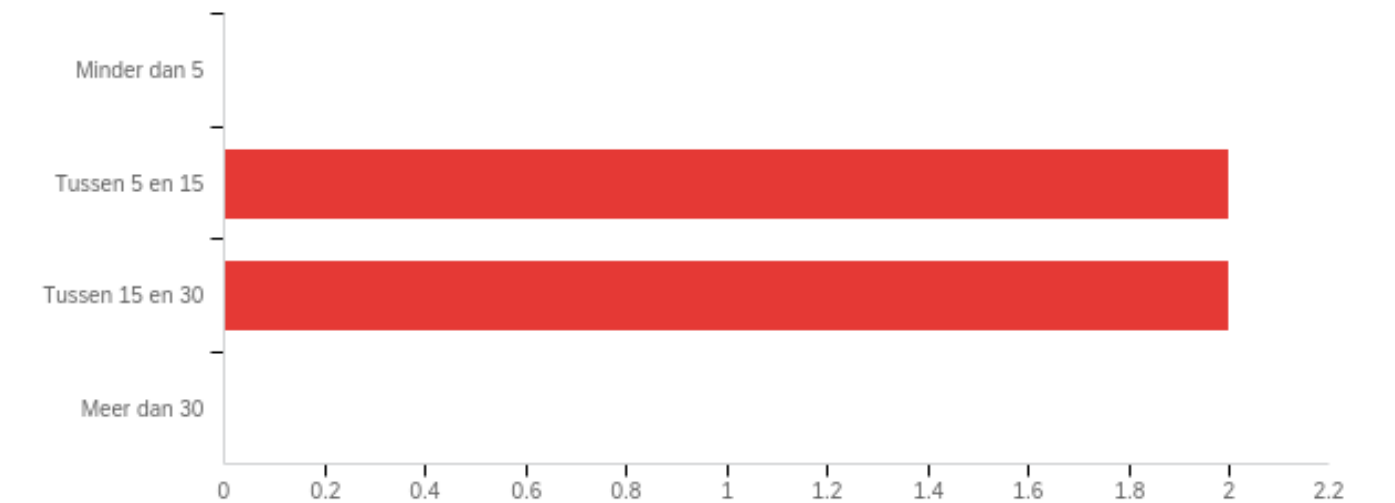
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer ontevreden)	0.00%	0
2	2 (ontevreden)	25.00%	1
3	3 (neutraal)	50.00%	2
4	4 (tevreden)	0.00%	0
5	5 (zeer tevreden)	25.00%	1
	Total	100%	4

Q3 - Op een schaal van 1 (Niet veranderd) tot 5 (Ik heb bijna geen incidenten meer), hoeveel heeft uw huidige behandeling het aantal Apneus/Hypoapneus (AHI) verminderd?



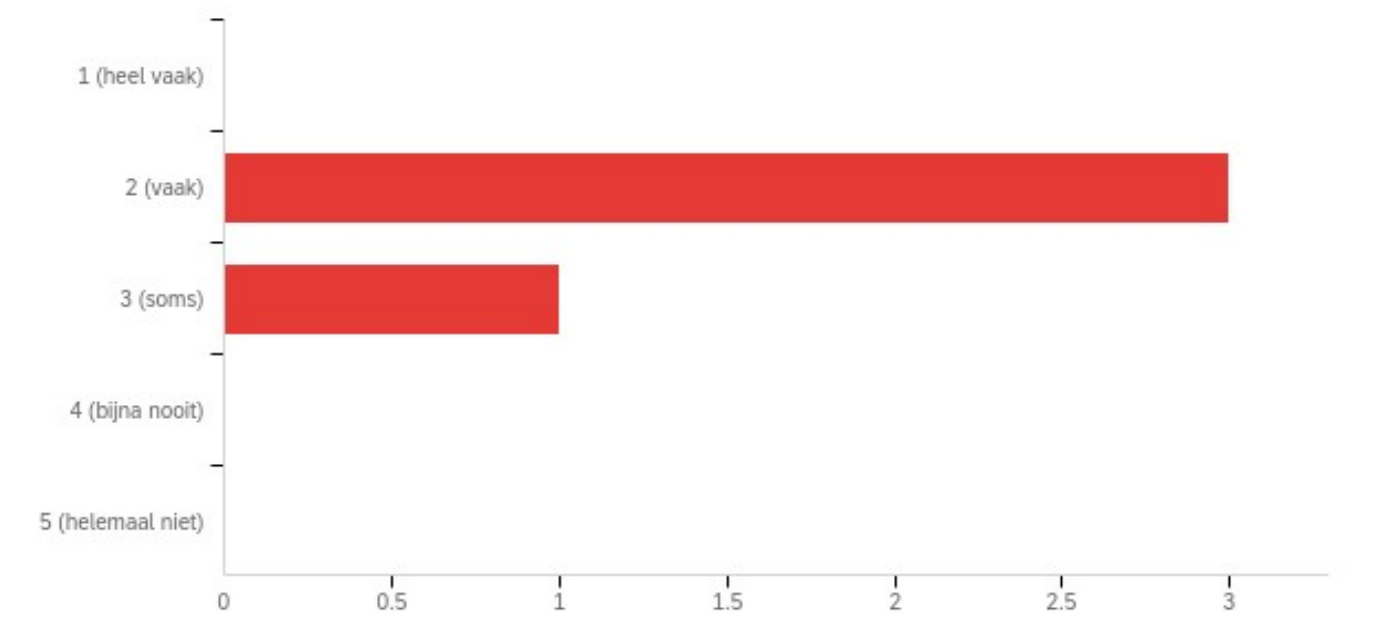
#	Answer	%	Count
1	1 (niet veranderd)	0.00%	0
2	2 (een beetje verbetering)	50.00%	2
3	3 (verbetering)	25.00%	1
4	4 (veel verbetering)	0.00%	0
5	5 (ik heb bijna geen incidenten meer)	25.00%	1
	Total	100%	4

Q4 - Wat was uw AHI bij de slaaptest?



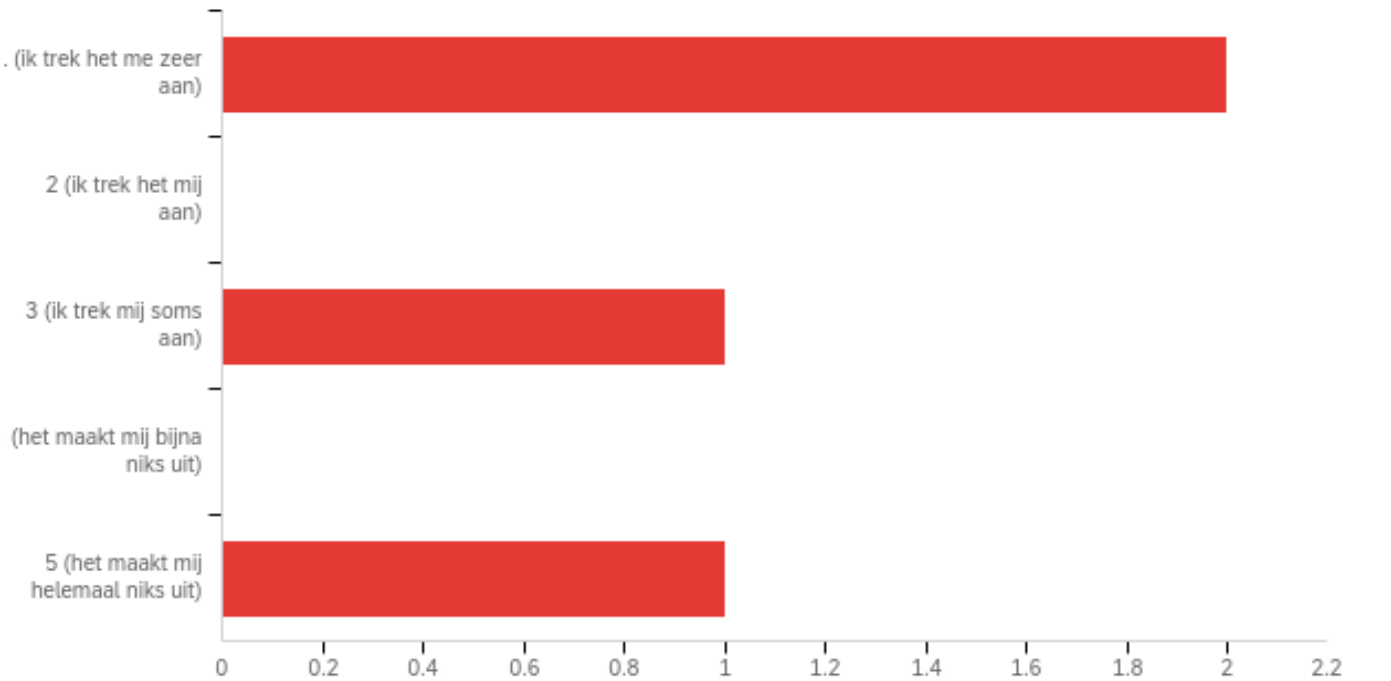
#	Answer	%	Count
1	Minder dan 5	0.00%	0
2	Tussen 5 en 15	50.00%	2
3	Tussen 15 en 30	50.00%	2
4	Meer dan 30	0.00%	0
	Total	100%	4

Q5 - Op een schaal van 1 (heel vaak) tot 5 (helemaal niet), hoe vaak wordt u herinnerd aan uw conditie op dagelijkse basis, als gevolg van uw behandeling?



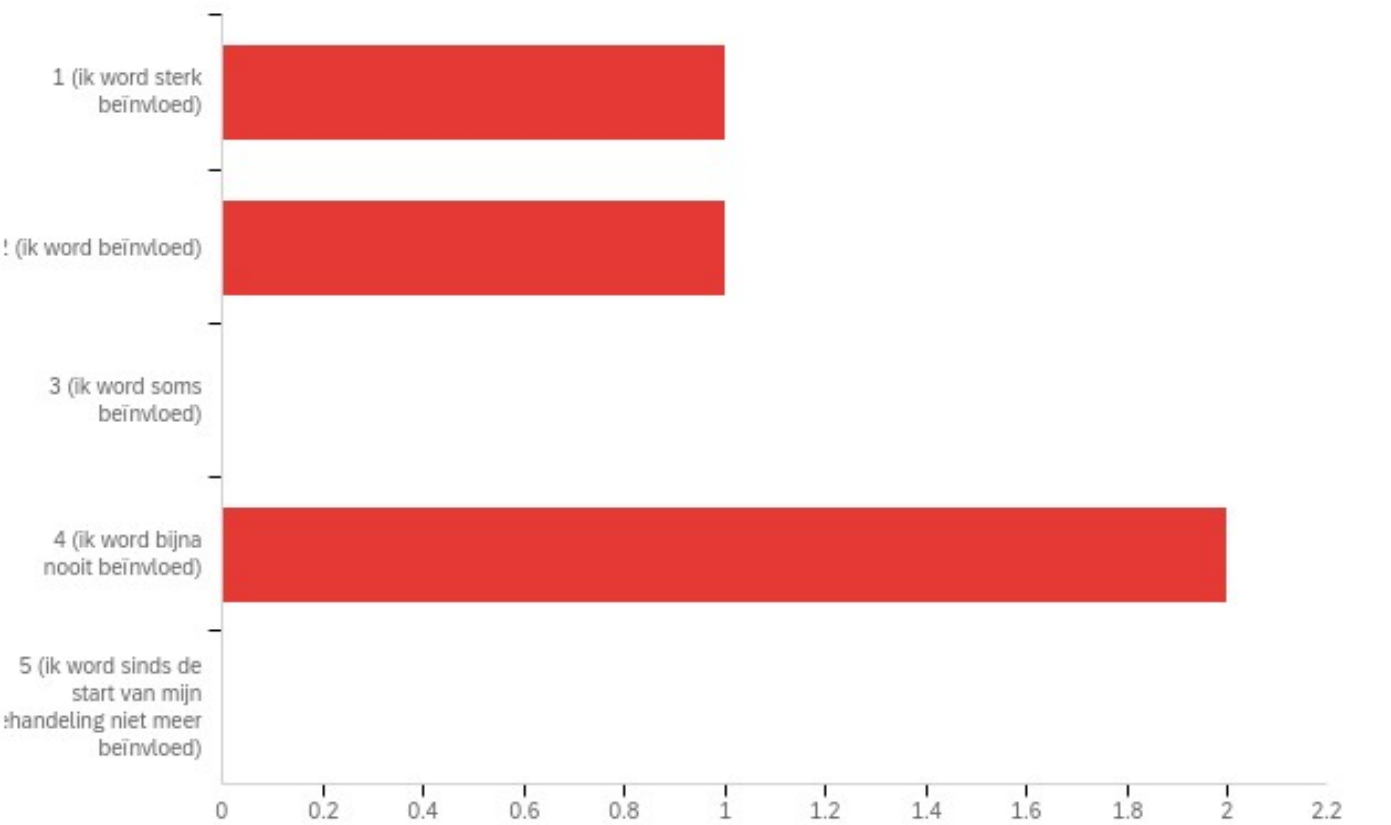
#	Answer	%	Count
1	1 (heel vaak)	0.00%	0
2	2 (vaak)	75.00%	3
3	3 (soms)	25.00%	1
4	4 (bijna nooit)	0.00%	0
5	5 (helemaal niet)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q6 - Op een schaal van 1 (ik trek het me zeer aan) tot 5 (het maakt mij helemaal niks uit), hoe veel maakt het u uit, om herinnerd te worden aan uw conditie, als gevolg van uw behandeling?



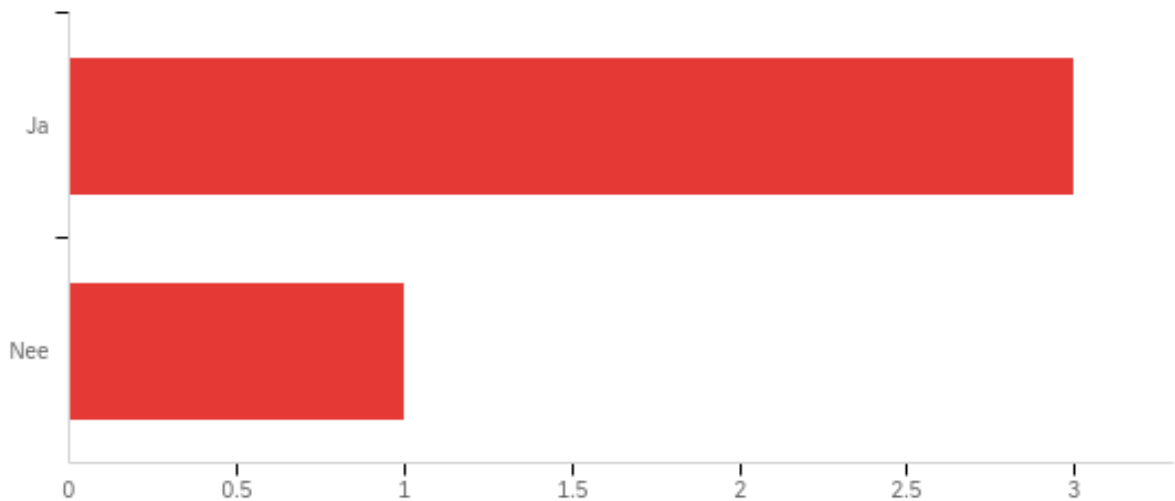
#	Answer	%	Count
1	1 (ik trek het me zeer aan)	50.00%	2
2	2 (ik trek het mij aan)	0.00%	0
3	3 (ik trek mij soms aan)	25.00%	1
4	4 (het maakt mij bijna niks uit)	0.00%	0
5	5 (het maakt mij helemaal niks uit)	25.00%	1
	Total	100%	4

Q7 - Op een schaal van 1 (ik word sterk beïnvloed) tot 5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed), in hoeverre wordt uw leven dagelijks beïnvloed door uw behandeling?



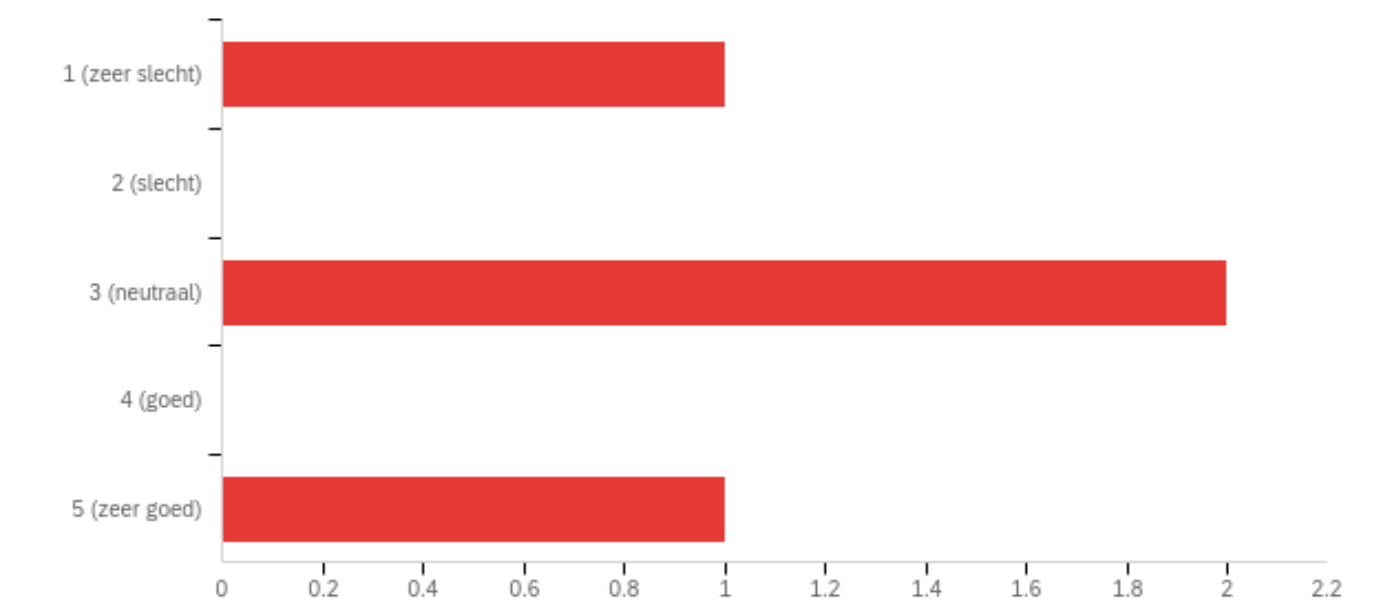
#	Answer	%	Count
1	1 (ik word sterk beïnvloed)	25.00%	1
2	2 (ik word beïnvloed)	25.00%	1
3	3 (ik word soms beïnvloed)	0.00%	0
4	4 (ik word bijna nooit beïnvloed)	50.00%	2
5	5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q8 - Zou u overwegen een éénmalige poliklinische ingreep te ondergaan als behandeling, zonder nabehandeling of dagelijkse handelingen, waar de klachten van OSA mee bestreden worden?



