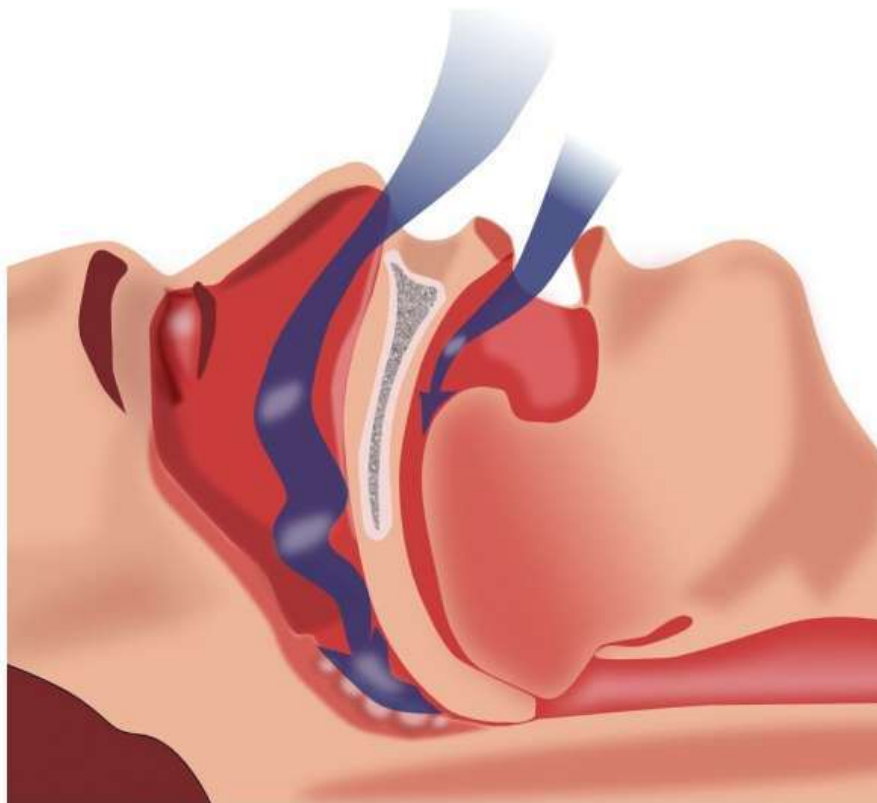


28 JULI, 2021

Slaapapneu verhoogt risico op plotseling overlijden, cardiovasculaire aandoeningen

door Tracy Cox, Pennsylvania State University



Illustratie van belemmering van de ventilatie. Credit: Habib M'henni / publiek domein

Uit een studie van onderzoekers van het Penn State College of Medicine blijkt dat mensen met obstructieve slaapapneu (OSA), een aandoening die optreedt wanneer iemands luchtwegen geblokkeerd raken tijdens de slaap, tweemaal zoveel kans hebben op een plotselinge dood in vergelijking met mensen zonder OSA. De onderzoekers stelden ook vast dat OSA, waaraan wereldwijd naar schatting meer dan 1 miljard mensen lijden, het risico op het ontwikkelen van bepaalde cardiovasculaire aandoeningen verhoogt, waaronder hypertensie, coronaire hartziekte en congestief hartfalen.

Het onderzoeksteam bestudeerde meer dan 42.000 patiënten wereldwijd en voerde een systematische review uit van slaapapneu-gerelateerde studies gepubliceerd tot januari 2020. De onderzoekers ontdekten dat mensen met OSA een groter risico hebben om plotseling te overlijden aan verschillende oorzaken, waaronder hart- en vaatdood. Volgens de onderzoekers neemt dit risico toe met de leeftijd.

"Patiënten met slaapapneu ervaren een oppervlakkige of onderbroken ademhaling, waardoor hun slaap wordt verstoord," zegt Anna Ssentongo, student doctor in de volksgezondheid en hoofdonderzoeker van het onderzoek. "Ons onderzoek toont aan dat deze aandoening levensbedreigend kan zijn. Degenen met OSA hadden een bijna twee keer hoger risico op plotseling overlijden en cardiovasculaire sterfte in vergelijking met degenen zonder OSA. Toekomstige studies zijn nodig om behandelingen en interventies te identificeren die de overleving kunnen optimaliseren."

De bevindingen van de studie wijzen erop dat OSA geassocieerd is met verschillende cardiovasculaire comorbiditeiten, waaronder hypertensie, coronaire hartziekte en congestief hartfalen. Patiënten met OSA ervaren oxidatieve stress, of een gebrek aan beschikbare zuurstof voor de cellen, wat kan bijdragen tot een onevenwicht van antioxidanten in het lichaam. Na verloop van tijd beschadigt dit onevenwicht de cellen en kan het verouderingsproces versnellen en leiden tot een scala aan gezondheidsproblemen.

"Obstructieve slaapapneu is een veel voorkomende aandoening die fatale gevolgen kan hebben," zegt co-auteur Dr. John S. Oh, assistent professor in de afdeling Chirurgie van Penn State Health Milton S. Hershey Medical Center. "Dit is iets waar veel patiënten geen rekening mee houden wanneer ze gediagnosticeerd worden met de aandoening, en ons onderzoek zal hopelijk meer aandacht brengen voor de preventie en behandeling ervan."

Co-auteur Emily Heilbrunn voegde toe: "Deze studie benadrukt het belang van passende preventiemaatregelen om de incidentie van OSA en OSA-gerelateerde plotselinge dood te verminderen. Het aanbieden van toegankelijke en betaalbare behandelingen voor bevolkingsgroepen met OSA kan uiteindelijk de nadelige gezondheidsresultaten voor deze personen verminderen."

Het onderzoeksteam merkte op dat de studie wel enkele beperkingen had. De studie omvatte gegevens uit vijf continenten, maar bevatte geen studies uit Afrika of Antarctica. De onderzoekers zeiden dat toekomstige onderzoeken het verband tussen OSA en sterfte moeten onderzoeken bij bevolkingsgroepen die niet in deze studie vertegenwoordigd waren.

Vernon Chinchilli van Penn State College of Medicine en Dr. Paddy Ssentongo van het Penn State Center for Neural Engineering hebben bijgedragen aan dit onderzoek. De onderzoekers maken geen belangenconflicten of specifieke financiële steun bekend.

https://medicalxpress.com/news/2021-07-apnea-sudden-death-cardiovascular-conditions.html?utm_source=nwletter&utm_medium=email&utm_campaign=daily-nwletter