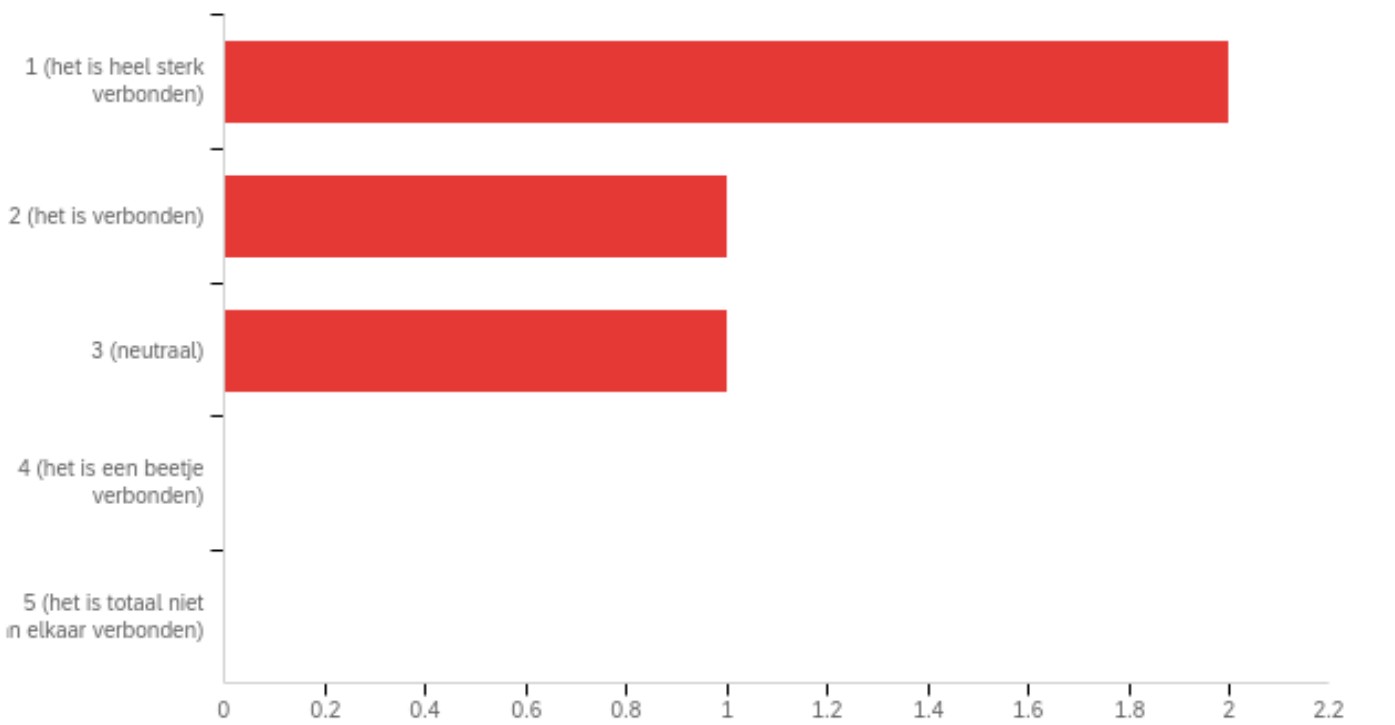
#	Answer	%	Count
1	Ja	75.00%	3
2	Nee	25.00%	1
	Total	100%	4

Q9 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw mentale staat beoordelen?



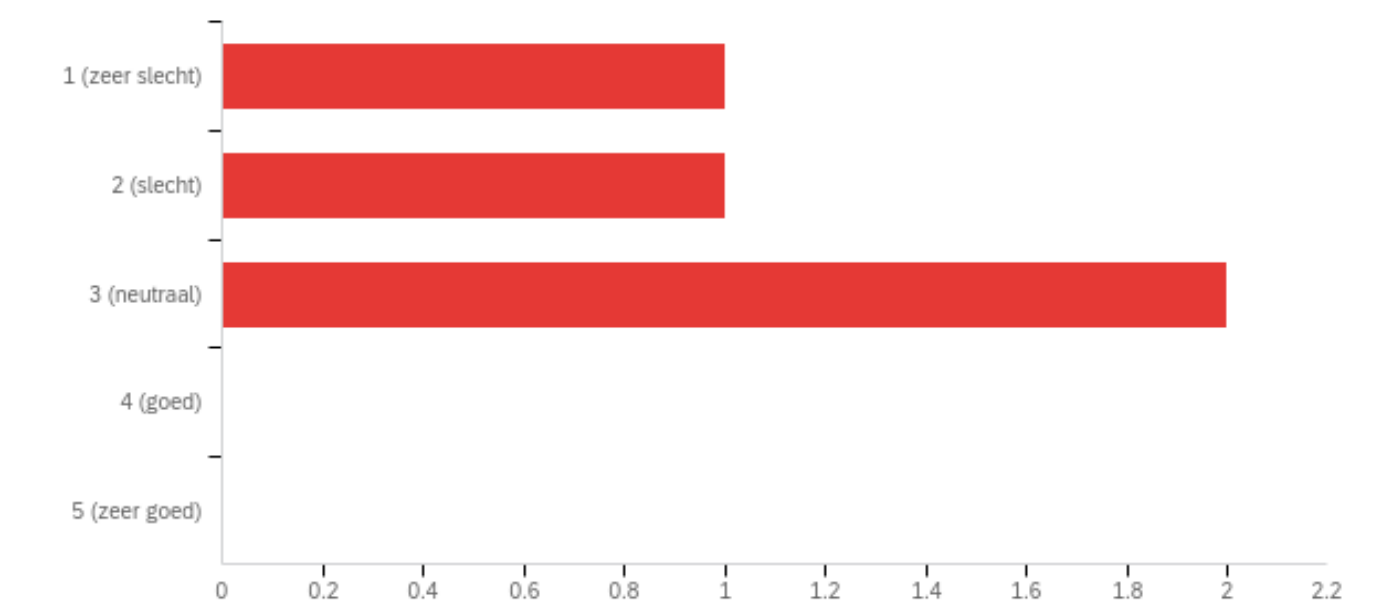
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer slecht)	25.00%	1
2	2 (slecht)	0.00%	0
3	3 (neutraal)	50.00%	2
4	4 (goed)	0.00%	0
5	5 (zeer goed)	25.00%	1
	Total	100%	4

Q10 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw mentale gesteldheid verbonden aan OSA?



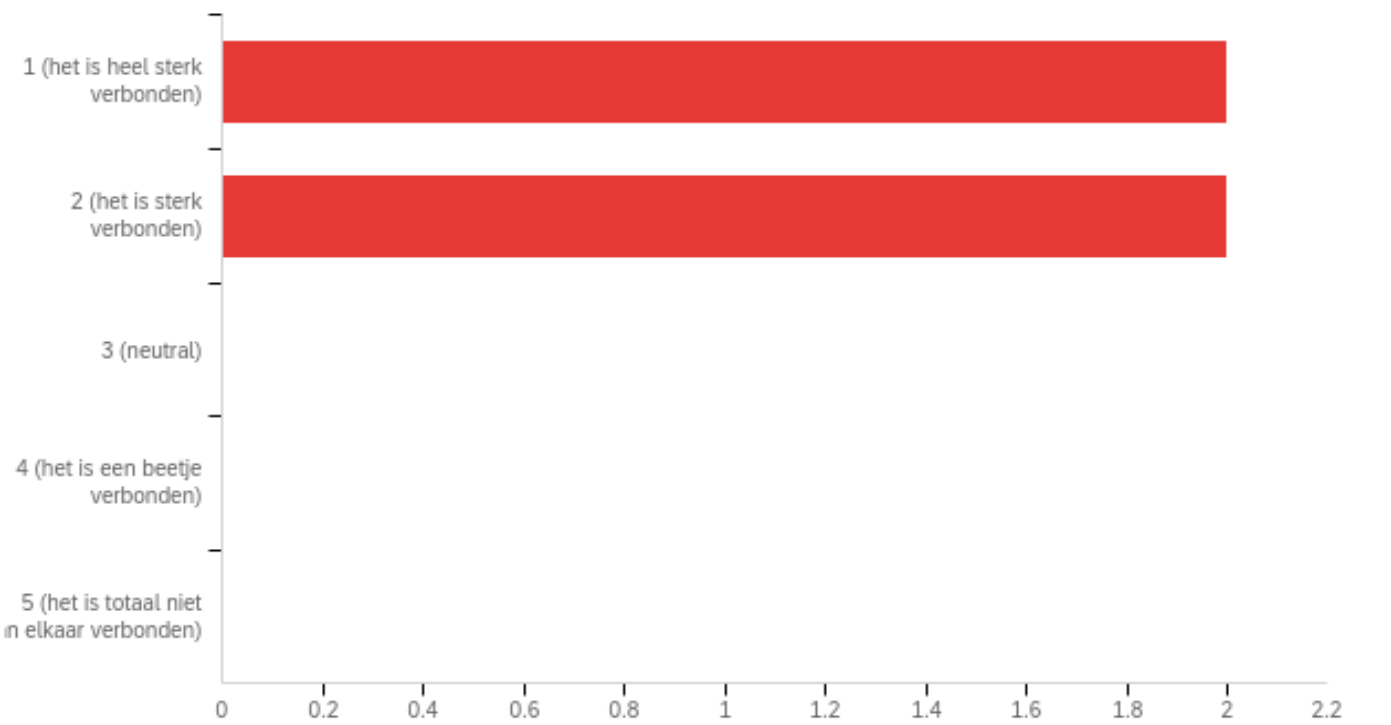
#	Answer	%	Count
1	1 (het is heel sterk verbonden)	50.00%	2
2	2 (het is verbonden)	25.00%	1
3	3 (neutraal)	25.00%	1
4	4 (het is een beetje verbonden)	0.00%	0
5	5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q11 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw fysieke gezondheid beoordelen?



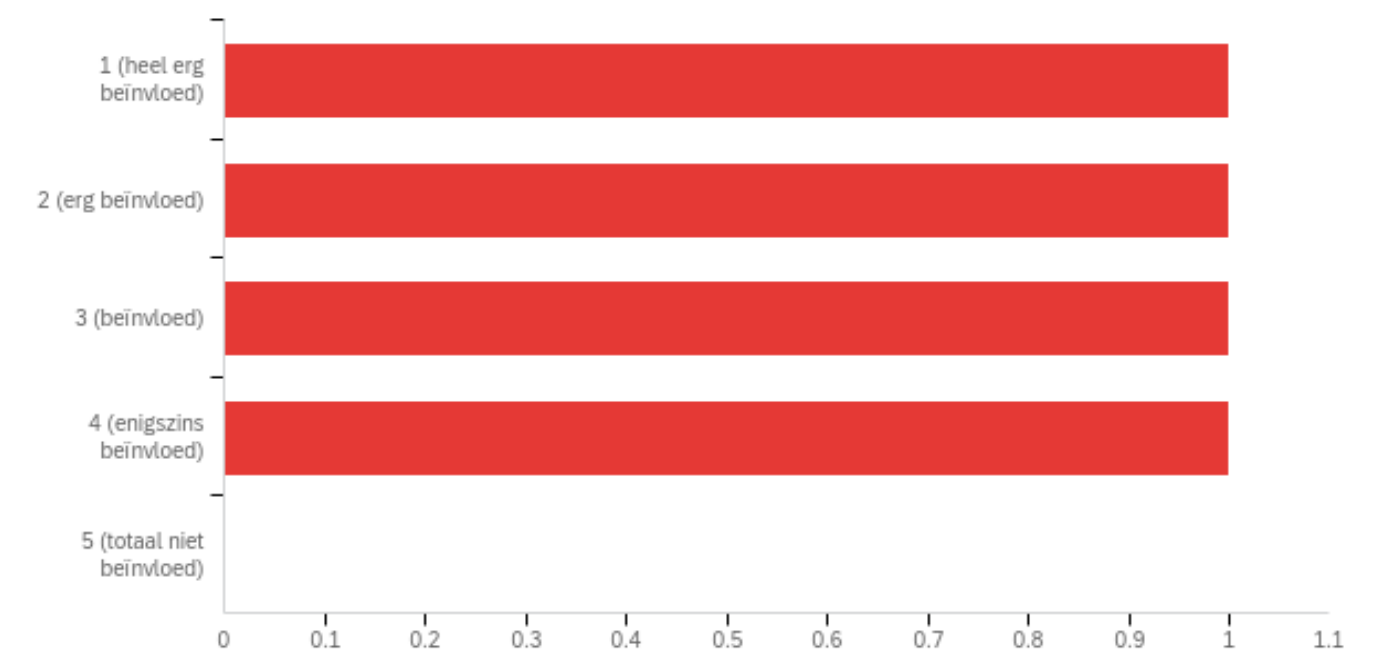
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer slecht)	25.00%	1
2	2 (slecht)	25.00%	1
3	3 (neutraal)	50.00%	2
4	4 (goed)	0.00%	0
5	5 (zeer goed)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q12 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw fysieke gesteldheid verbonden aan OSA?



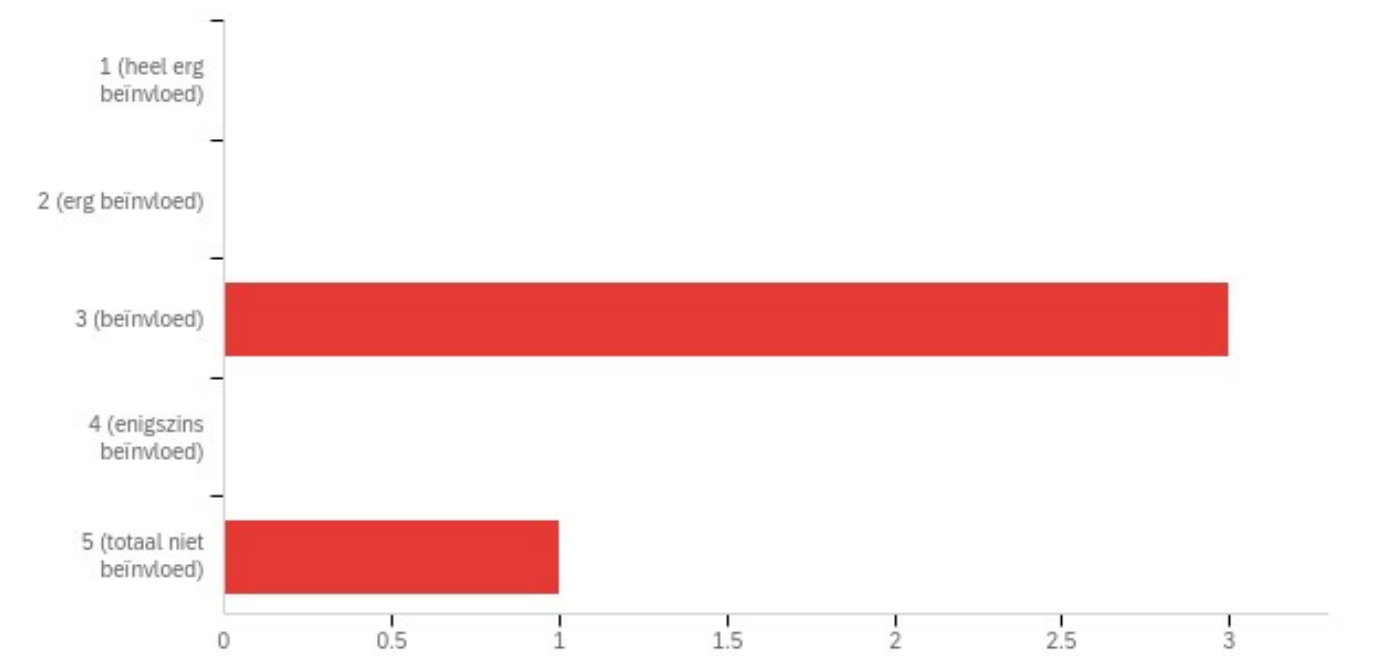
#	Answer	%	Count
1	1 (het is heel sterk verbonden)	50.00%	2
2	2 (het is sterk verbonden)	50.00%	2
3	3 (neutral)	0.00%	0
4	4 (het is een beetje verbonden)	0.00%	0
5	5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q13 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre worden uw dagelijkse bezigheden, zoals werk of huishoudelijke taken, beïnvloed door uw aandoening?



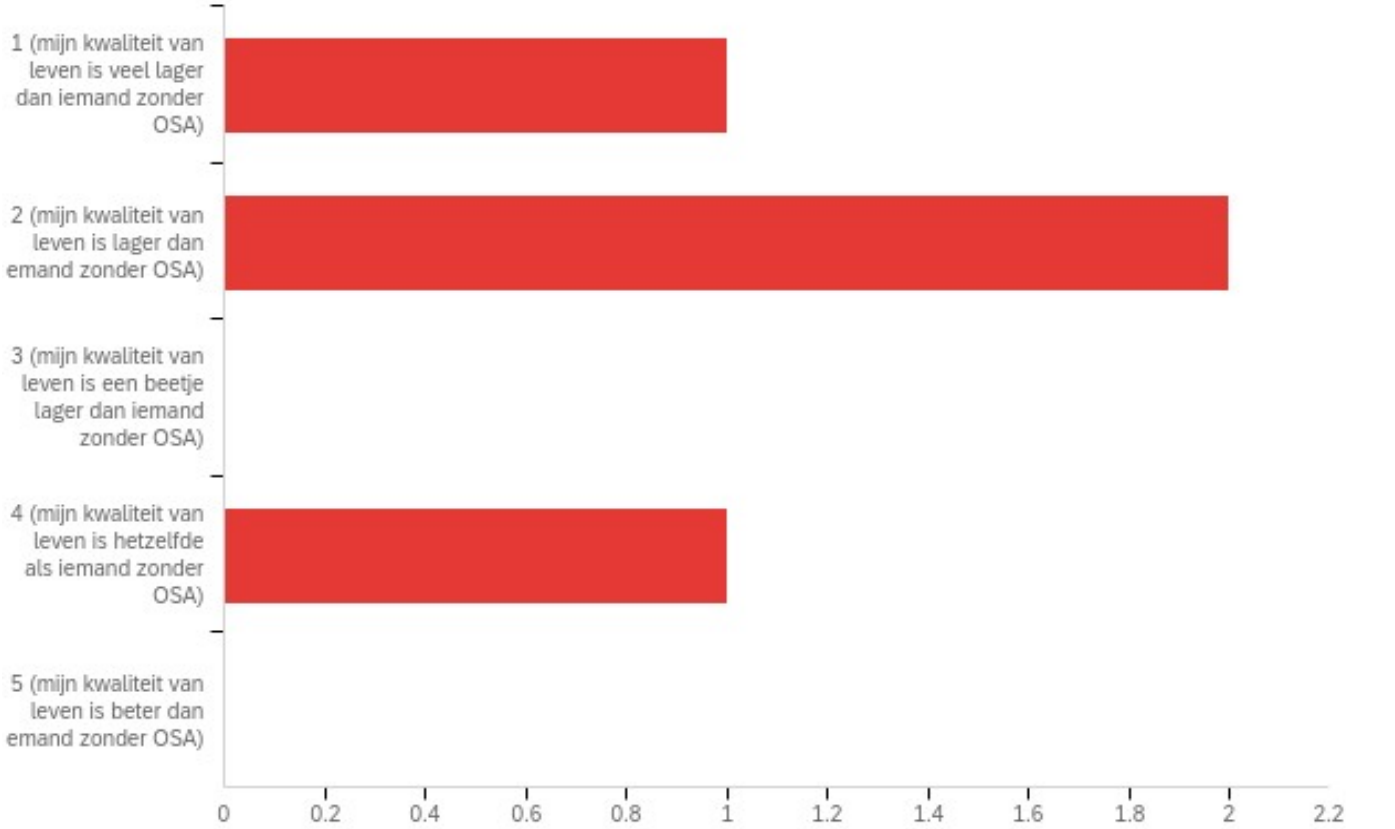
#	Answer	%	Count
1	1 (heel erg beïnvloed)	25.00%	1
2	2 (erg beïnvloed)	25.00%	1
3	3 (beïnvloed)	25.00%	1
4	4 (enigszins beïnvloed)	25.00%	1
5	5 (totaal niet beïnvloed)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q14 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre wordt uw nachtrust beïnvloed door uw behandeling (heeft u last van uw behandeling tijdens de nachtrust)?



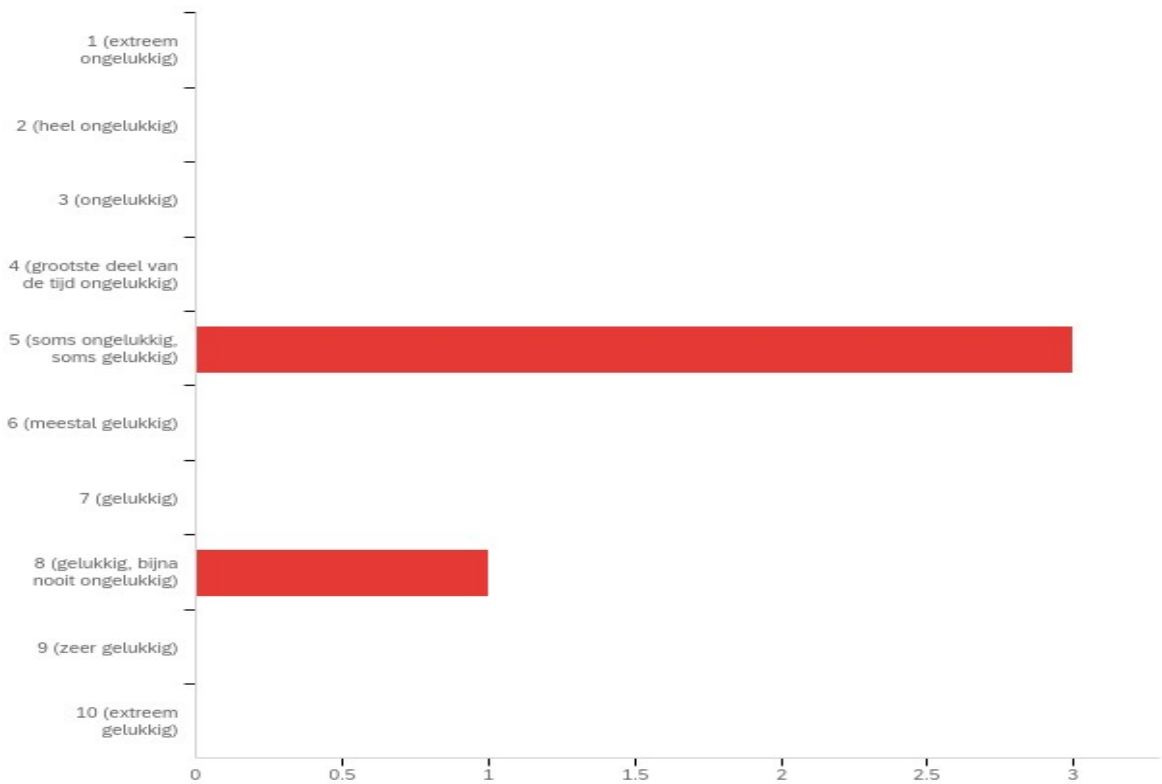
#	Answer	%	Count
1	1 (heel erg beïnvloed)	0.00%	0
2	2 (erg beïnvloed)	0.00%	0
3	3 (beïnvloed)	75.00%	3
4	4 (enigszins beïnvloed)	0.00%	0
5	5 (totaal niet beïnvloed)	25.00%	1
	Total	100%	4

Q15 - Op een schaal van 1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA) tot 5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA), in hoeverre, denkt u, verschilt uw kwaliteit van leven van iemand zonder OSA?



#	Answer	%	Count
1	1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA)	25.00%	1
2	2 (mijn kwaliteit van leven is lager dan iemand zonder OSA)	50.00%	2
3	3 (mijn kwaliteit van leven is een beetje lager dan iemand zonder OSA)	0.00%	0
4	4 (mijn kwaliteit van leven is hetzelfde als iemand zonder OSA)	25.00%	1
5	5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q16 - Op een schaal van 1 (extreem ongelukkig) tot 10 (extreem gelukkig), hoe zou u uw levensvoldoening beoordelen?



#	Answer	%	Count
1	1 (extreem ongelukkig)	0.00%	0
2	2 (heel ongelukkig)	0.00%	0
3	3 (ongelukkig)	0.00%	0
4	4 (grootste deel van de tijd ongelukkig)	0.00%	0
5	5 (soms ongelukkig, soms gelukkig)	75.00%	3
6	6 (meestal gelukkig)	0.00%	0
7	7 (gelukkig)	0.00%	0
8	8 (gelukkig, bijna nooit ongelukkig)	25.00%	1
9	9 (zeer gelukkig)	0.00%	0
10	10 (extreem gelukkig)	0.00%	0
	Total	100%	4

Q17 - Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

Een sociaal leven met bv een dreamstation en dan logeren is een ramp evenals het met een licht slapende partner naast je. De MRA een hoopvolle vervanger... alleen zo jammer dat je tanden er o.a los van gaan zitten. Ik hoop dat ze in de toekomst mijn kaak stand operatief willen aanpassen. Ik ben soms zo moe.... en vind dat zo kinderachtig om toe te moeten geven...

Het is erg jammer dat OSAS zo weinig bekend is bij diverse (bedrijfs)artsen, waardoor het jaren duurt voordat er een diagnose gesteld kan worden. Met grote kans op restklachten. Ook merk ik dat de feitelijke kennis over OSAS bij veel artsen minimaal is. Vooral over de impact en de (lange) duur van herstel.

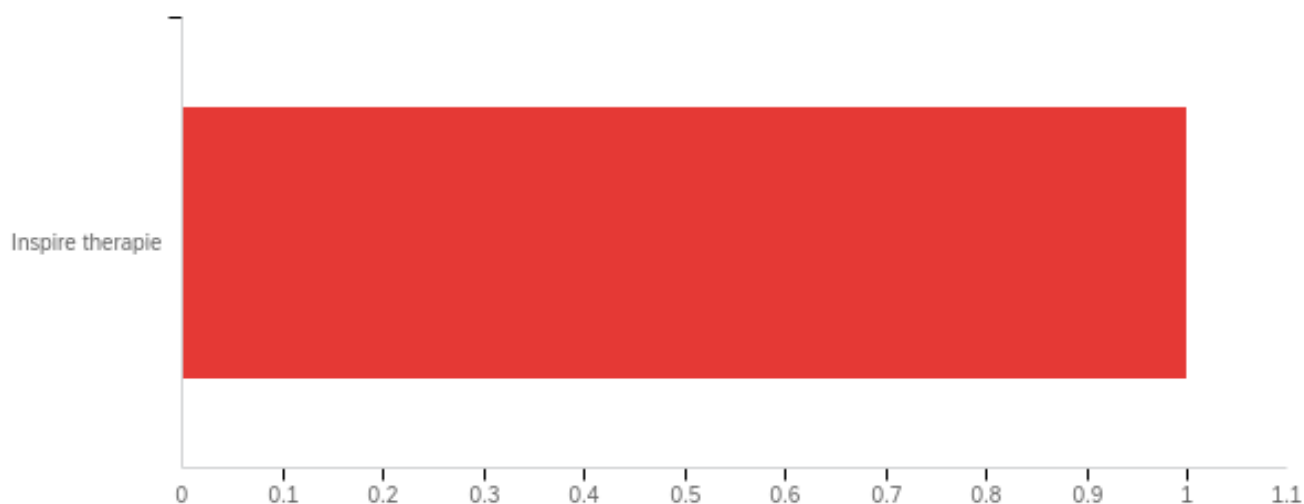
Ik ben sinds 5 dagen begonnen met MRA, het is van levensbelang maar het idee dat ik daar de rest van mijn leven mee moet slapen.... ik krijg binnenkort ook een gbp, hopelijk helpt dat of anders laat ik zeker de kaak operatie uitvoeren! Ik ben alleenstaande moeder en de OSAS heeft mij echt een wrak gemaakt en ik weet niet of ik echt weer de oude wordt.. :-(

Inspire Therapy

Enquête OSA behandelingen en resultaten

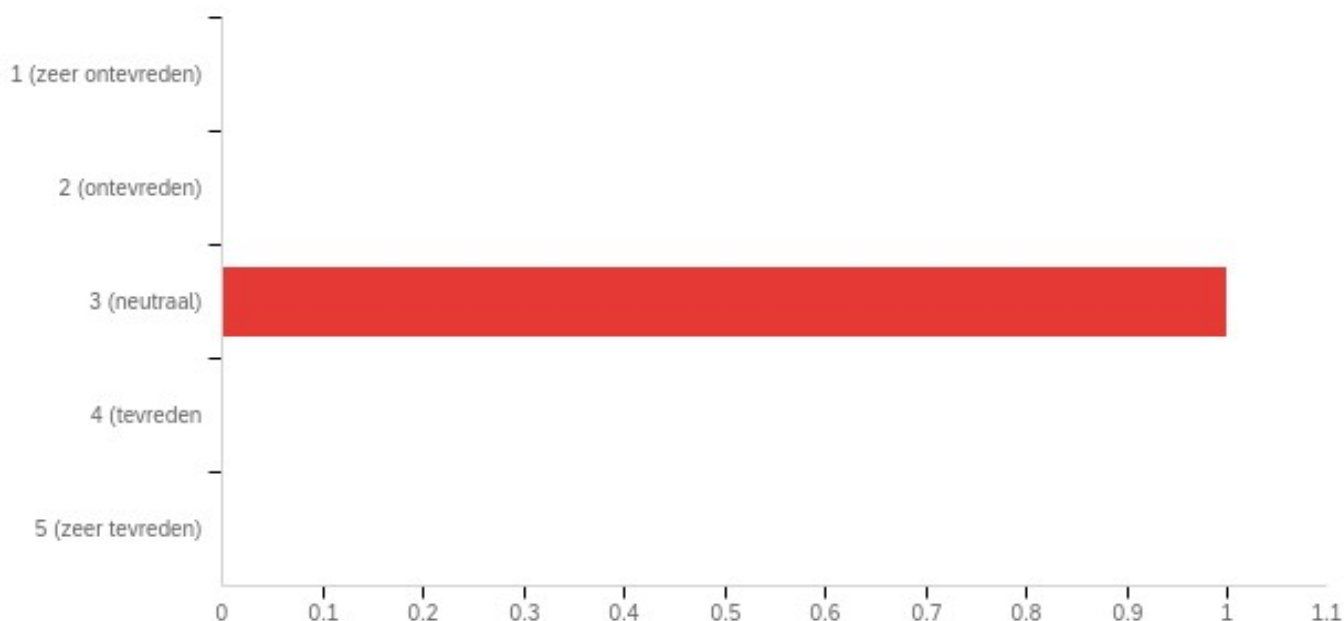
May 23rd 2020, 5:20 am MDT

Q1 - Wat is uw huidige behandeling voor Obstructief Slaap Apneu (OSA), meedere antwoorden zijn mogelijk?

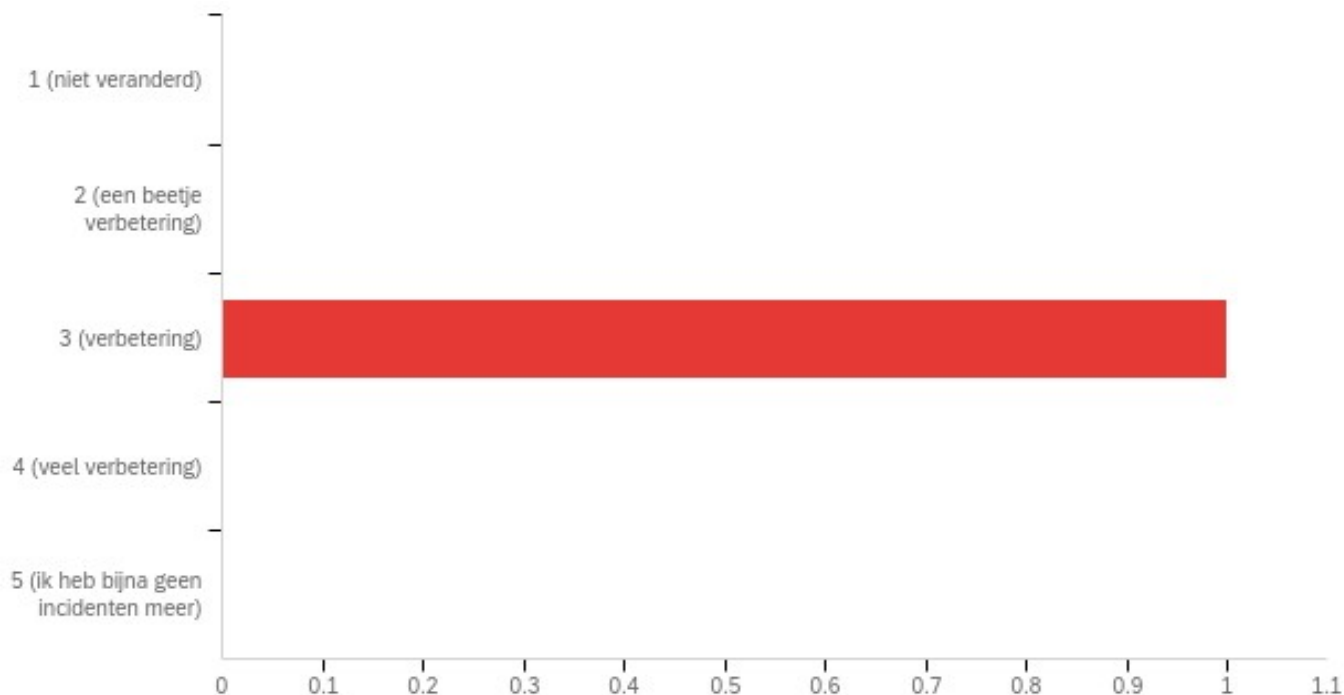


Q1_5_TEXT - Anders, namelijk
Anders, namelijk - Text

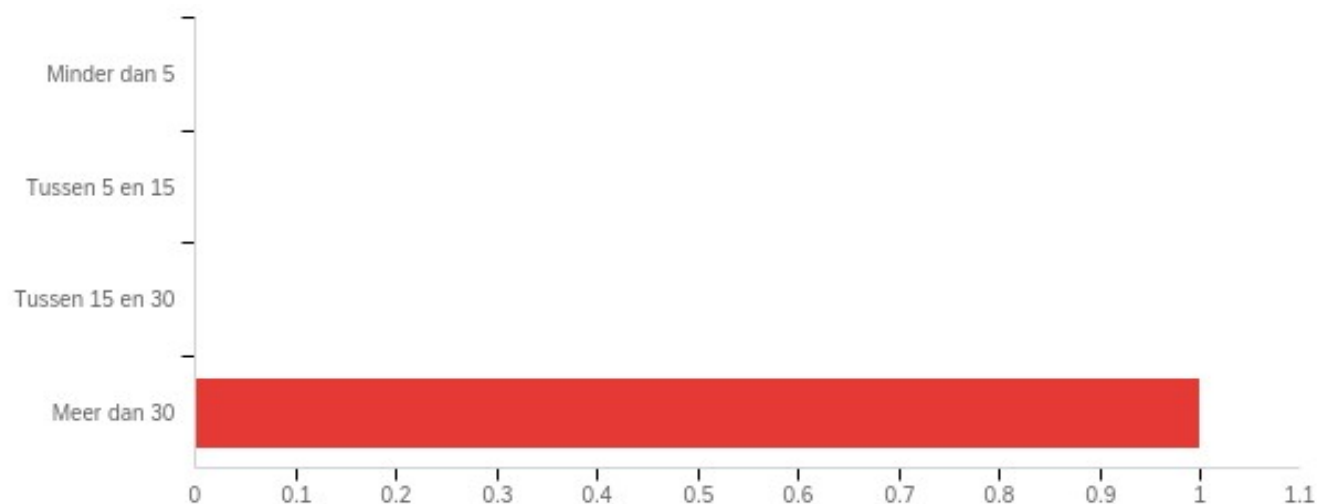
Q2 - Op een schaal van 1 (zeer ontevreden) tot 5 (zeer tevreden), hoe zou u uw huidige behandeling voor OSA beoordelen?



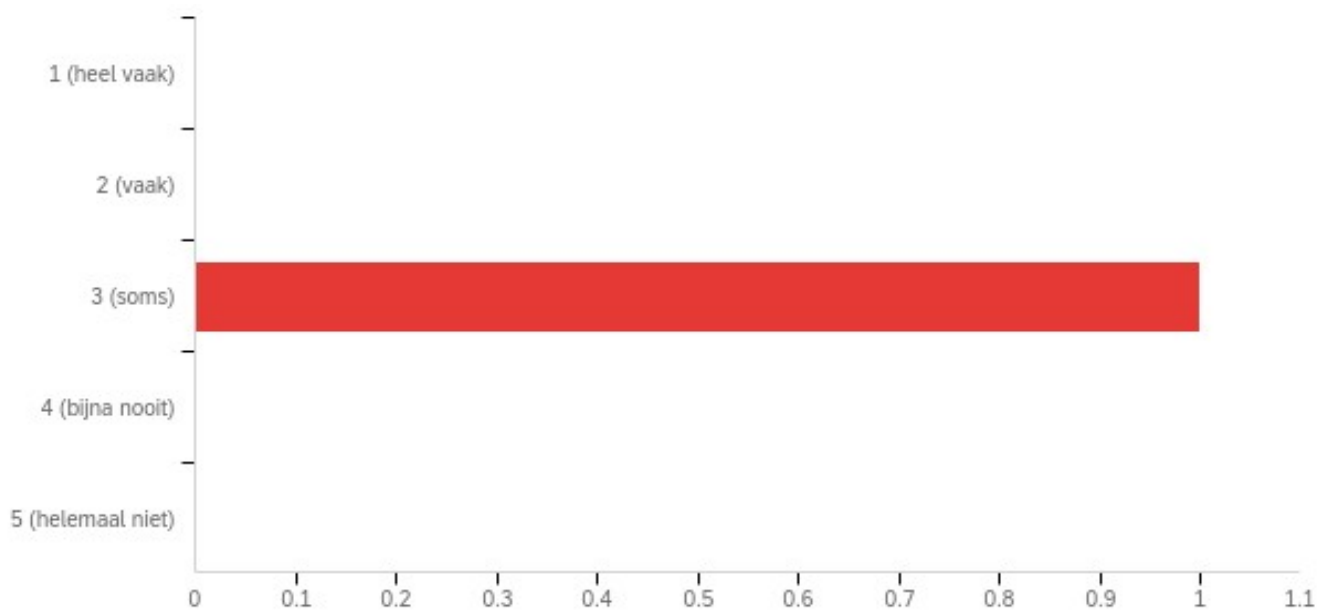
Q3 - Op een schaal van 1 (Niet veranderd) tot 5 (Ik heb bijna geen incidenten meer), hoeveel heeft uw huidige behandeling het aantal Apneus/Hypoapneus (AHI) verminderd?



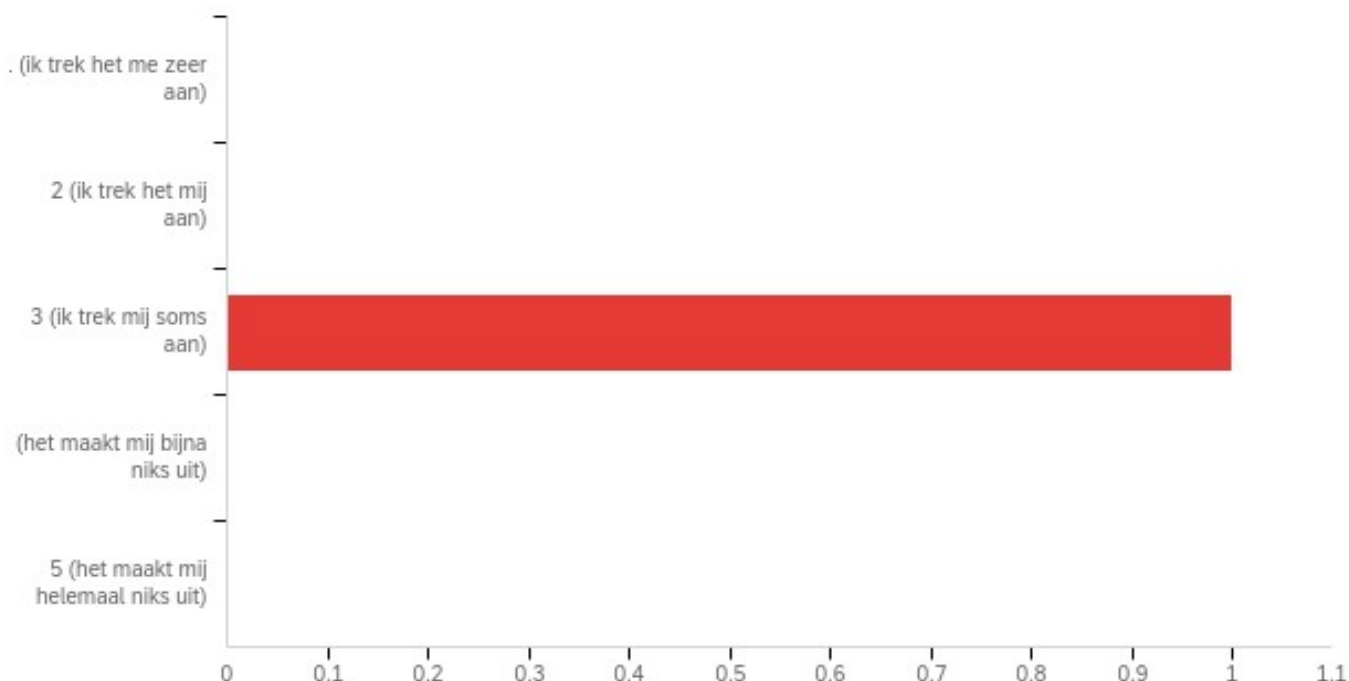
Q4 - Wat was uw AHI bij de slaaptest?



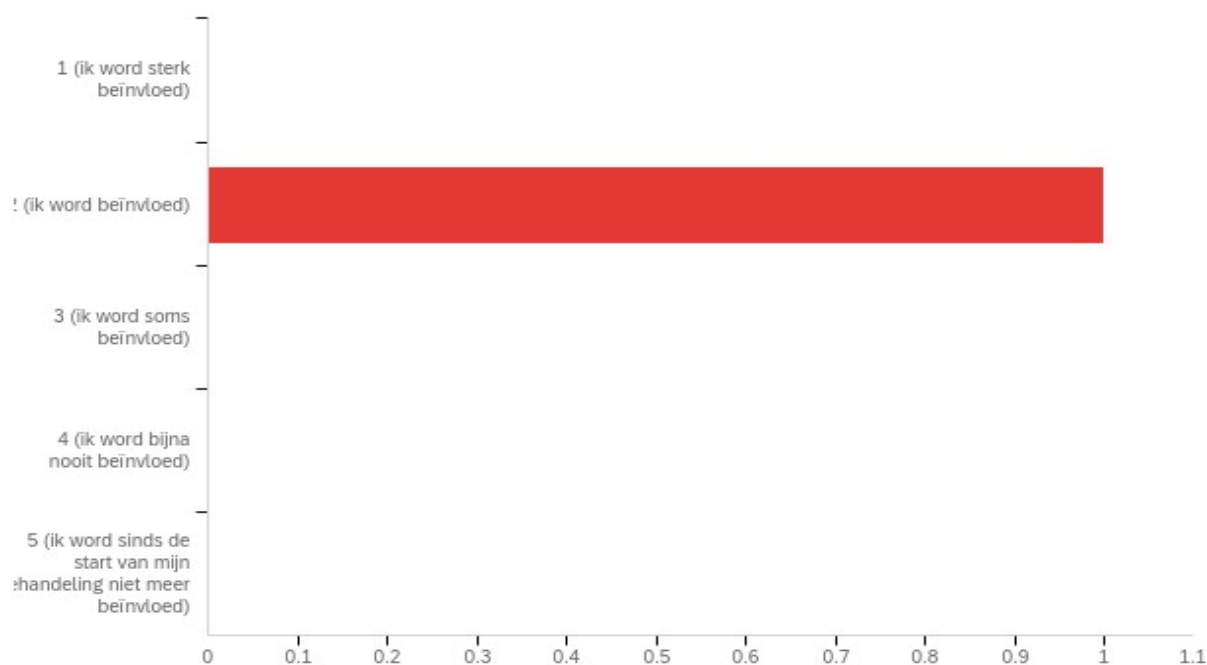
Q5 - Op een schaal van 1 (heel vaak) tot 5 (helemaal niet), hoe vaak wordt u herinnerd aan uw conditie op dagelijkse basis, als gevolg van uw behandeling?



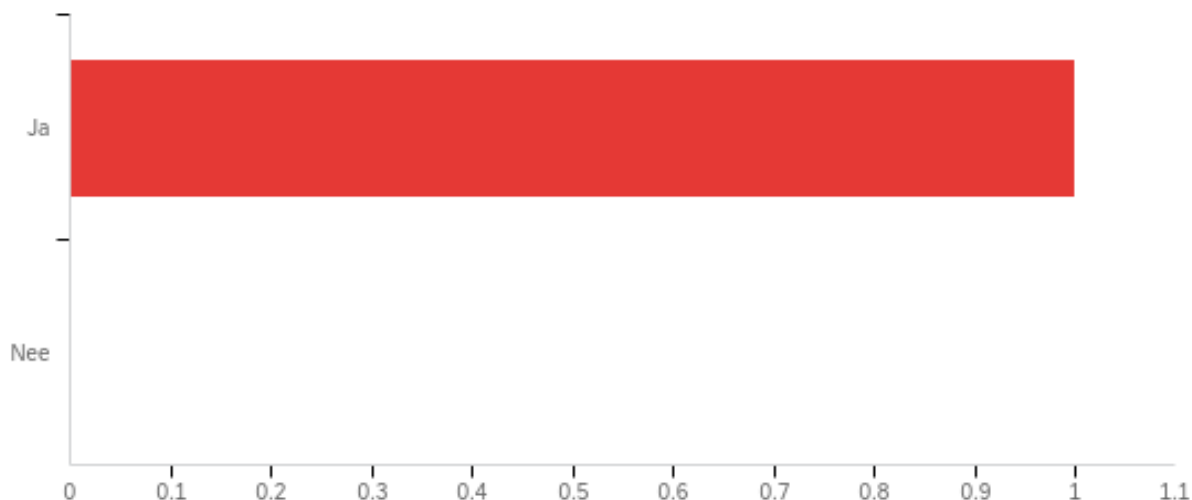
Q6 - Op een schaal van 1 (ik trek het me zeer aan) tot 5 (het maakt mij helemaal niks uit), hoe veel maakt het u uit, om herinnerd te worden aan uw conditie, als gevolg van uw behandeling?



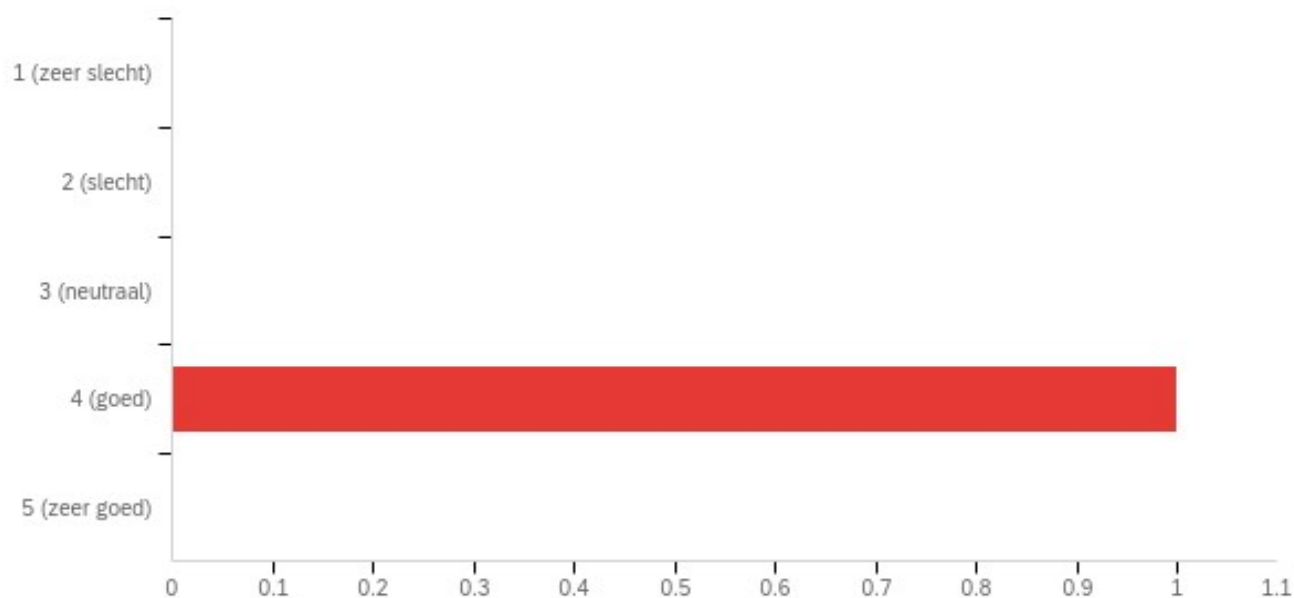
Q7 - Op een schaal van 1 (ik word sterk beïnvloed) tot 5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed), in hoeverre wordt uw leven dagelijks beïnvloed door uw behandeling?



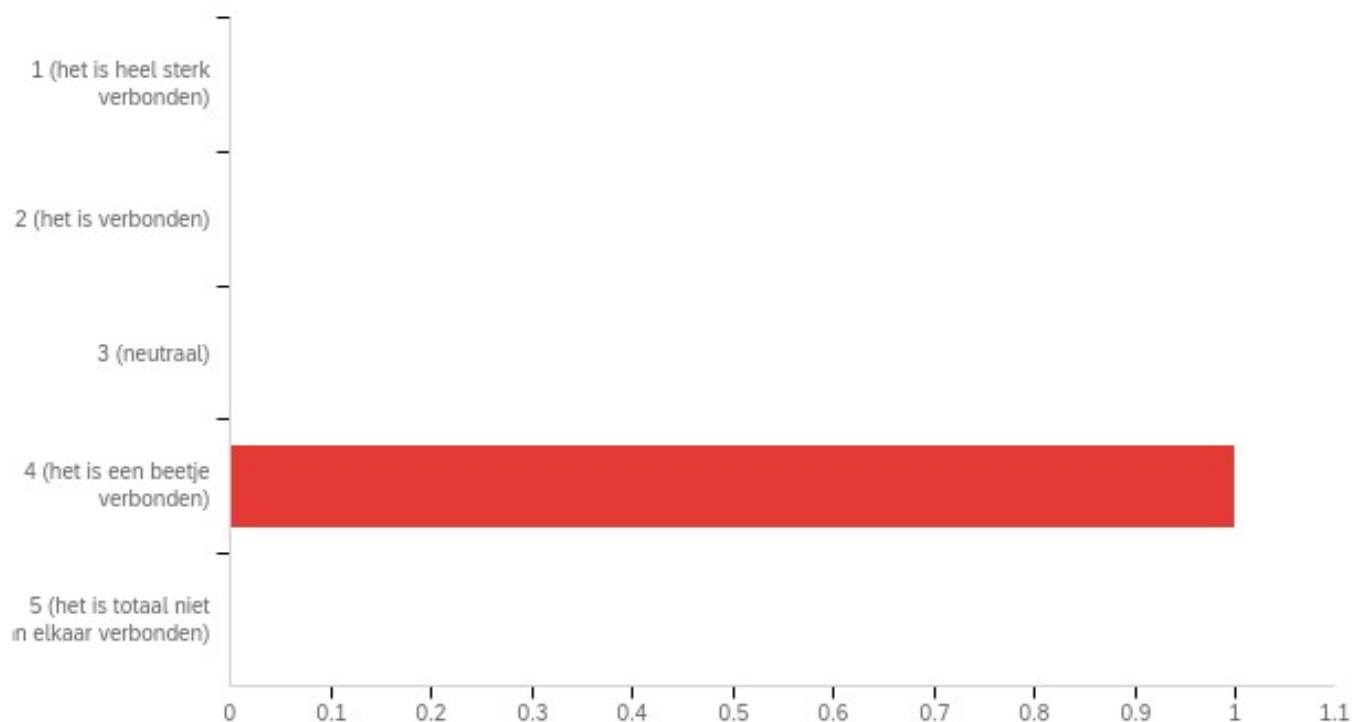
Q8 - Zou u overwegen een éénmalige poliklinische ingreep te ondergaan als behandeling, zonder nabehandeling of dagelijkse handelingen, waar de klachten van OSA mee bestreden worden?



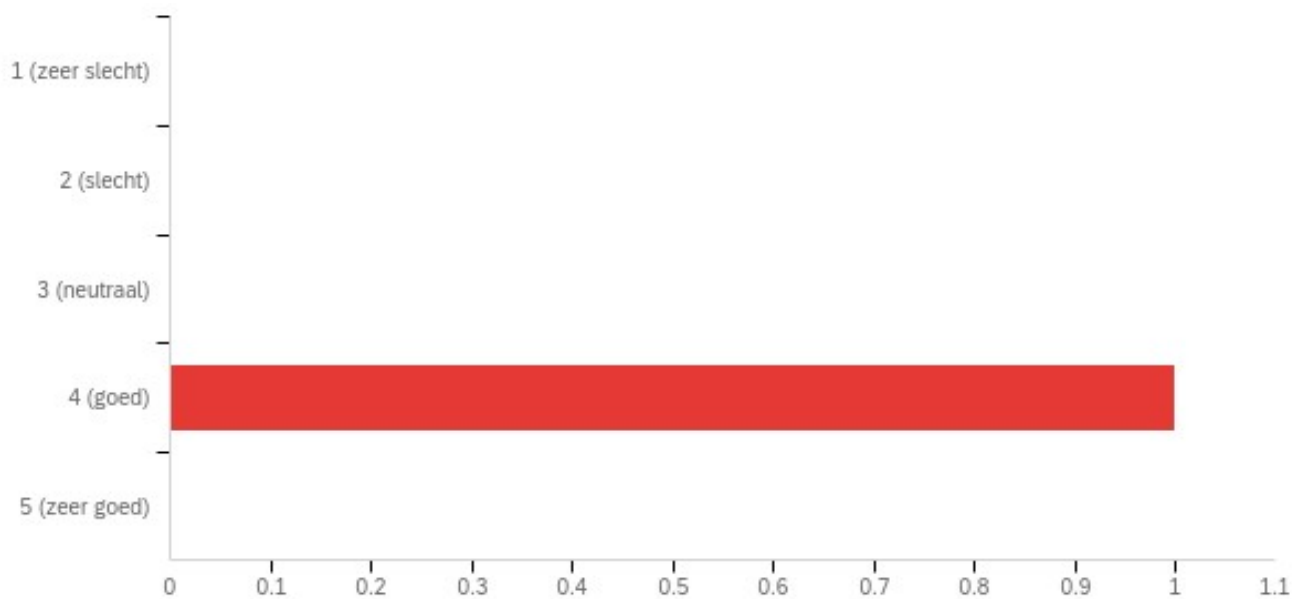
Q9 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw mentale staat beoordelen?



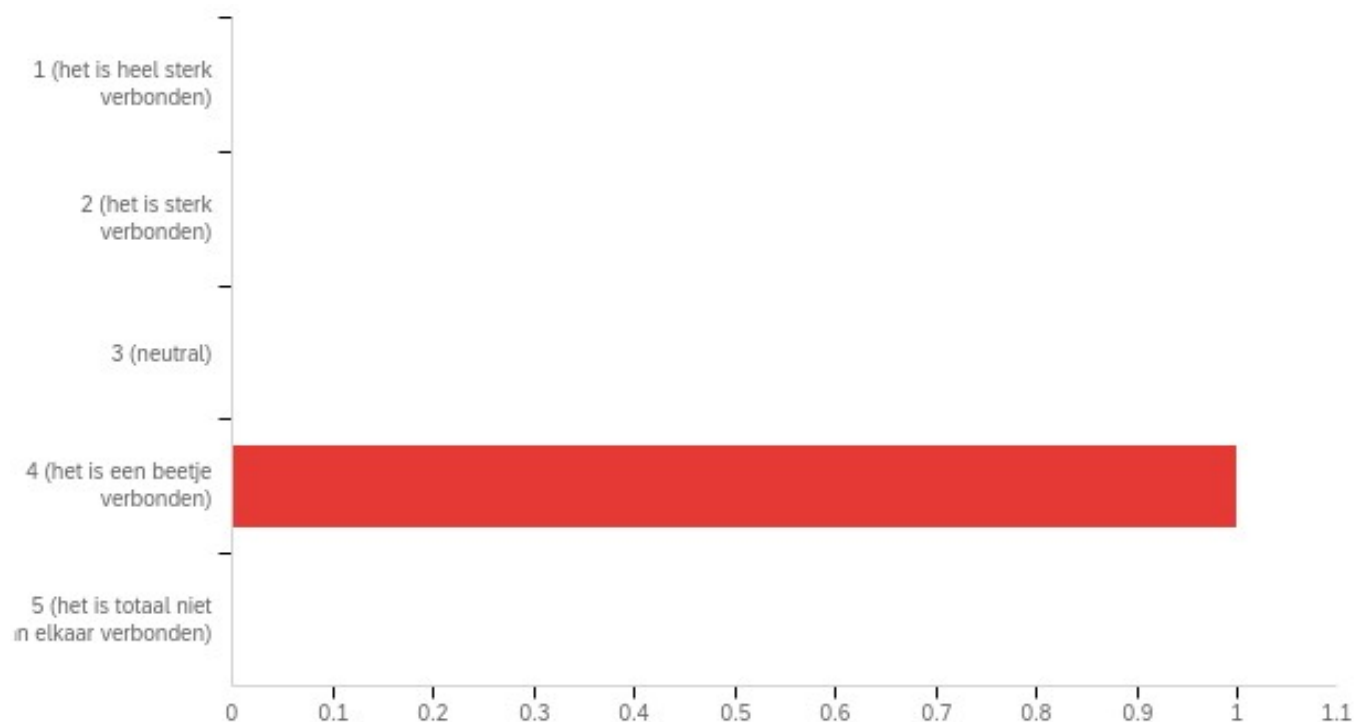
Q10 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw mentale gesteldheid verbonden aan OSA?



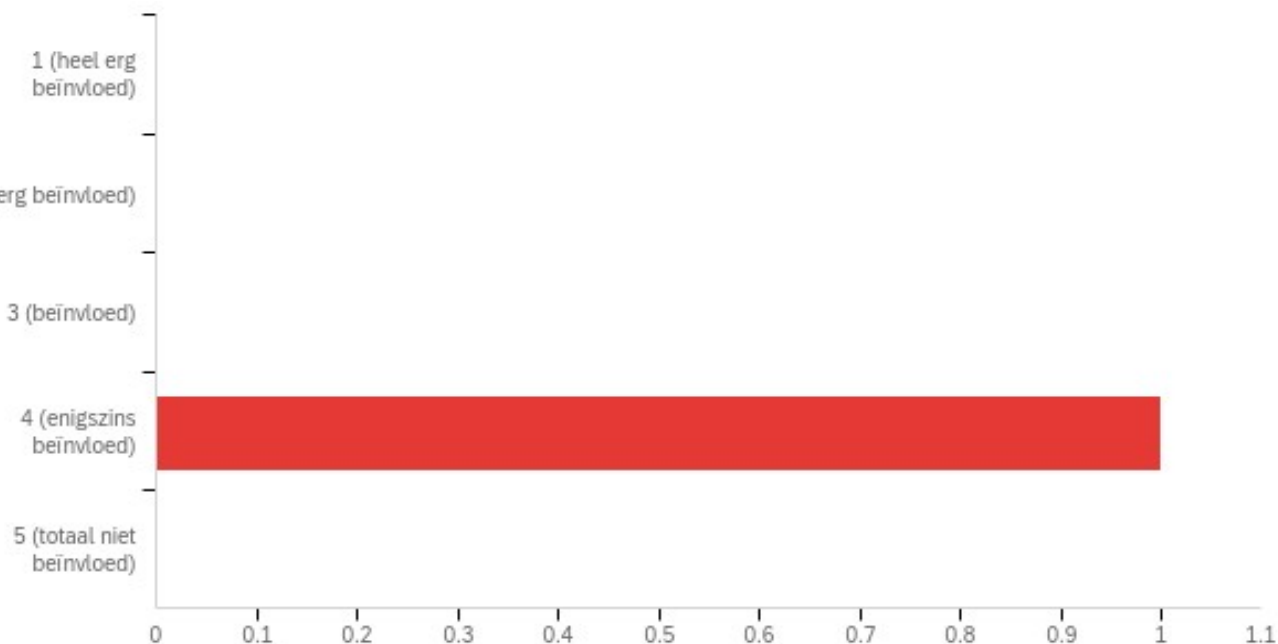
Q11 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw fysieke gezondheid beoordelen?



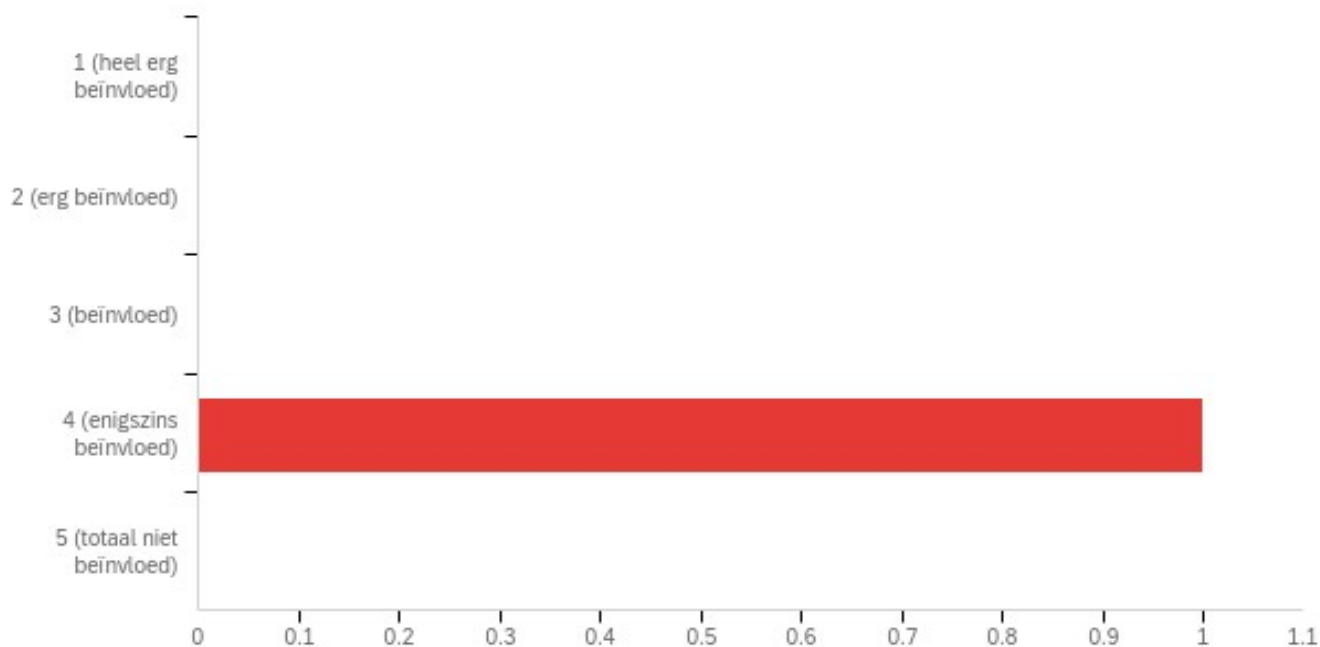
Q12 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw fysieke gesteldheid verbonden aan OSA?



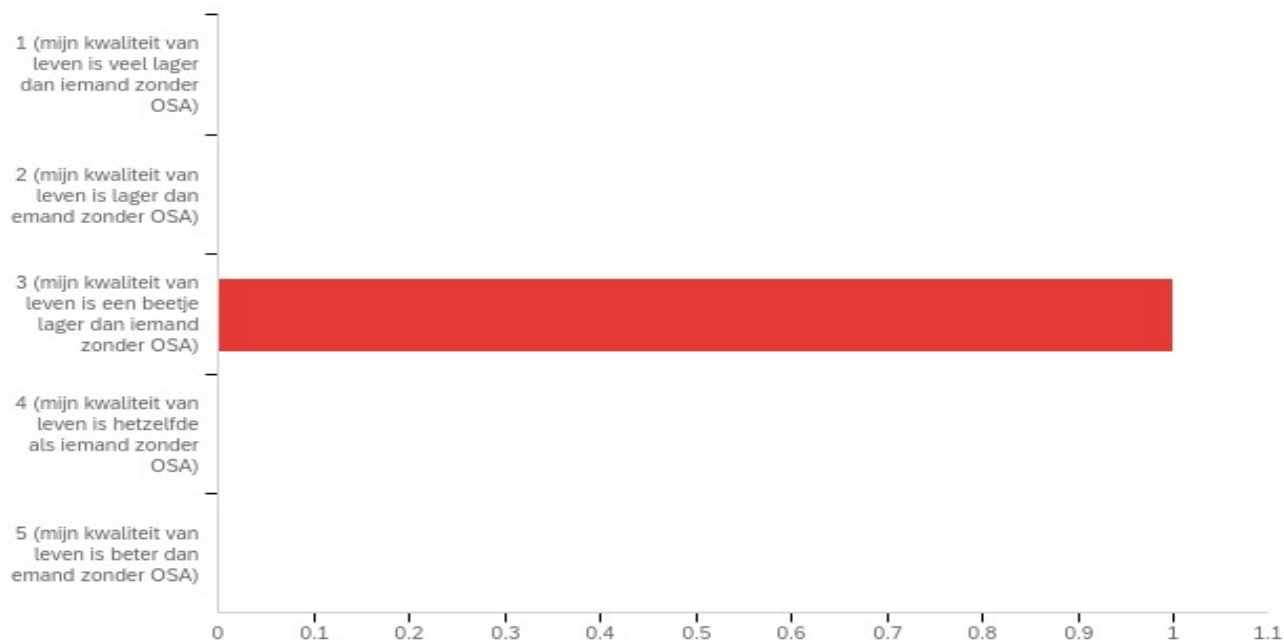
Q13 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre worden uw dagelijkse bezigheden, zoals werk of huishoudelijke taken, beïnvloed door uw aandoening?



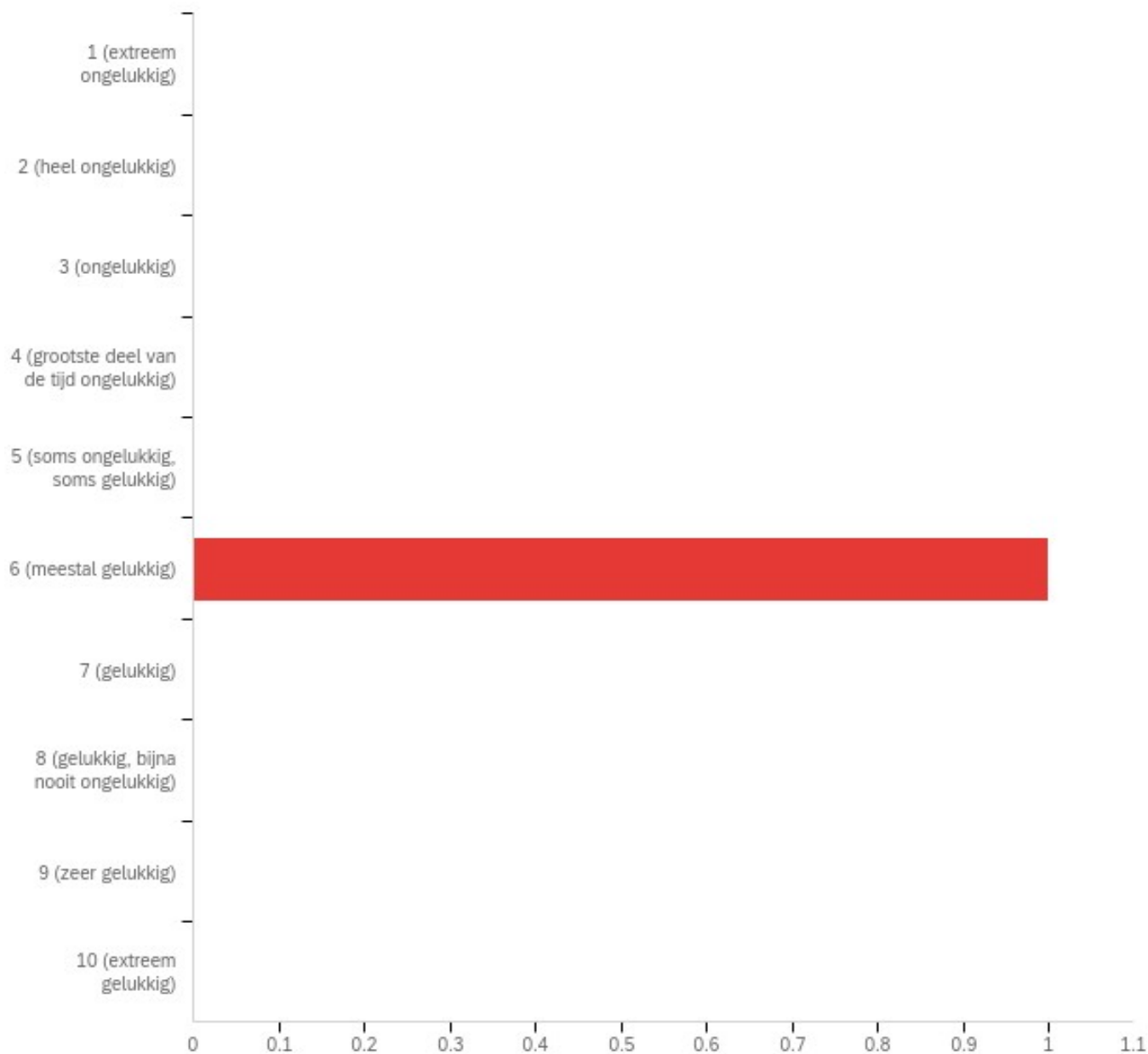
Q14 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre wordt uw nachtrust beïnvloed door uw behandeling (heeft u last van uw behandeling tijdens de nachtrust)?



Q15 - Op een schaal van 1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA) tot 5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA), in hoeverre, denkt u, verschilt uw kwaliteit van leven van iemand zonder OSA?



Q16 - Op een schaal van 1 (extreem ongelukkig) tot 10 (extreem gelukkig), hoe zou u uw levensvoldoening beoordelen?



Q17 - Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

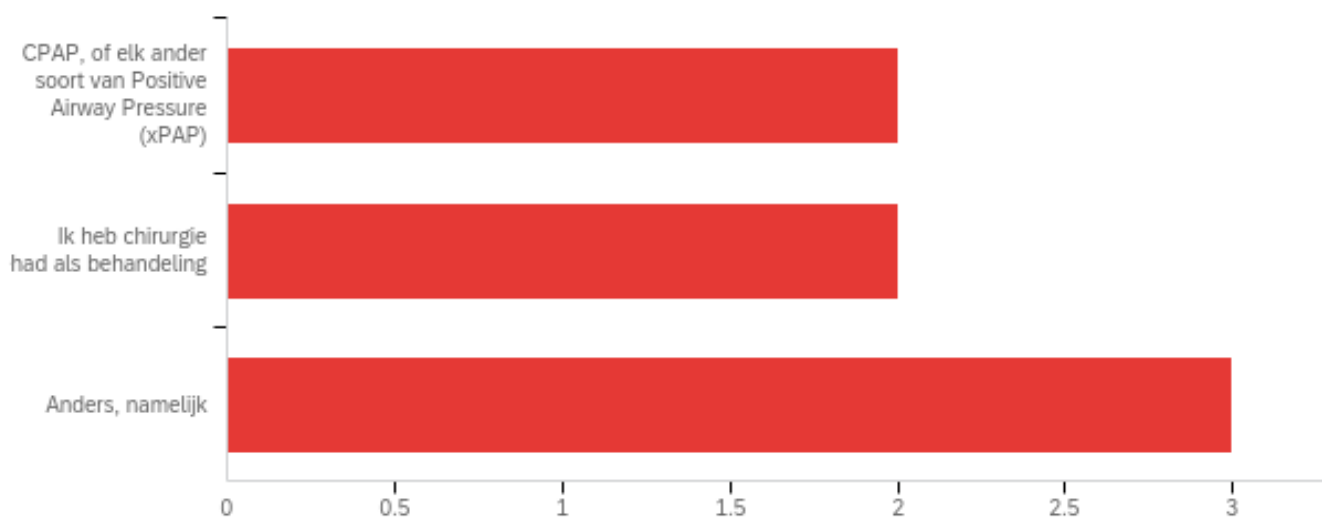
Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

Surgery and other treatments

Enquête OSA behandelingen en resultaten

May 23rd 2020, 5:34 am MDT

Q1 - Wat is uw huidige behandeling voor Obstructief Slaap Apneu (OSA), meedere antwoorden zijn mogelijk?

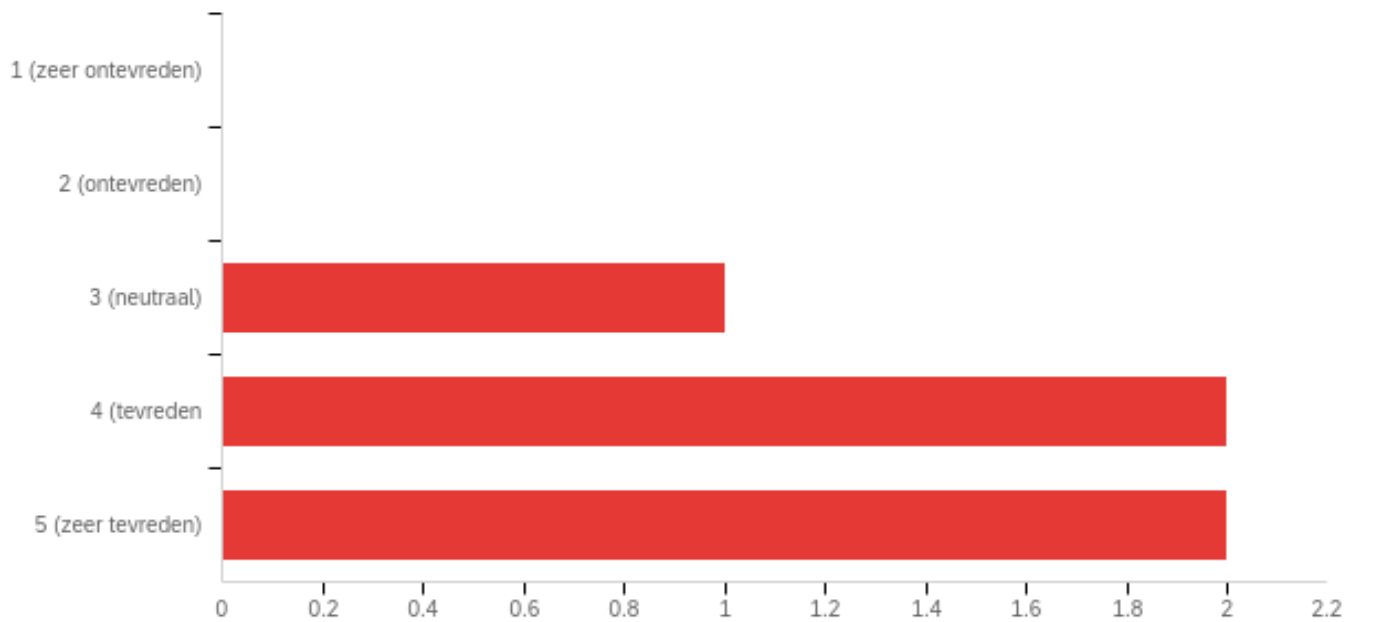


#	Answer	%	Count
1	CPAP, of elk ander soort van Positive Airway Pressure (xPAP)	28.57%	2
2	Ik heb chirurgie gehad als behandeling	28.57%	2
3	Anders, namelijk	42.86%	3
	Total	100%	7

Q1_5_TEXT - Anders, namelijk

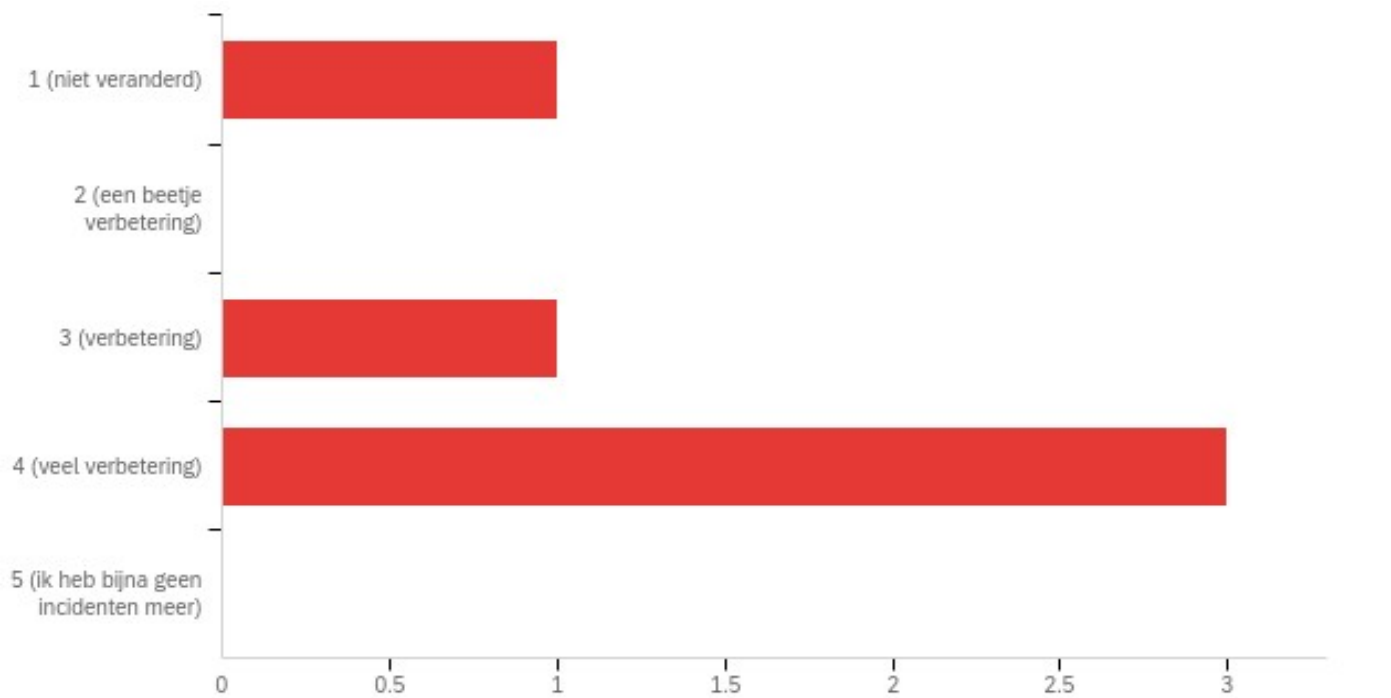
Anders, namelijk - Text
Bipap
Slaaponderzoek
SPT

Q2 - Op een schaal van 1 (zeer ontevreden) tot 5 (zeer tevreden), hoe zou u uw huidige behandeling voor OSA beoordelen?



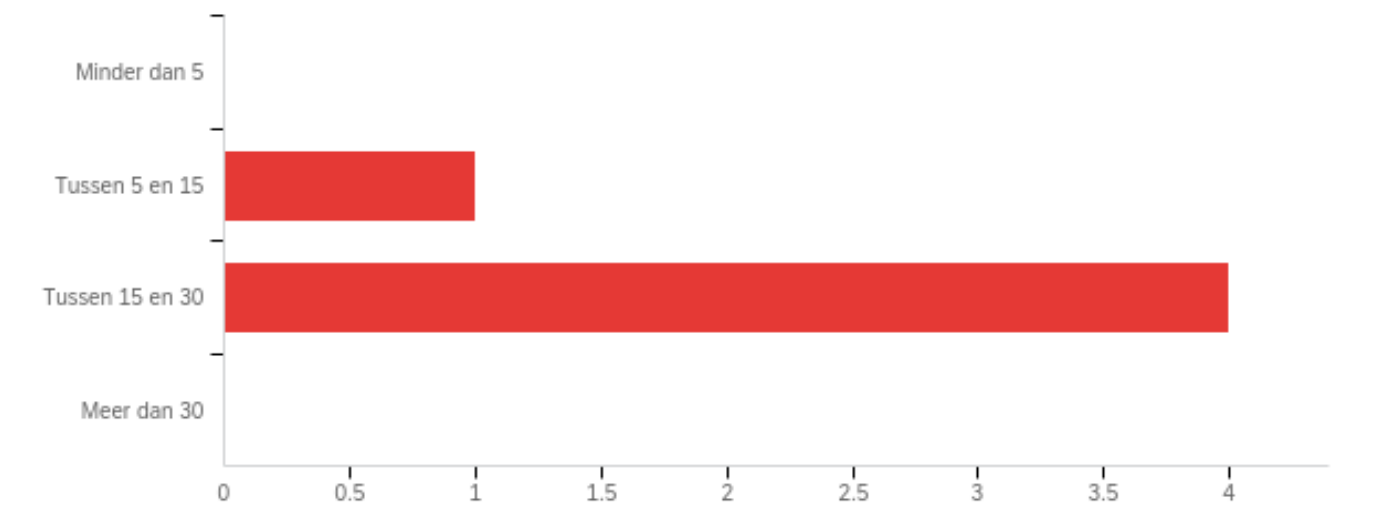
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer ontevreden)	0.00%	0
2	2 (ontevreden)	0.00%	0
3	3 (neutraal)	20.00%	1
4	4 (tevreden)	40.00%	2
5	5 (zeer tevreden)	40.00%	2
	Total	100%	5

Q3 - Op een schaal van 1 (Niet veranderd) tot 5 (Ik heb bijna geen incidenten meer), hoeveel heeft uw huidige behandeling het aantal Apneus/Hypoapneus (AHI) verminderd?



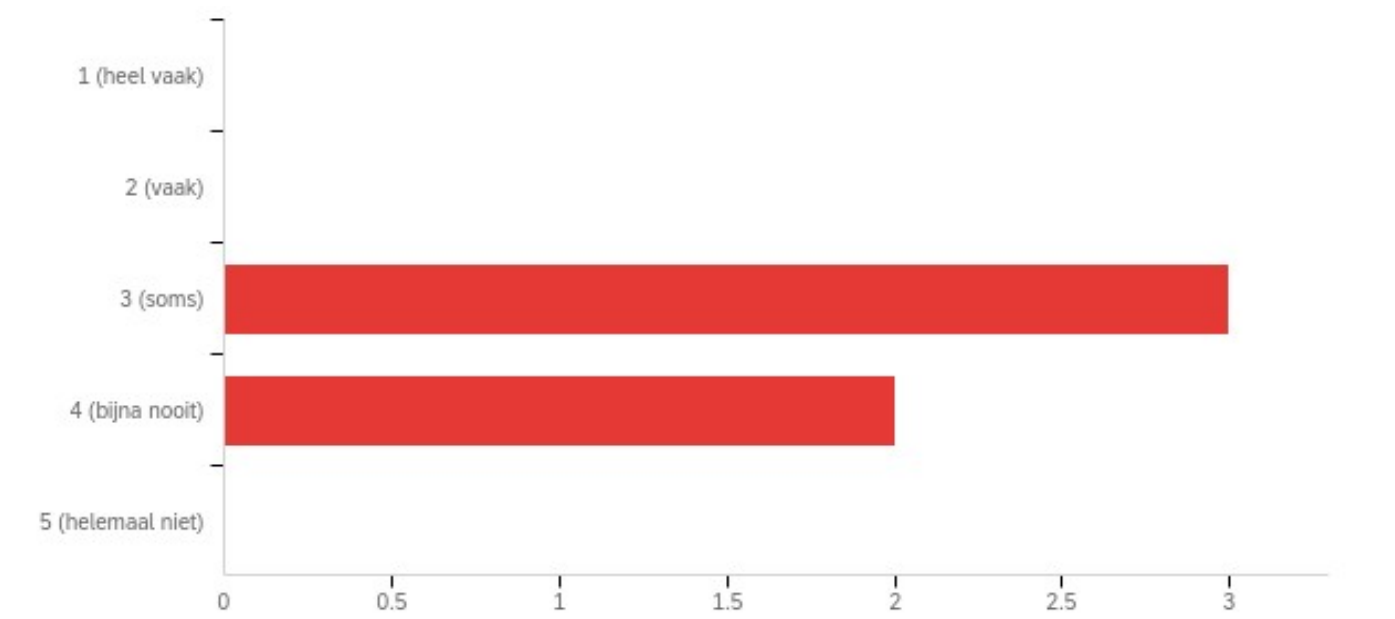
#	Answer	%	Count
1	1 (niet veranderd)	20.00%	1
2	2 (een beetje verbetering)	0.00%	0
3	3 (verbetering)	20.00%	1
4	4 (veel verbetering)	60.00%	3
5	5 (ik heb bijna geen incidenten meer)	0.00%	0
	Total	100%	5

Q4 - Wat was uw AHI bij de slaaptest?



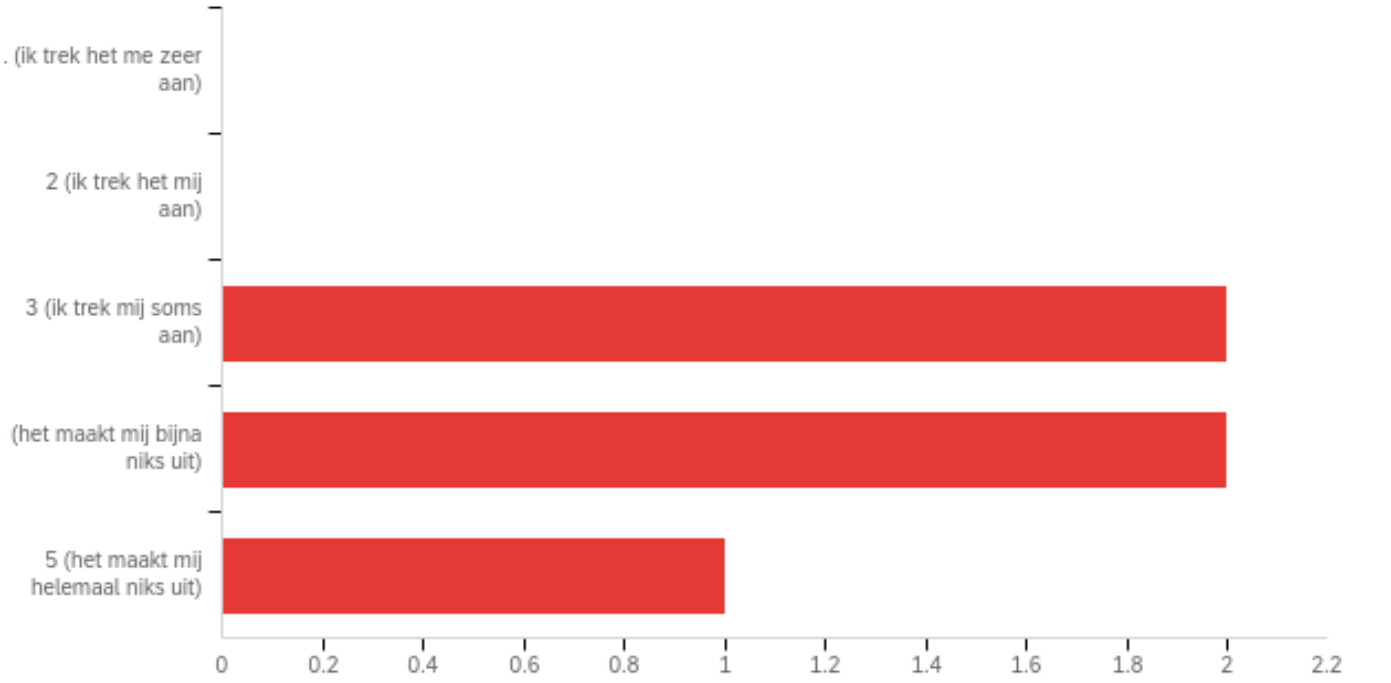
#	Answer	%	Count
1	Minder dan 5	0.00%	0
2	Tussen 5 en 15	20.00%	1
3	Tussen 15 en 30	80.00%	4
4	Meer dan 30	0.00%	0
	Total	100%	5

Q5 - Op een schaal van 1 (heel vaak) tot 5 (helemaal niet), hoe vaak wordt u herinnerd aan uw conditie op dagelijkse basis, als gevolg van uw behandeling?



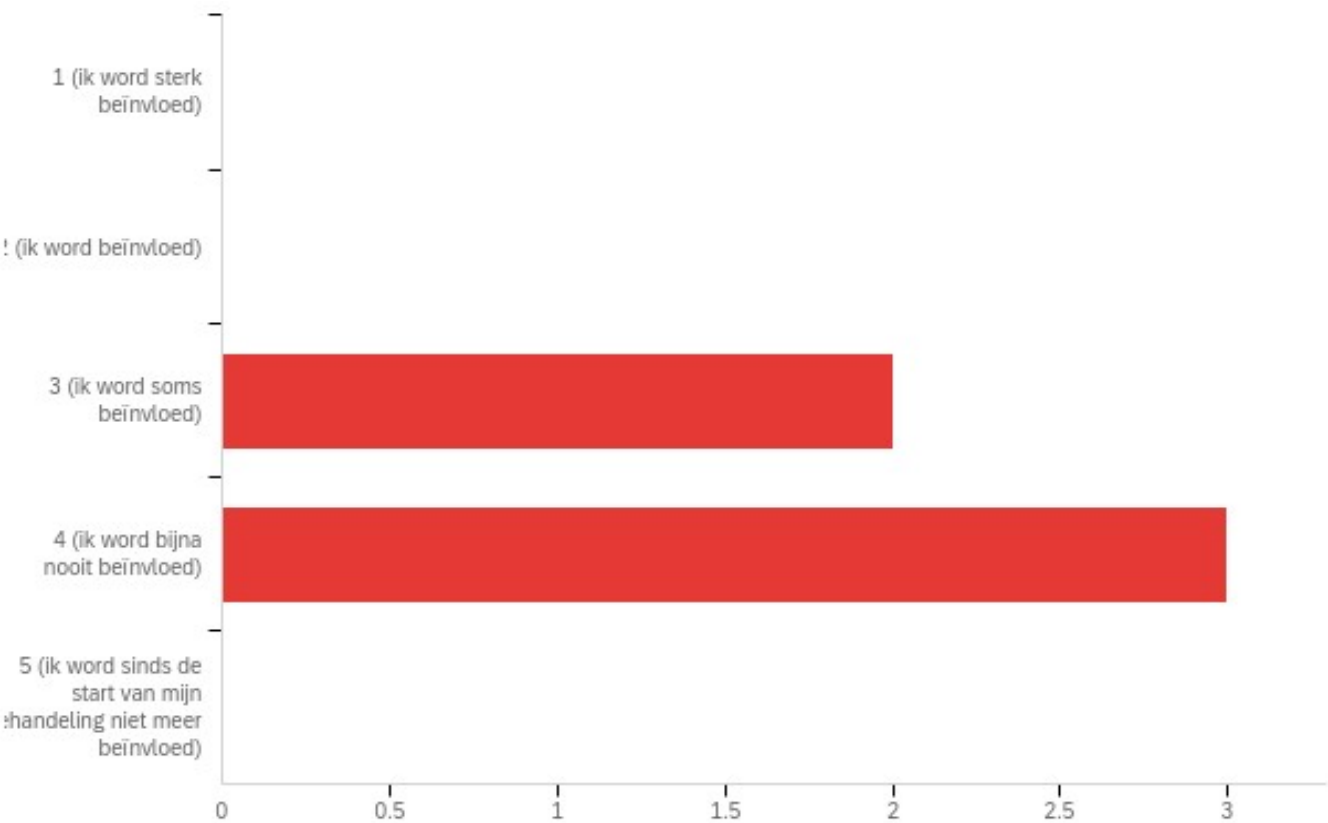
#	Answer	%	Count
1	1 (heel vaak)	0.00%	0
2	2 (vaak)	0.00%	0
3	3 (soms)	60.00%	3
4	4 (bijna nooit)	40.00%	2
5	5 (helemaal niet)	0.00%	0
	Total	100%	5

Q6 - Op een schaal van 1 (ik trek het me zeer aan) tot 5 (het maakt mij helemaal niks uit), hoe veel maakt het u uit, om herinnerd te worden aan uw conditie, als gevolg van uw behandeling?



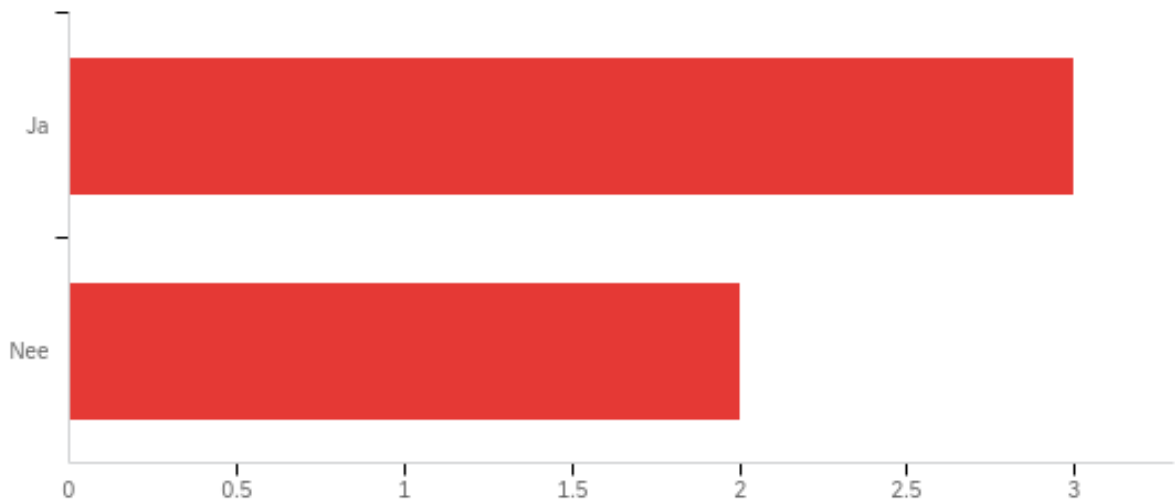
#	Answer	%	Count
1	1 (ik trek het me zeer aan)	0.00%	0
2	2 (ik trek het mij aan)	0.00%	0
3	3 (ik trek mij soms aan)	40.00%	2
4	4 (het maakt mij bijna niks uit)	40.00%	2
5	5 (het maakt mij helemaal niks uit)	20.00%	1
	Total	100%	5

Q7 - Op een schaal van 1 (ik word sterk beïnvloed) tot 5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed), in hoeverre wordt uw leven dagelijks beïnvloed door uw behandeling?



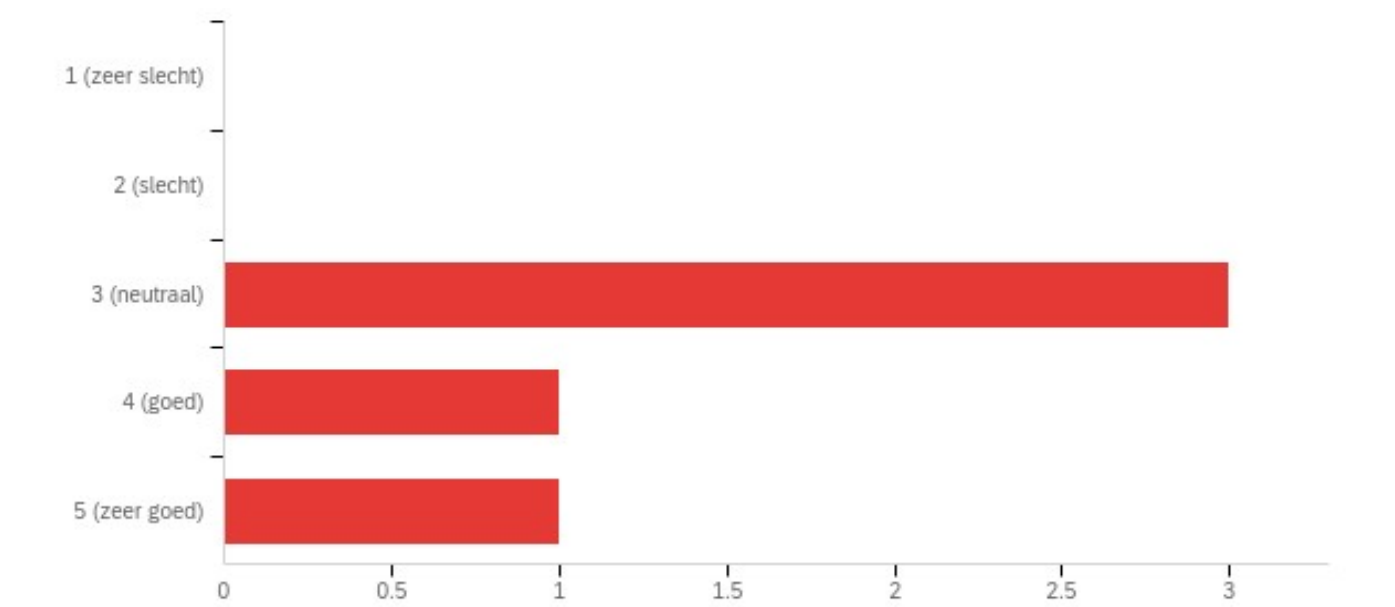
#	Answer	%	Count
1	1 (ik word sterk beïnvloed)	0.00%	0
2	2 (ik word beïnvloed)	0.00%	0
3	3 (ik word soms beïnvloed)	40.00%	2
4	4 (ik word bijna nooit beïnvloed)	60.00%	3
5	5 (ik word sinds de start van mijn behandeling niet meer beïnvloed)	0.00%	0
	Total	100%	5

Q8 - Zou u overwegen een éénmalige poliklinische ingreep te ondergaan als behandeling, zonder nabehandeling of dagelijkse handelingen, waar de klachten van OSA mee bestreden worden?



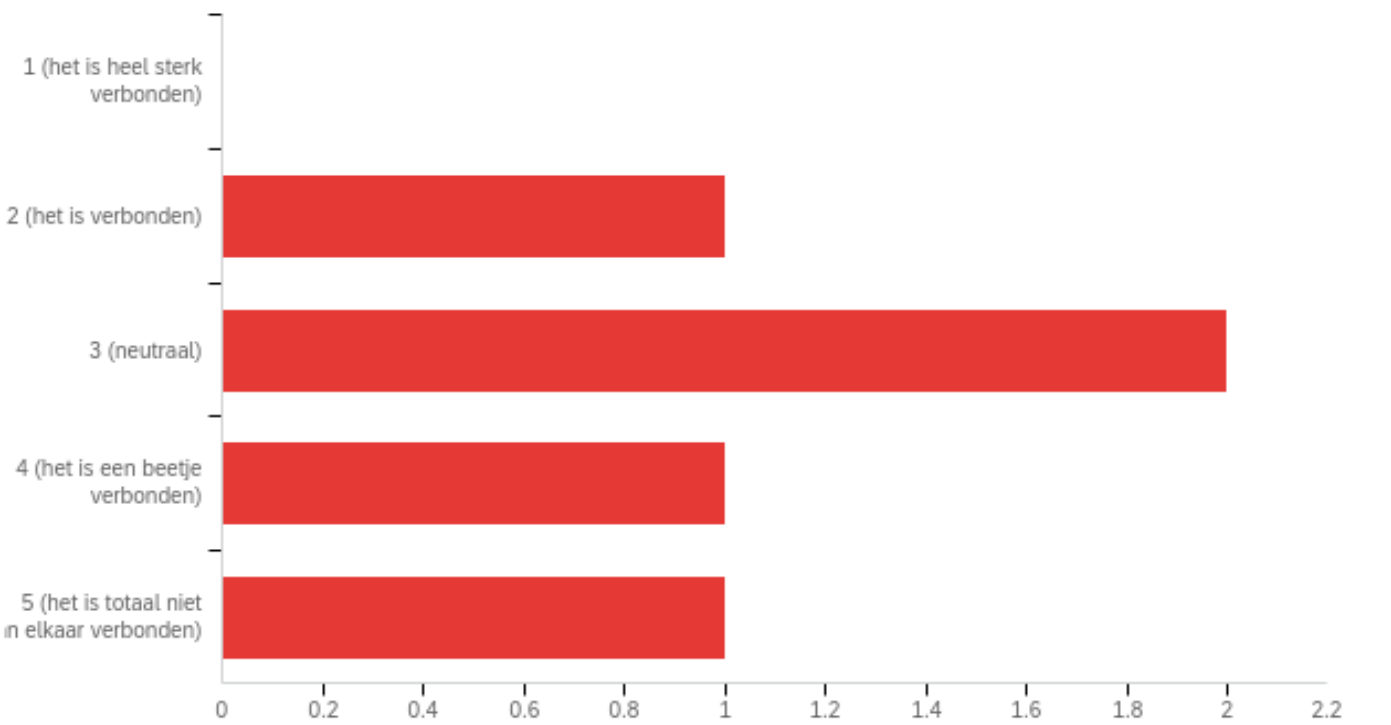
#	Answer	%	Count
1	Ja	60.00%	3
2	Nee	40.00%	2
	Total	100%	5

Q9 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw mentale staat beoordelen?



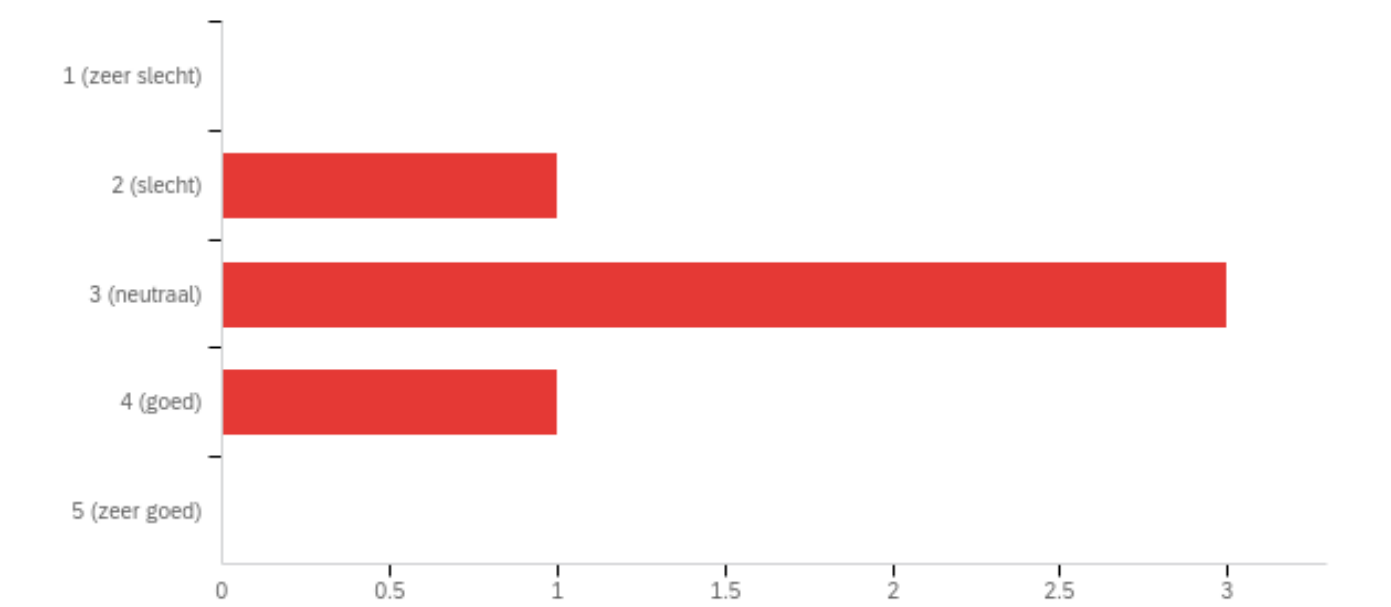
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer slecht)	0.00%	0
2	2 (slecht)	0.00%	0
3	3 (neutraal)	60.00%	3
4	4 (goed)	20.00%	1
5	5 (zeer goed)	20.00%	1
	Total	100%	5

Q10 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw mentale gesteldheid verbonden aan OSA?



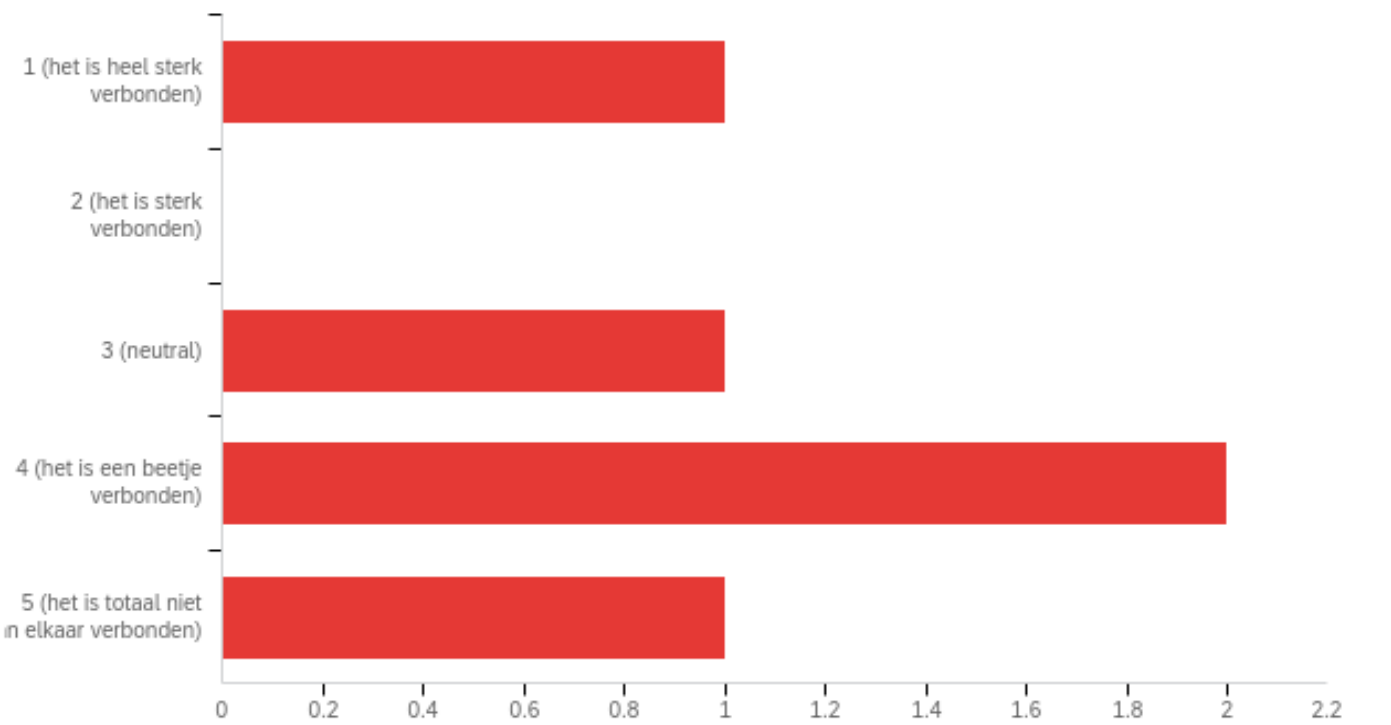
#	Answer	%	Count
1	1 (het is heel sterk verbonden)	0.00%	0
2	2 (het is verbonden)	20.00%	1
3	3 (neutraal)	40.00%	2
4	4 (het is een beetje verbonden)	20.00%	1
5	5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden)	20.00%	1
	Total	100%	5

Q11 - Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot 5 (zeer goed), hoe zou u uw fysieke gezondheid beoordelen?



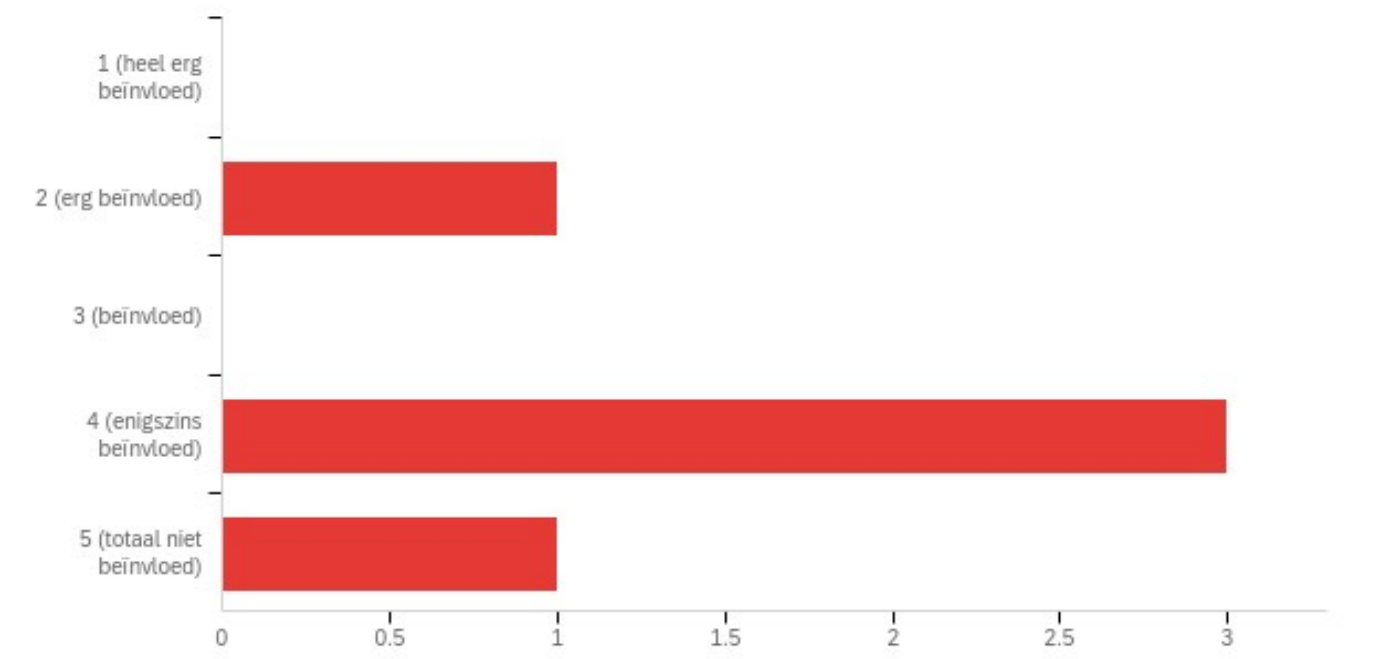
#	Answer	%	Count
1	1 (zeer slecht)	0.00%	0
2	2 (slecht)	20.00%	1
3	3 (neutraal)	60.00%	3
4	4 (goed)	20.00%	1
5	5 (zeer goed)	0.00%	0
	Total	100%	5

Q12 - Op een schaal van 1 (het is heel sterk verbonden) tot 5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden), in hoeverre is uw fysieke gesteldheid verbonden aan OSA?



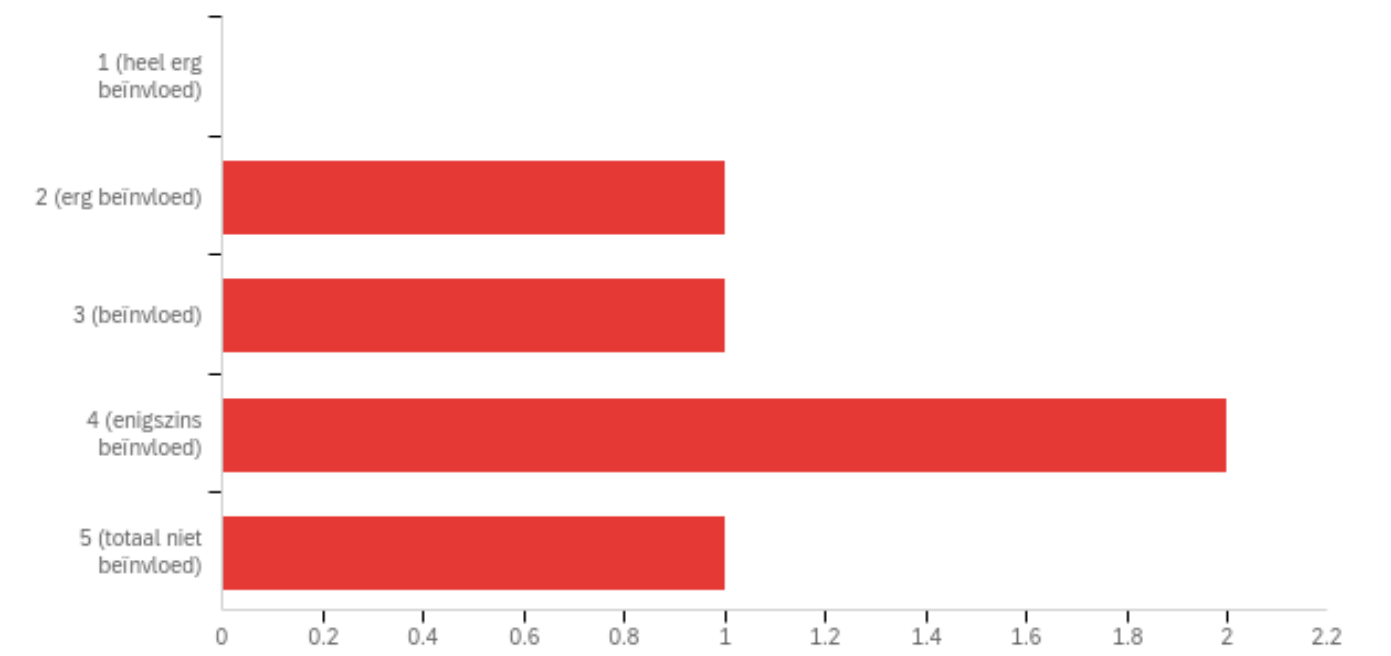
#	Answer	%	Count
1	1 (het is heel sterk verbonden)	20.00%	1
2	2 (het is sterk verbonden)	0.00%	0
3	3 (neutral)	20.00%	1
4	4 (het is een beetje verbonden)	40.00%	2
5	5 (het is totaal niet aan elkaar verbonden)	20.00%	1
	Total	100%	5

Q13 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre worden uw dagelijkse bezigheden, zoals werk of huishoudelijke taken, beïnvloed door uw aandoening?



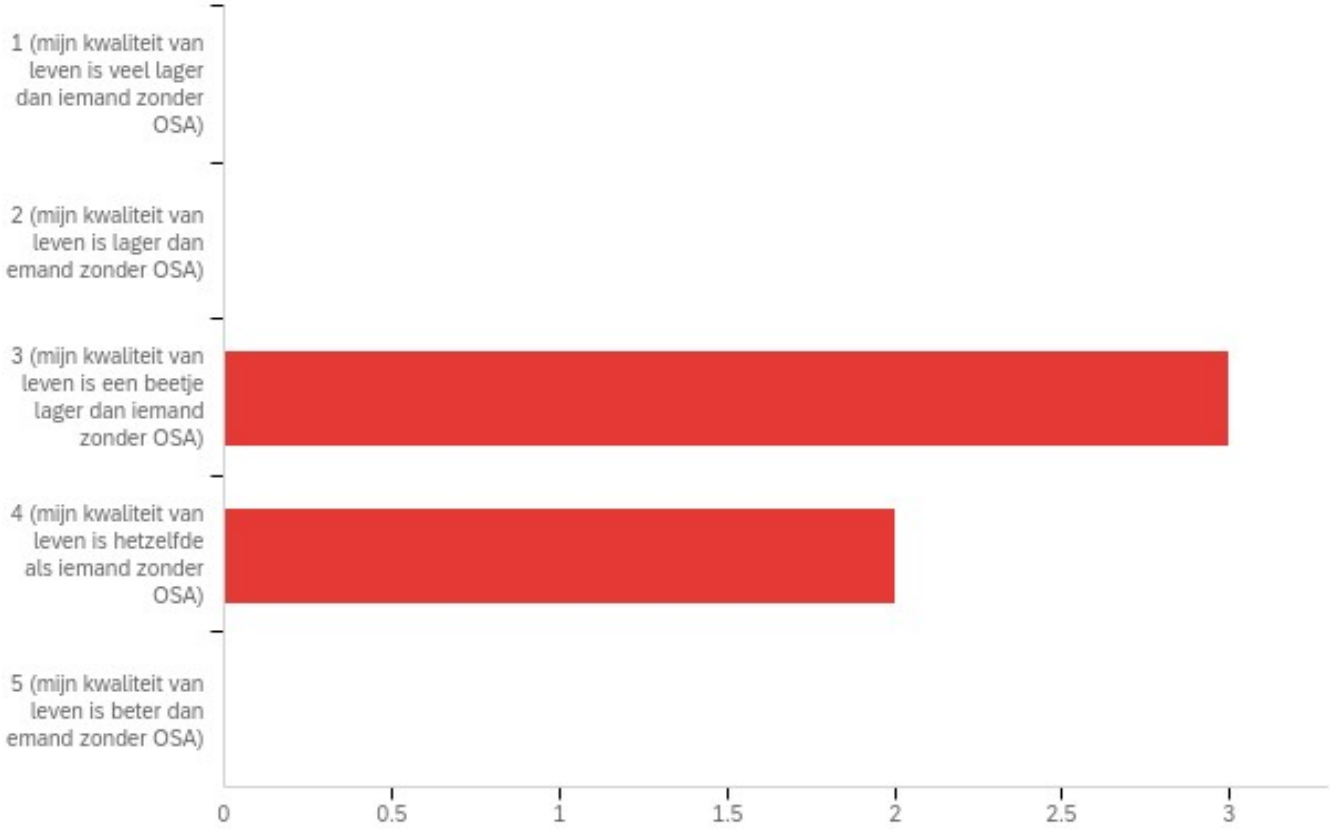
#	Answer	%	Count
1	1 (heel erg beïnvloed)	0.00%	0
2	2 (erg beïnvloed)	20.00%	1
3	3 (beïnvloed)	0.00%	0
4	4 (enigszins beïnvloed)	60.00%	3
5	5 (totaal niet beïnvloed)	20.00%	1
	Total	100%	5

Q14 - Op een schaal van 1 (heel erg beïnvloed) tot 5 (totaal niet beïnvloed), in hoeverre wordt uw nachtrust beïnvloed door uw behandeling (heeft u last van uw behandeling tijdens de nachtrust)?



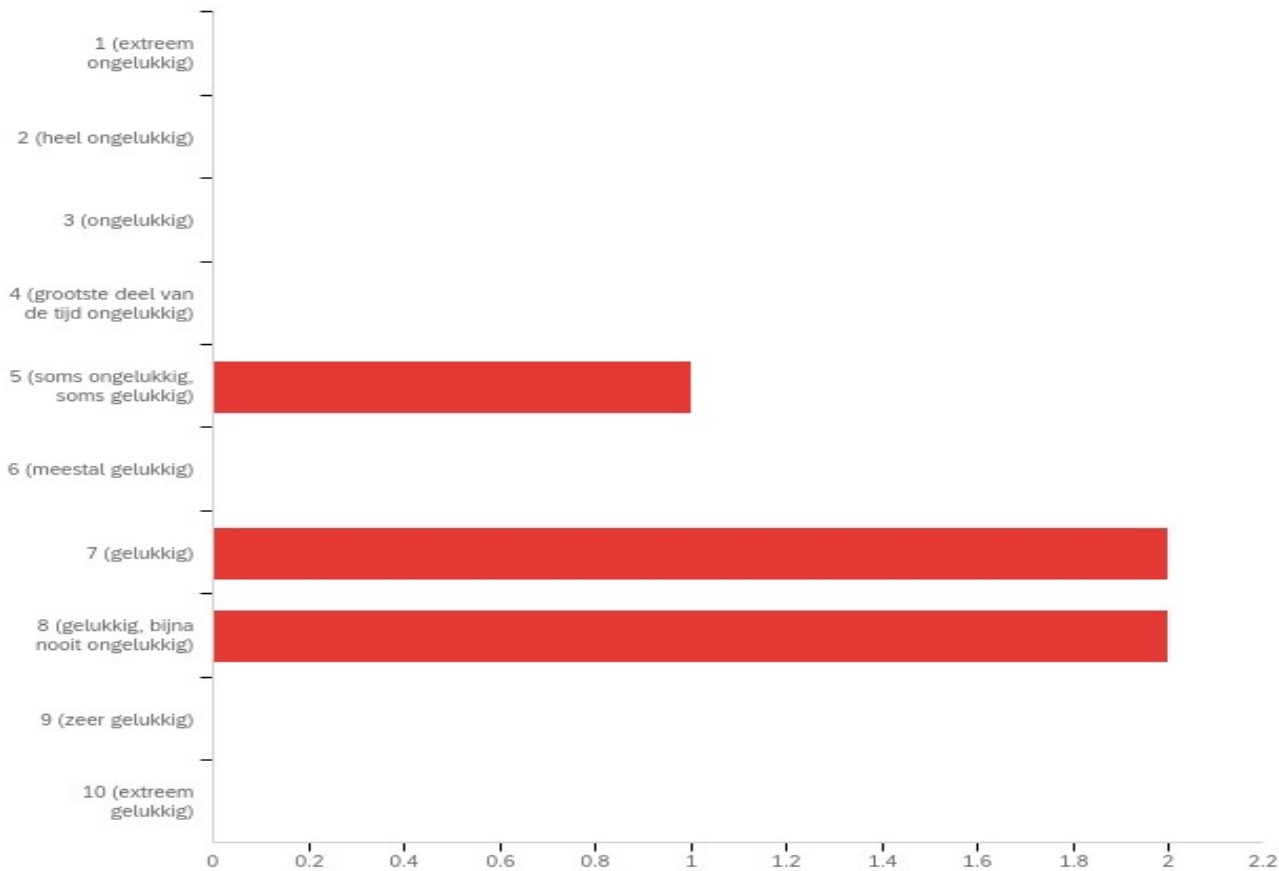
#	Answer	%	Count
1	1 (heel erg beïnvloed)	0.00%	0
2	2 (erg beïnvloed)	20.00%	1
3	3 (beïnvloed)	20.00%	1
4	4 (enigszins beïnvloed)	40.00%	2
5	5 (totaal niet beïnvloed)	20.00%	1
	Total	100%	5

Q15 - Op een schaal van 1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA) tot 5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA), in hoeverre, denkt u, verschilt uw kwaliteit van leven van iemand zonder OSA?



#	Answer	%	Count
1	1 (mijn kwaliteit van leven is veel lager dan iemand zonder OSA)	0.00%	0
2	2 (mijn kwaliteit van leven is lager dan iemand zonder OSA)	0.00%	0
3	3 (mijn kwaliteit van leven is een beetje lager dan iemand zonder OSA)	60.00%	3
4	4 (mijn kwaliteit van leven is hetzelfde als iemand zonder OSA)	40.00%	2
5	5 (mijn kwaliteit van leven is beter dan iemand zonder OSA)	0.00%	0
	Total	100%	5

Q16 - Op een schaal van 1 (extreem ongelukkig) tot 10 (extreem gelukkig), hoe zou u uw levensvoldoening beoordelen?



#	Answer	%	Count
1	1 (extreem ongelukkig)	0.00%	0
2	2 (heel ongelukkig)	0.00%	0
3	3 (ongelukkig)	0.00%	0
4	4 (grootste deel van de tijd ongelukkig)	0.00%	0
5	5 (soms ongelukkig, soms gelukkig)	20.00%	1
6	6 (meestal gelukkig)	0.00%	0
7	7 (gelukkig)	40.00%	2
8	8 (gelukkig, bijna nooit ongelukkig)	40.00%	2
9	9 (zeer gelukkig)	0.00%	0
10	10 (extreem gelukkig)	0.00%	0
	Total	100%	5

Q17 - Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

Als u nog opmerkingen heeft, horen wij die graag van u!

Nvt

Heb ook epilepsie in de vorm van geheugen verlies . misschien is de oorzaak apneu daar van?

Jammer dat u niet vraagt naar alternatieve therapieën. Ik pas de neusademhaling toe en ga naar een acupuncturist. Het zou best kunnen dat ik geen apneu meer heb. Wil wel weer een test doen als er geen wachtlijsten in de zorg meer zijn. Succes met het onderzoek!